

25 APRILE: FESTA DELLA LIBERAZIONE DALL'OCCUPAZIONE NAZI-FASCISTA DELL'ITALIA

GIORNALE MENSILE
GRATUITO

DI APPROFONDIMENTO SU FATTI,
COSE E PERSONE DELLA VALDINIEVOLE

MESE

Montecatini e la Valdinievole
scritti da dentro

N°3 - ANNO III

La Repubblica è
una conquista
nostra, e
dobbiamo
difenderla...

Sandro Pertini

IN QUESTO NUMERO

-
- Futuro... Ora
-
- Centrodestra: parla Alberto Lapenna
-
- Nuova scuola a Monsummano
-
- Alessio Torrigiani si presenta
-
- Destra VS. sinistra
- I compensi dei manager pubblici
-
- On the road: Parigi
-
- Intervista col campione: Magrini
-

RISTORANTE PLAY GROUND



Via Leonardo Da Vinci, 46 51016 - Montecatini Terme - tel. 0572 913860 - 335 5776203 - info@ristoranteplayground.it

Mese: Mensile di approfondimento N.3 ANNO III - Distribuzione Gratuita

di VITO GENNA

Non è mai facile scrivere di certi argomenti. Tuttavia, vista la ricorrenza del 25 aprile e viste le manovre politiche in atto a livello nazionale, per una volta non parlerò di cosa troverete nelle pagine di Mese. Parlerò dell'argomento che maggiormente dovrebbe interessarci in questo momento: la trasformazione della carta costituzionale italiana e la festa della Liberazione. Proprio in questi giorni si parla di abolizione del Senato, così come lo conosciamo, anzi lo abbiamo conosciuto noi. Spariranno le provincie e saranno modificate tante altre piccole cose dell'apparato statale italiano. Ma è giusto? E va bene farlo adesso? Proprio in questi giorni che ricorre il 25 aprile, la festa della Liberazione. Verrebbe voglia di scrivere solo di questo, della festa, della data che ricorda a tutti gli italiani un momento di passaggio che ha indirizzato lo sviluppo di un popolo e di una forma di governo e ha liberato, lo stesso popolo, da un macigno che lo opprimeva. Se pensiamo alla Liberazione d'Italia l'immagine che viene più frequentemente in mente è quella delle molte sfilate di partigiani. Poi nell'immaginario collettivo c'è la guerra in montagna, che è stata una componente forte della lotta resistenziale e che ha coinvolto decine e decine di migliaia di italiani dall'8 settembre del '43 fino al 25 Aprile '45. Eppure, se ci fermassimo alla lotta partigiana in montagna, non avremmo un quadro completo della Resistenza, che chiama in causa altre memorie oggi da riscoprire. I 650.000 militari italiani finiti nei campi di prigionia tedeschi rappresentano una di queste memorie. Purtroppo l'improvviso annuncio dell'armistizio con gli anglo-americani da parte di Badoglio (8 settembre '43) fece precipitare nel caos il nostro esercito e i soldati si sbandarono nel tentativo di tornare a casa dai fronti di guerra in cui si trovavano. I tedeschi disarmarono facilmente i nostri reparti e centinaia di migliaia di soldati, che rifiutarono di giurare fedeltà al padrone tedesco e combattere contro gli angloamericani, furono tradotti negli Stalag, ossia nei campi di prigionia per i militari. Loro, giovani italiani, molti poco più che ventenni, dettero un esempio di coraggio ammirevole e di altissima dignità. E da lì iniziò il loro calvario. Molti non tornarono, altri si resero protagonisti di gesti eroici ma tutti, proprio tutti rimarranno nei cuori dei loro cari. Ognuno di loro va ricordato ed onorato non solo il 25 aprile ma ogni giorno dell'anno. E se è giusto che si debba aggiornare la carta costituzionale è bene che chi lo fa o lo farà si ricordi che è una carta nata dal sangue di tanti eroi. Alcuni dimenticati, ma pur sempre eroi, ai quali dobbiamo dire solo grazie e ricordarli con un rispettoso silenzio.

Premiati il Comune e Gruppo Valdnievole

Un progetto, per il reinserimento lavorativo, ottiene un robusto finanziamento statale, si parla di 130 mila euro, e darà una chance importante ai giovani svantaggiati

MONTECATINI TERME - Succede raramente a dire la verità, tuttavia a volte accade che le amministrazioni e gli enti diano belle notizie per i cittadini e per l'intera collettività. Ciò di cui andremo a parlare tratta di una conferenza stampa recentemente organizzata in palazzo comunale. Il Comune di Montecatini Terme, in collaborazione con l'associazione fondata da Giovanni Moschini, ha presentato al dipartimento politiche antidroga della presidenza del consiglio dei ministri, un progetto che è stato assai apprezzato dalle massime istituzioni nazionali. L'idea è nata nell'ambito del Gruppo Valdnievole, tuttavia la sinergia con l'amministrazione termale e coi dirigenti comunali, che hanno contribuito a svilupparla, è stata fondamentale per dare buone gambe al pro-

getto. Il risultato ottenuto è stato quello di far investire allo stato italiano una somma considerevole (130000 euro) affinché il mero progetto diventasse concreto. Come ha avuto modo di sottolineare in conferenza stampa il sindaco Giuseppe Bellandi: "un sogno è stato trasformato in realtà". Ma il primo cittadino si è spinto oltre, spiegando il ruolo svolto dal comune. "Quando ci sono finanziamenti importanti a disposizione - ha sottolineato - vi deve essere un garante nella pubblica amministrazione che sostenga progetti di questo tipo. Tale ruolo, in tutta la vicenda, lo ha svolto il comune che ha lavorato moltissimo, tramite i suoi uffici, con lo scopo che ogni dettaglio fosse perfetto. La burocrazia, forse anche troppo opprimente a volte in Italia, richiede un percorso autorevole affinché le risorse dello stato ita-

liano, che sono di tutti noi, vadano a finanziare progetti veramente seri ed importanti con una forte valenza sociale". Il progetto per il reinserimento socio-lavorativo di persone dipendenti da 'sostanze' si chiamerà "Futuro... Ora". Esso prevede la possibilità di reintegrare dal punto di vista sociale, ma anche lavorativo otto persone, dai 25 ai 45 anni. Naturalmente questi soggetti debbono aver prima terminato positivamente il loro percorso di riabilitazione. "Futuro... Ora" è stato illustrato da Libero Palombo portavoce della cooperativa. "Non è del tutto scontato - ha detto tra l'altro - che un'amministrazione cittadina si faccia carico di un progetto talmente delicato. Ringraziamo per questo Montecatini, che ci aiuterà a dare risposte concrete ed aiuto ai ragazzi. Noi come comunità ci abbiamo sempre creduto

e siamo felici che l'amministrazione sia al nostro fianco". Per la cronaca il progetto verrà sostenuto con 130 mila euro stanziati direttamente dal governo italiano ed avrà una durata di due anni. Naturalmente dovranno essere fatte delle verifiche sulla bontà dell'investimento e sull'operato dell'associazione. Tali controlli saranno onere di due dirigenti del comune di Montecatini Terme, ovvero Lilia Bagnoli e Fabrizio Diciotti. Rispettivamente responsabile area socio-educativa e politiche sociali del comune di Montecatini. La ciliegina sulla torta, se il progetto avrà, come tutti auspicano, esito positivo sarà l'inserimento, da parte del governo italiano, di Montecatini Terme nella lista dei comuni "virtuosi" in prima linea nella lotta alla droga.

V.G.

Montecatini comune Virtuoso

Futuro...Ora, se sarà un successo ne trarrà beneficio anche il comune che verrà inserito in uno speciale elenco nazionale

MONTECATINI TERME - Il comune ed il Gruppo Valdnievole si stanno spendendo in una iniziativa davvero lodevole. Il loro primo obiettivo è quello di aiutare chi si è preso dietro all'uso di sostanze stupefacenti. Tuttavia la riuscita di un tale progetto di recupero potrebbe essere utile e non solo a livello di immagine al comune. I motivi li spiegano un dirigente, Livia Bagnoli ed un consigliere comunale Massimo Morini. Livia Bagnoli, responsabile dell'area socioeducativa del comune di Montecatini

Terme attacca illustrando il ruolo che il comune avrà nei prossimi mesi. "Abbiamo accolto con entusiasmo questa sfida - dice - che poi ha avuto successo. Abbiamo dato comunicazione di inizio attività il 5 marzo e siamo già stati in presidenza del consiglio dei ministri ed è già arrivato il 50% del finanziamento stabilito. Adesso però bisogna lavorare in collaborazione col Gruppo Valdnievole per realizzare quanto progettato. Sarà un percorso duro con scadenze ed obblighi precisi da onorare e con report

da fare semestralmente, listando ogni fattura pagata e rendicontando ogni spesa. È un progetto serio, di altissima qualità e della massima trasparenza. Volevo ricordare che nella riunione di start up il responsabile del dipartimento ci ha detto che su sei milioni di euro destinati a questo tipo di progetti, la maggior parte dei quali rivolti alla ricerca, quest'anno solo due sono stati passati al finanziamento ed uno di questi è il nostro". Anche Massimo Morini, capogruppo in consiglio comunale, precisa che:

"se il lavoro andrà in fondo come è stato previsto il comune di Montecatini Terme avrà oltre all'onore e l'onere di aver portato a termine positivamente il percorso un altro 'piccolo' riconoscimento. Verrà inserito nell'elenco dei comuni virtuosi in prima linea nella lotta alla droga e tra i comuni virtuosi nei rapporti col consiglio dei ministri. Per cui speriamo che questo lavoro abbia, pure per il comune di Montecatini Terme, dei ritorni futuri".

Vito Genna



VIA STIGNANESE, 76 LOC. CASABIANCA - PONTE BUGGIANESE TEL. 0572 919266 - WWW.VALDINIEVOLECOOP.COM

Un sogno realizzato

Secondo il portavoce del Gruppo Valdinievole i finanziamenti statali permetteranno di affrontare e superare uno degli aspetti più delicate della lotta alla droga.

MONTECATINI TERME - Da sempre, per chi è riuscito a liberarsi dalla schiavitù delle sostanze stupefacenti, dopo il duro lavoro in comunità si presenta un altro problema non indifferente, il reinserimento nella società civile. Per un reintegro ottimale, di certo, serve trovare un lavoro e qui iniziano i guai. Il progetto del Gruppo Valdinievole cerca di sopperire a questa carenza. Ne spiega l'importanza Libero Palombo dell'ufficio relazioni esterne della comunità. "Si dà finalmente la possibilità di realizzare - afferma Libero Palombo - uno degli aspetti più importanti della lotta alla droga ma anche e soprattutto di partecipazione nelle dipendenze. Mi spiego. Le persone che hanno terminato positivamente un percorso hanno difficoltà ad inserirsi nel mondo del lavoro ed in società. Con questo progetto, invece,

siamo riusciti, insieme al dipartimento delle politiche antidroga della presidenza del consiglio ad elaborare una soluzione molto interessante che ci hanno finanziato. Grazie all'intervento del comune di Montecatini Terme, ente affidatario, nel nostro caso, diamo la possibilità ad otto giovani che hanno terminato positivamente il ciclo terapeutico di reinserirsi nel mondo del lavoro. In primo luogo formandoli in maniera qualificata là dove riusciamo ed individuando delle aziende nelle quali impiegarli. Vorrei però fare un passo indietro per sottolineare che non è poi così scontato che un'amministrazione si metta a disposizione, coi propri uffici e con il suo personale, per un progetto articolato ed importante come questo. Stiamo parlando di soldi che provengono direttamente dal governo, quindi neanche

da un ministero e pertanto la selezione per accedere ai fondi è molto rigida ed accurata. Veder premiato il nostro lavoro è una soddisfazione ma tutto ciò è stato possibile sia perché il progetto è interessante, sia perché tecnicamente e burocraticamente gli uffici del comune di Montecatini hanno saputo lavorare ed elaborare tutto alla perfezione. Hanno offerto una garanzia alla presidenza del consiglio dei ministri che siamo partiti da un ottimo punto di base. Il progetto è iniziato ufficialmente il 5 marzo di quest'anno e l'erogazione, di centotrentamila euro, sarà divisa nell'arco di due anni perché stiamo parlando di un progetto che dura 24 mesi. La sua riuscita dovrebbe colmare una difficoltà nel lavoro che noi svolgiamo da anni come comunità. Infatti una volta curato il soggetto e riabi-

tato l'individuo arriva sempre il momento che questa persona deve essere recuperata socialmente e nel mondo del lavoro. Cosa, vista l'attuale congiuntura economica, che mai come in questo momento diventa difficile. Noi, come comunità, ci crediamo fermamente in questo tipo di azione. La cosa bella è che è stato riconosciuto il nostro lavoro di questi anni, portato avanti da soli tra mille difficoltà. Solo con le nostre forze noi abbiamo sempre cercato di offrire ai ragazzi un'opportunità. Questa volta, invece, abbiamo voluto fare qualcosa di più importante. Ci sarà per formare e reinserire otto ragazzi una sinergia di forze tra la nostra comunità, il comune, la nostra cooperativa e le aziende. Verranno fatti loro, tra l'altro, corsi qualificati

riguardanti l'agricoltura, la cucina, l'edilizia. Durante la formazione saranno individuate aziende sul territorio che offriranno a questi giovani un'occasione. Tutto nasce da un'idea del Gruppo Valdinievole e da un'intuizione di Giovanni Moschini, fondatore della nostra comunità che è pure consulente del dipartimento delle politiche antidroga. Grazie anche alla sua intermediazione, al dipartimento ed alla presidenza del consiglio hanno potuto apprezzare la nostra serietà ed il nostro sforzo. Siamo dunque molto felici per questo grande onere, dover gestire al meglio i soldi del governo, ma entusiasti al tempo stesso della grossa opportunità che ci è stata data.

V. G.



Mountain bike alle Panteraie

Uno studio di Legambiente ha dimostrato come sarebbe possibile ridare nuova vita al parco delle Panteraie grazie ad una scuola di mountain bike

MONTECATINI TERME - Il cosiddetto parco delle Panteraie, ovvero un'area boschiva piuttosto estesa di circa 12 ettari situata proprio nel cuore di Montecatini potrebbe

tornare al suo antico splendore. L'idea è venuta a Legambiente Valdinievole la quale ha eseguito uno studio di fattibilità della cosa grazie ad un finanziamento dell'Apam. Al

momento la zona verde è abbandonata a sé stessa, tanto che là dove prima c'erano sentieri e staccionate si trovano erbacce e legno marcio. I sentieri non esistono più ed hanno

ceduto il passo alla ricrescita incipiente del sottobosco. Tra l'altro in quella zona c'erano pure delle attrezzature ginniche, vestigia di un passato assai più fastoso ma anch'esse diventate cose da robivecchi. È, tuttavia, innegabile che l'area abbia un potenziale enorme e che andrebbe in qualche modo recuperata. Il primo cittadino Giuseppe Bellandi ne è convinto al punto che in una recente conferenza stampa ha affermato: "vorremo ridare alla città questo parco e renderlo così com'era qualche decennio fa. L'intenzione è quella di ricreare l'asse verde che si sviluppa dalla pineta fino alla cava Maona, passando proprio dal parco delle Panteraie". A dare gambe a questi intenti è giunto a proposito lo studio di Legambiente che è stato illustrato dettagliatamente dai curatori del progetto Andrea Innocenti e Leonardo Lami. Esso contempla un recupero totale dall'area da aprire, in un secondo momento, al pubblico. Nel suo perimetro sarebbero innanzitutto ripristinati il percorso vita ed alcune aree relax, per le persone che vi passeggiano. Ma vi potrebbero trovare posto anche altre attrazioni, come un giardino delle farfalle e una mountain bike school. Tra l'altro ci sarebbe

già chi è interessato a sfruttare la zona, con un'attività. Si tratta dell'associazione sportiva "Free Ride", specializzata nell'insegnamento delle tecniche più idonee per andare in mountain bike. Il suo presidente Filippo Martinelli, in proposito, è stato assai chiaro. "Una volta ripristinato il parco - ha detto - ci piacerebbe portare qua una piccola scuola di bici fuori strada, creando un percorso dove far divertire gli allievi in sicurezza. Agiremo senza stravolgere la natura dell'area, in modo circoscritto e a bassissimo impatto ambientale". Il recupero dell'area interessa anche all'azienda termale che ne trarrebbe enormi benefici in termini di immagine e non solo e che quindi si è detta disposta a contribuire alla riuscita del progetto. Forse confortata dai dati snocciolati dal presidente del locale circolo di Legambiente Maurizio Del Ministro il quale ha spiegato come il cosiddetto turismo verde "in Italia fatturi una cifra molto vicina a ben 11 miliardi all'anno. Con una spesa modesta, secondo il nostro studio, potremo ridare alla città un bellissimo parco fruibile da tutti, a prescindere dal potenziale guadagno che ne conseguirebbe".

V. G.

OROMANIA
MONTECATINI TERME

GIOIELLERIA SPECIALIZZATA
NELLA COMPRAVENDITA
DI OROLOGI ROLEX
DIAMANTI ORO ARGENTO
E PIETRE PREZIOSE

Via Ugo Bassi 42 - Montecatini Terme (PT)
51016 - Tel. +39 0572 913067

www.romania.eu Gioielleria Oromania



Alberto Lapenna: "uniti si vince"!

Il leader provinciale di Forza Italia non ha dubbi un Centrodestra coeso e compatto può fare un ottimo risultato elettorale in tutta la Valdinievole ed in particolare a Montecatini



MONTECATINI TERME - Come vede queste elezioni per il Centrodestra in Valdinievole?

"Io le vedrei bene - afferma sicuro Alberto Lapenna - se il Centrodestra non si facesse male da solo. Perché purtroppo nel Centrodestra da un po' di tempo c'è quest'abitudine a dividersi. Invece, se ci fosse unione ed unità d'intenti partendo da La Destra, passando per il Nuovo Centro Destra, l'Udc, Forza Italia, Lega, Fratelli d'Italia, le componenti civiche e via dicendo, allora l'alternativa alla Sinistra in molti comuni sarebbe possibile. Purtroppo quando arriviamo a preparare le campagne elettorali riaffiora il solito vecchio vizio per cui il Centrodestra si divide".

Come è successo quando lei si presentò per le elezioni a sindaco di Montecatini Terme cinque anni fa?

"Certamente. Ricorderà bene che cinque anni fa il sottoscritto per soli 184 voti non vinse al primo turno perché Fiore fece una lista, di Destra - Centrodestra alternativa. Poi tutti sappiamo come è finita, con la vittoria di Giuseppe Bellandi. Quindi, partendo da questa considerazione, io sto lavorando duramente e mi sto sforzando di mettere insieme tutti i moderati nei vari comuni. A Montecatini Terme ci siamo riusciti, con tutti i partiti, escluso l'Udc, che sostengono con convinzione Riccardo Sensi.

A Pescia stiamo operando per ottenere il solito risultato ma, ad oggi, non siamo riusciti in questo intento. Abbiamo Roberta Marchi, che è il nostro candidato, nonché sindaco uscente, e vorrei ricordare che di norma il secondo mandato si concede a tutti. Tra l'altro un primo cittadino che ha ereditato un comune con conti disastrosi ed è riuscita comunque a sanare il bilancio. Certo ha chiesto grossi sacrifici alla collettività, tuttavia oggi il comune di Pescia è in grado di cominciare a pensare a sviluppo, rilancio ed

opere infrastrutturali. Dall'altra parte, a Pescia, nello schieramento di Centrodestra, abbiamo Franchini, sostenuto da La Destra e Fratelli d'Italia che si pone in alternativa. Così facendo si fa il gioco della Sinistra. Il nodo della questione è il seguente: tutti dicono siamo alternativi alla Sinistra ma nella sostanza lavorano, dividendosi, per farla rivincere".

Nei comuni cosiddetti 'minori' qual è la situazione?

"A Chiesina Uzzanese, dove pure abbiamo il sindaco uscente, la coalizione si presenta compatta. Guardando un po' più in là della Valdinievole a Piteglio siamo compatti e a Montale pure. In altri comuni, come Monsummano, abbiamo situazioni nelle quali ci si mette in difficoltà da soli. Comunque mi auguro che a Monsummano, ma un po' dovunque si presentino situazioni analoghe, si possa ricucire lo strappo e presentare una lista unica con un candidato condiviso.

Per quanto riguarda Buggiano il fattore 'B' (Bettarini sindaco uscente) non c'è più. Questo per noi è un piccolo aiuto perché debbo ammettere che seppure siamo su posizioni diverse e distanti il sindaco Bettarini ha amministrato abbastanza bene per la sua collettività. Lui attraeva grossi consensi e portava all'unione. Dopo di lui le primarie hanno portato lacerazioni nel Centrosinistra, come del resto ci sono state anche a Pescia ed a Pieve a Nievole. Quindi il Centrodestra se va compatto ha diverse possibilità di far bene in parecchi comuni della Valdinievole. Se noi presentiamo un progetto politico serio, alternativo alla Sinistra e con una coalizione coesa allora possiamo sperare di vincere, altrimenti ritroveremo molti comuni governati dai nostri avversari".

Tirando le somme si può dire che chi riuscirà meglio a compattare il proprio fronte politico avrà più chance di vittoria?

"Certo, le cose stanno proprio in questi termini. Diciamo che questo è l'A, B, C,

della politica".

Su Montecatini, che è la perla della Valdinievole che attese avete e come vi state muovendo?

"Montecatini è una città dove il Centrodestra sul piano elettorale è sempre stato avanti al Centrosinistra. Basti ricordare le elezioni politiche di un anno fa quando il Pdl era in caduta libera eppure a Montecatini si attestò al 32.5%.

Qui, però, c'è l'incognita 'grillina'. Bisogna vincere al primo turno e con questa incognita credo che sarà assai difficile farlo. Il perché è facilmente spiegato dai numeri. Pensiamo che la lista 'grillina' possa arrivare ad un 15-17% di voti, se la lista Motroni raggiunge l'8-9% ecco fatto che il 25% dei voti persi ci condurrà al ballottaggio. E questa fase, il ballottaggio, è un vero e proprio terrore al lotto nel quale la vittoria non se la giocano più i partiti ma i due candidati a sindaco delle rispettive coalizioni.

Inoltre vorrei far presente che nel periodo elettorale che ci riguarda il nostro elettorato preferisce andarsene al mare, piuttosto che stare in città a votare, come è successo cinque anni fa a Montecatini. Sarebbero tutte difficoltà in più".

Mi pare, però, che avete un candidato forte.

"Abbiamo un candidato che ha vinto molto bene le primarie, alle quali hanno partecipato più di 1400 elettori. C'è un'alleanza di partiti che fanno riferimento al Centrodestra che è assai coesa. Stiamo cercando di coniugare il rinnovamento con l'esperienza, perché bisogna pensare bene che il rinnovamento non può essere costruito sulle palafitte. Il rinnovamento deve assolutamente, in qualche modo, interagire con l'esperienza.

Tornando a Riccardo Sensi è di certo un candidato che pur essendo giovane ha una solida esperienza amministrativa. Inoltre, pensiamo che la giunta Bellandi abbia in qualche modo illuso gli eletto-

ri. Anche quelli che, in qualche modo, cinque anni fa l'hanno votata perché le Leopoldine sono ferme, il commercio è in caduta libera e le aziende alberghiere sono in grossa difficoltà.

Gli amministratori hanno pensato più all'effimero, al ludico, alle iniziative di facciata come Miss Italia o giri ciclistici vari piuttosto che alla sostanza. Niente è stato fatto per le opere infrastrutturali e soprattutto per creare e migliorare il prodotto che poi deve essere pubblicizzato e per il quale la gente dovrebbe venire a Montecatini. Secondo noi coi soldi spesi per Miss Italia ed altre iniziative effimere si potevano attivare mutui e finanziamenti tali da consentire di far ripartire i lavori delle Leopoldine e quindi rilanciare il prodotto termale.

Se la tassa di soggiorno, che porta un introito di un milione e mezzo di euro l'anno, invece di essere spesa per queste cose fosse stata utilizzata per attivare un mutuo ventennale avremmo potuto investire subito venti milioni di euro. Con una cifra del genere sarebbe stata finita tranquillamente l'opera delle Leopoldine e sarebbe rimasta anche una somma consistente destinabile ad altre migliorie. Quest'amministrazione ha fatto degli errori clamorosi. Pensiamo all'acquisto della pineta. Per aiutare le Terme il comune ha acquistato tutta la proprietà, ma si dimentica che la pineta al 50% era già di proprietà del comune e quindi bastava fare un aumento di capitale per la cifra spesa per acquistare le terme. Così facendo non avremmo, in primo luogo pagato le tasse, l'Iva sull'acquisto, secondariamente non avremmo perse quote azionarie delle Terme a favore della regione.

Il decoro di questa città è sotto gli occhi di tutti. La microcriminalità prolifera e la sicurezza è un problema che deve stare a cuore a chi amministra. Poi c'è la questione delle tasse. Come Forza Italia siamo

fermi nella convinzione che se si vince le elezioni va assolutamente eliminata l'addizionale Irpef. Come pure l'addizionale sulla prima casa. I comuni è vero che hanno difficoltà finanziarie, ma è altrettanto vero che sono chiamati a dare dei servizi prioritari ai cittadini, non quelli effimeri come Miss Italia e dunque non servono soldi per tali iniziative".

Cosa si aspetta dal voto nelle storiche roccaforti rosse, come Larciano e Lamporecchio?

"Diciamo che lì lavoriamo per avere un risultato dignitoso anche se mi rendo conto che scalfire un potere consolidato della sinistra in Toscana, in particolare in certi comuni, è difficile. Per tale ragione, ad esempio a Massa e Cozzile, abbiamo deciso di appoggiare una lista civica trasversale di alternativa alla Sinistra".

Concludendo, il voto europeo influirà su quello amministrativo?

"Assolutamente sì. Chi va a votare per le europee e vota un simbolo all'80% rivota il solito simbolo pure nelle liste amministrative. L'Europa oggi si gioca sugli slogan e su chi è più o meno filo-europeo. Noi, come Forza Italia, non siamo contro l'Europa, ma siamo per una unione diversa. Non vogliamo essere i sudditi della Merkel e non vogliamo che le regole ce le detti Berlino ma che vengano decise da noi perché l'Italia è un paese sano. Tuttavia se si continua a sacrificare aziende e lavoratori si arriva alla fine ed alla rovina. Quindi dobbiamo ridiscutere il patto di stabilità con l'Europa e di certi paletti. Molte scelte debbono essere nostre ed autonome non imposte.

Infine bisogna lavorare per un'Europa politica perché oggi è impossibile pensare che domini la finanza invece della politica. Serve una banca centrale unica, un esercito unico e tutte quelle cose che ci consentano davvero di essere gli Stati Uniti d'Europa".

Vito Genna

Al solito Posto

Ristorante Pizzeria

Via Puccini, 42 - Ponte Buggianese (PT)

Tel. 0572 93.01.51 - 347 57.83.295



www.facebook.com/alsolitoposto.ponte

La
settimana
con noi...

MARTEDI'
...PIZZA!!!
pizza + bibita + caffè
9,00 euro
e il dolce SOLO 1,00 euro in più'

GIOVEDI'
...CINGHIALE!!!
cinghiale con polenta +
bibita + caffè
12,00 euro
e il dolce SOLO 1,00 euro in più'

MERCOLEDI'
...FRITTO!!!
fritto di pesce + patatine
+ bibita + caffè
13,00 euro
e il dolce SOLO 1,00 euro in più'

VENERDI'
...TRIPPA!!!
crostini misti + trippa +
bibita + caffè
14,00 euro
e il dolce SOLO 1,00 euro in più'

CON IL PATROCINIO DI



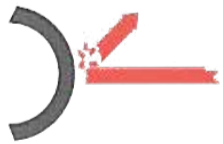
As.Va.L.T.
ASSOCIAZIONE VALDINIEVOLE
PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI - ONLUS

Orchestra di Note e Colore

Luciano Pasquini



Terme Excelsior



As.Va.L.T.
ASSOCIAZIONE VALDINIEVOLE
PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI - ONLUS

Sede: Via C. Battisti, 10 - Pescia (PT) - Tel. +39.0572.460282
Casa della Prevenzione: Viale Verdi, 59 - Terme La Fortuna
Montecatini Terme

Saturday, 17 May 2014

- 6.00 pm Inauguration of the exhibition "Orchestra di note e colore"
(Orchestra of notes and colours)
- 7.00 pm **CONCERT** with **DAVIDE BANDIERI** Clarinet and
ALESSANDRA GENTILE Piano
- 7.45 pm **AUCTION** for charity in favour of As.Va.L.T.
Several paintings by L. Pasquini will be awarded to the highest bidders
- 8.00 pm **APERICENA** (aperitif - dinner) for charity in favour of As.Va.L.T.
For information and bookings: Felicia Pieri 335.7829252
Franca Seghi 339.6430356 - Maria Luisa Tognozzi 339.4679819
Cost per person €20
- 9.00 pm **A NIGHT AT THE MUSEUM**, special opening of the M.O.C.A.
Montecatini Contemporary Art - from 9.00 pm to 11 pm.

dal 17 Maggio al 15 Giugno 2014

TERME EXCELSIOR

Montecatini Terme

A cura di Giovanni Faccenda

Orari della mostra:
da lunedì a sabato ore 9 - 19, domenica 9 - 13
(Ingresso libero)

Opening hours:
From Monday to Saturday from 9 am until 9 pm
Sundays from 9 am until 1 pm
(Free admission)

Sabato 17 Maggio 2014

- Ore 18,00 **INAUGURAZIONE MOSTRA** "Orchestra di note e colore"
- Ore 19,00 **CONCERTO** di **DAVIDE BANDIERI** Clarinetto e
ALESSANDRA GENTILE Pianoforte
- Ore 19,45 **ASTA** a favore di As.Va.L.T. di alcuni dipinti di L. Pasquini
- Ore 20,00 **APERICENA** di beneficenza a favore di **As.Va.L.T.**
Per informazioni e prenotazioni:
Felicia Pieri 335.7829252 - Franca Seghi 339.6430356
Maria Luisa Tognozzi 339.4679819
Quota di partecipazione 20 €
- Ore 21,00 **UNA NOTTE AL MUSEO**, apertura straordinaria del M.O.C.A.
Montecatini Contemporary Art - dalle 21 alle 23

Accanto a te

Grazie ad un progetto dei servizi sociali i più bisognosi avranno un aiuto concreto per poter svolgere anche le cose di tutti i giorni

UZZANO - È recentemente partito, grazie al servizio civile regionale, i servizi sociali di Uzzano e le misericordie di Pescia e Castelvecchio, il progetto "Stiamo accanto a te per aiutarti in...". Un progetto umano e sensibile ai bisogni delle persone che hanno problemi di deambulazione. I destinatari dell'aiuto sono essenzialmente anziani e disabili. Un modo per poter dare una mano concreta, consegnando a domicilio analisi e referti medici.

La possibilità di trasporti socio-sanitari si allarga anche all'accompagnamento nell'abitual routine quotidiana di difficile operazione per i soggetti in questione. Una compagnia indispensabile, ad esempio, nel fare la spesa per sopperire alle esigenze primarie. L'assoluta gratuità è sinonimo della bontà e fiducia nell'operazione creata dagli enti organizzatori.

Per accedere alle prestazioni è necessario chiamare il numero verde 800888538, attivo dalle 8 alle 20. La novità sul territorio di Uzzano è l'utilizzo da parte della Misericordia di otto ragazzi del servizio civile. Questi sono i segni di un mutamento sempre più orientato verso le necessità delle fasce "deboli" della società. Un cambiamento molto apprezzato da parte della cittadinanza.

Purtroppo, come ci fa sapere la misericordia, c'è ancora molta diffidenza e poca conoscenza sulla "mano a domicilio" che vede annoverati nel servizio solo pochi anziani. Probabilmente, i timori nascono dalla vergogna dell'ammettere lo stato d'indigenza. Per far conoscere meglio il servizio, tuttavia, è stata posta in essere una campagna pubblicitaria mirata.

Davide Lemmi

Bellavista un tesoro da valorizzare

Alla scoperta di uno dei gioielli della Valdinievole forse poco apprezzato e un po' trascurato

BUGGIANO - La villa Bellavista fu costruita nel 1699 per volere di Francesco Feroni, marcante e funzionario politico che acquistò i terreni da Cosimo III de' Medici, il quale venne successivamente anche designato "marchese". L'architetto scelto per l'edificazione fu Antonio Maria Ferri, il quale utilizzò un progetto in vero stile barocco fiorentino che ancora oggi possiamo ammirare. Gli affreschi, lo stupendo salone d'ingresso, la cappella laterale e la simmetria dei giardini, nei quali spicca il viale centrale, una volta adornata da statue, vasi ornamentali e alberi,

sono gli elementi stilistici più marcati e caratteristici dell'ex-dimora. Nel 1968 inizia il lento ed inesorabile decadimento della stupenda struttura, dopo essere stata adibita a casa di riposo per gli ex-vigili del fuoco e successivamente a colonia estiva. Attualmente, in alcune stanze, è allestita una mostra riguardante i vigili del fuoco. La struttura, nonostante alcuni lavori di restauro, verte in condizioni allarmanti. Gli affreschi, tra cui il "trionfo della nostra fede", riguardante la guerra contro i turchi, sono in alcuni punti deteriorati a causa dell'umidi-

tà. L'esterno, purtroppo, presenta i sintomi dell'incuranza, dovuta ai pochi fondi disponibili per restituire l'edificio all'antico splendore. Il turismo toscano vive di paesaggi e costruzioni come quella di Bellavista e il decorso del tempo può essere fermato grazie all'intervento forte delle istituzioni, un biglietto da visita per valorizzare la zona nel mondo. La villa è aperta al pubblico e per chiunque desideri visitare un pezzo di storia della Valdinievole, ma non solo, il numero da chiamare è 057233553.

Davide Lemmi

Punto Cup alla Misericordia

Dall'inizio di marzo è attivo un punto Cup nella sede della Misericordia di Uzzano.

UZZANO - L'associazione ha reso noto che è stato recentemente attivato un punto per la prenotazione delle visite nei locali dell'associazione. Si tratta di un servizio

prezioso, messo a disposizione della popolazione che va incontro alle esigenze dei cittadini ed in particolar modo di coloro i quali hanno maggiori difficoltà a spo-

starsi. Nel punto Cup di Uzzano è possibile effettuare prenotazioni per prestazioni sanitarie e visite convenzionate con l'Asl 3. Gli orari di apertura sono i seguenti:

lunedì dalle 7 alle 12; martedì dalle 14.30 alle 19.30; mercoledì dalle 7 alle 12; giovedì dalle 14.30 alle 19.30; venerdì dalle ore 7 alle 12; sabato dalle ore 12 alle ore 17.

I responsabili del servizio ricordano a chi ne vorrà fruire che è importante presentarsi con l'impegnativa, la tessera sanitaria e soprattutto l'eventuale esenzione.



Altopascio
Bientina
Cintolese
Fucecchio
Larciano

Masotti
Montecalvoli
Montecatini Terme - Centro
Montecatini Terme - Sede
Montecatini Terme - Casina Rossa

Navacchio
Pieve a Nievole
Pisa
Pontedera
Traversagna

Nuova scuola a Monsummano

Un audace progetto dell'amministrazione punta a trasformare l'area dell'ex tribunale in un grande complesso scolastico

MONSUMMANO TERME - Trasformare le aule di giustizia del tribunale di via Cavour in vere e proprie aule scolastiche, è questa l'ultima idea del comune di Monsummano. L'amministrazione è più che mai decisa a non lasciare vuota ed inutilizzata l'ennesima struttura costruita con soldi pubblici.

Dopo i sopralluoghi effettuati lo scorso settembre, il sindaco Rinaldo Vanni ha coordinato un tavolo di tecnici e dirigenti coi quali ha avviato l'ambizioso progetto. "Il ragionamento che ha mosso lo studio - spiega il primo cittadino - sulla fattibilità di un riuso dell'immobile a funzioni diverse da quelle amministrative, ha caratteri di riorganizzazione urbanistica e diritto scolastico. Da tempo il comune aveva in testa l'idea di creare due poli scolastici sul capoluogo, e l'occasione del tribunale ci permette lavorare proprio in questo senso, mantenendo e rivedendo quello in via pineta, e strutturandone uno nuovo proprio nella zona della pretura dove per altro c'è già la scuola materna Lorenzini".

L'edificio in questione dispone di circa 1700 metri quadrati e di spazi verdi adeguati alla conversione in struttura scolastica. Abbastanza per contenere la scuola elementare Arinci di via Diolaiuti, che conta circa 200 alunni in 1.200 metri quadrati di spazio. Con ulteriori dotazioni si potrebbe implementare la scuola. Infatti, oltre alle aule, il progetto prevede la realizzazione della mensa e di una palestra. Questa operazione nasconde ulteriori vantaggi, soprattutto nell'ottica di riordino del traffico e contenimento dei costi.

"Oggi abbiamo molte scuole dislocate su tutto il territorio - sottolinea il sindaco - avere un polo unico consentirebbe un sensibile abbattimento dei costi per il trasporto, sia pubblico sia privato. La posizione inoltre, nei pressi di una circoscrizione, migliorerebbe la funzionalità ed il riordino del traffico veicolare nelle ore di accesso alle scuole". Per quanto riguarda la finanziabilità dell'intervento, il cui costo varia in un range che va dagli 800.000 euro al milione, due sono le strade percorribili. Attraverso un finanziamento statale, in base alla richiesta del nuovo governo Renzi di presentare idee e progetti inerenti all'edilizia scolastica, oppure tramite la cessione proprio dell'immobile delle scuole Arinci.

"La compatibilità e la fattibilità del

progetto ci consentirebbero in un futuro anche di spostare all'interno dell'ex tribunale anche la scuola materna Mannozi di via Fermi - conclude l'amministratore - questo vorrebbe dire creare un polo importante che sposerebbe alla perfezione quella verticalità che il sistema scolastico sta richiedendo da diversi anni".

Carlo Alberto Pazienza



LA CERIMONIA ALLA PALESTRA COMUNALE INTERSCOLASTICA DI MONSUMMANO TERME

Nuova palestra Esterasi

L'amministrazione di Monsummano Terme ha deciso di ricordare rinominando la palestra comunale interscolastica un grande sportivo e maestro di vita. Ne traccia un breve profilo il nostro collaboratore Giancarlo Previato

MONSUMMANO TERME - Il comune di Monsummano, con apposita delibera datata fine ottobre 2013 ha pensato di intitolare la palestra comunale interscolastica situata in piazza S. Pertini ad Alifaris Esterasi. La decisione nasce dalla volontà dell'amministrazione termale di ricordare un punto di riferimento dall'alto delle sue qualità sportive e morali espresse nel corso della sua vita. La cerimonia si è tenuta a fine marzo, alla presenza delle massime autorità civili, delle forze dell'ordine e di tante famiglie. Ma chi era il maestro? Lo ricorda uno dei nostri collaboratori, Giancarlo Previato, che ha avuto il piacere di conoscerlo. "Sono passati diversi anni - dice - da quando conobbi il maestro Alifaris Esterasi. Mi ero da poco trasferito a Monsummano e lo incontrai una sera mentre prendevo il caffè al circolino di Pozzarello. Allora non sapevo che insegnava karate, ma da quella volta facevamo a gara a chi pagava per primo il caffè. Un giorno mi chiese se facevo movimento ed io gli risposi che ero arbitro di calcio.

"L'importante è non stare fermi - rispose - se un giorno decidi di smettere vieni in palestra da me". Allora gli chiesi cosa insegnasse e lui mi disse karate. A quei tempi non potevo seguire anche quella disciplina e, anche se mi sarebbe piaciuto, non andai alla sua palestra. Poi passarono molti anni e arrivò il momento di smettere di arbitrare, mentre i nostri caffè, nel frattempo, erano sempre stati presenti. Una sera gli dissi 'è arrivato il momento, voglio provare questa disciplina'. Così iniziai.

Ho passato più di quattro anni ad allenarmi con lui e i suoi figli e, grazie ai suoi insegnamenti, ho partecipato a gare regionali e nazionali, arrivando anche a vincere. Con grande soddisfazione personale, ma anche del mio maestro. Purtroppo per me, una brutta malattia, mi ha impedito di continuare, ma la sua presenza e i suoi insegnamenti sono sempre vividi e li porterò per tutta la mia vita con me. Per me come per tante altre persone Alifaris Esterasi è stato prima di tutto un maestro di vita. Grazie maestro. OSSS".

V.T.

Linea coltivazione biologica
B.LAB
Made in Tuscany

Biolab Toscano

IL NOSTRO IMPEGNO CONCRETO PER UN FUTURO MIGLIORE

Qui trovi VeganOK info@beautylabonline.it

Bentornato Corso dei Fiori

L'associazione Avventura Democratica ha deciso di far rinascere una festa tradizionale della quale si era quasi persa memoria

CHIESINA UZZANESE - Un mese di incontri pubblici, la risposta forte e decisa della cittadinanza ed una tradizione da far rinascere, tutto ciò è "Il corso dei fiori" a Chiesina Uzzanese.

Un costume che si è perso negli annali del tempo ed una festa di carnevale tipica e molto apprezzata anche da parte dei bambini. La sera di Lunedì 17 Marzo l'associazione "Avventura Democratica" ha costituito il primo comitato organizzatore indipendente per la rinascita dell'evento, decisione raggiunta dopo un periodo di consultazioni per considerare la fattibilità e l'appeal della storica ricorrenza nella cittadina valdinievole.

Ventisei anni di assenza da Chiesina Uzzanese per il mix perfetto tra colori, fiori, musica e divertimento che nel passato non aveva niente da invidiare al più celebre e attuale "corso fiorito" sanremese.

Un modo per celebrare il carnevale e le potenzialità del territorio che vede nel settore della floricoltura un elemento portante anche se da qualche tempo in crisi.

I tempi sono cambiati, nel passato le piante venivano regalate dai vivai della zona, ora, purtroppo, le donazioni saranno minori a causa della difficoltà dell'economia, ma le possibilità di avviare sono numerose.

"L'entusiasmo di questi giorni - dice Marco Cortesi presidente dell'associazione - è un auspicio a far bene già dalla prossima estate 2014, presentando una nuova sfilata di avventura democratica".

Lo stesso Cortesi ha voluto ringraziare i promotori attivi del progetto e tutti coloro che hanno inneggiato e spalleggiato la proposta della restaurazione del "corso".

Davide Lemmi



L'ARCIERE MONTECATINESE SERGIO PAGNI È STATO PREMIATO DAL SINDACO GIUSEPPE BELLANDI NEL CORSO DI UNA BREVE MA SENTITA CERIMONIA IN COMUNE A MONTECATINI TERME. SERGIO HA RECENTEMENTE AGGIUNTO AL SUO GIÀ STRABILIANTE CARRIERE DI VITTORIE IL TITOLO DI CAMPIONE MONDIALE INDOOR NEL TIRO CON L'ARCO COMPOUND AI CAMPIONATI SVOLTISI A NIMES IN FRANCIA. A SERGIO, OLTRE CHE I COMPLIMENTI E GLI AUGURI DI TUTTA LA CITTÀ, ANCHE I NOSTRI DELLA REDAZIONE DI MESE.

La disfida di Chiesina

Un duello tra Marco Borgioli e Luca Pagni dirà chi sarà il prossimo sindaco di Chiesina Uzzanese. Al loro fianco, compatte, le coalizioni di Centrodestra e Centrosinistra

CHIESINA UZZANESE - Poco meno di due mesi al countdown delle elezioni comunali e Chiesina Uzzanese si prepara a conoscere ufficialmente i nomi designati per i candidati a sindaco, con le relative liste, delle diverse fazioni.

Marco Borgioli, attuale sindaco della cittadina, ha già incassato una "riconferma" dall'incontro tenutosi il 14 Marzo tra i vertici dei partiti della coalizione di centrodestra. Grande spinta di fiducia per il primo cittadino uscente, premiato quindi da tutti gli alleati compatti, per il lavoro svolto in questi cinque anni. Il marchio

Borgioli nel segno della continuità, per poter dare un seguito al progetto finora intrapreso è il senso di questo allineamento di decisioni.

L'avversario più accreditato è il giovane Luca Pagni, docente di comunicazione. Solo trentotto anni, ma già con molta esperienza nell'amministrazione, sia come vice-sindaco, sia nel sociale come esponente del volontariato.

La scelta è stata condivisa da tutti gli altri partiti del centrosinistra (SEL, PSI e Rifondazione). Decisione tanto unanime che non c'è stato neanche bisogno di pri-

marie. Un percorso iniziato nel 2002 tra i banchi della giunta e il grande credito datogli dal segretario di partito Giovanni Giannini. Il candidato tiene ad evidenziare l'intenzione di cominciare un percorso partecipativo tra i cittadini, al fine di ascoltare e far propri gli interessi comuni delle diverse realtà. Lo scopo è la redazione di un programma condiviso.

"Mi sono candidato - dice lo sfidante dell'attuale primo cittadino - per mettermi al servizio delle persone e non per dare un segno celebrativo della mia presenza".

Davide Lemmi

Pasquetta con La Federcaccia

La sezione di Ponte Buggianese, come da tradizione organizza una merenda all'interno del padule di Fucecchio

PONTE BUGGIANESE - Anche quest'anno la Sezione della F.I.D.C. di Ponte Buggianese organizza, nel pomeriggio di lunedì 21 aprile 2014 (giorno della Pasquetta) una merenda nel Padule di Fucecchio, di fronte alla Riserva Naturale "La Monica-Righetti", nei pressi del "Grande Lago" (località Fattoria del Comune di Ponte Buggianese).

Tutti i soci della Sezione, i loro familiari e gli amici della sezione e della caccia potranno gustare gli ottimi panini, che saranno preparati con i prelibati prodotti della macelleria "Da Mario" di Traversagna e con gli ottimi formaggi pecorini di alcuni Caseifici del Gruppo Alival spa di Ponte Buggianese, gentilmente offerti.

La distribuzione delle merende, che è

gratuita, avverrà dalle ore 16 alle ore 19 onde consentire le operazioni di pulizia e raccolta di eventuali rifiuti. Il Consiglio Direttivo ringrazia i partecipanti, i collaboratori, specialmente per il mantenimento dell'ambiente palustre circostante. Naturalmente la "merenda" non sarà effettuata in caso di maltempo.

Valdinievole Oggi

www.valdinievoleoggi.com

Il giornale on line della Valdinievole: fatti, personaggi, eventi sport e cultura

Il quotidiano dalla parte dei cittadini

Pasqua con dolcezza

A Ponte Buggianese l'enoteca Mastro Vinaio ha deciso di offrire, in vista delle festività pasquali, una vasta scelta di dolci ed uova

PONTE BUGGIANESE - Mastro Vinaio oltre alla grande, anzi sterminata scelta di vini e liquori che da sempre lo contraddistingue, mette a disposizione per la prossima Pasqua anche un'ampia varietà di uova e dolci. I clienti potranno quindi accontentare grandi e piccini con un regalo sempre appropriato all'evento ed all'età del destinatario.



Nuova area industriale a Castelmartini

Già quattro importanti aziende hanno manifestato l'interesse a costruire nell'area destinata alla nuova zona industriale

LARCIANO - Riparte, e stavolta sembra definitivamente, il progetto per la realizzazione di una seconda PIP a Castelmartini. Dopo una prima adozione datata 2002, il comune di Larciano ha approvato nell'ultimo consiglio il disegno di comparto, dando via libera ai lavori che partiranno entro la fine dell'anno. Parte del merito di questa operazione va certamente al primo cittadino di Larciano, Antonio Pappalardo. "L'idea di una Pip2 - dice il sindaco - partì immediatamente dopo la realizzazione della precedente zona industriale, ma fu tutto bloccato a causa di alcuni ricorsi partiti per un contenzioso legale. Quattro anni e mezzo fa abbiamo ripreso in mano la pratica, convinti che fosse giusto agire a tutela del lavoro in un contesto in cui ci sono aziende che vogliono investire". I soggetti interessati a costruire stabilimenti e magazzini nella nuova zona industriale sono sostanzialmente quattro: Famac, Cavallo Mop Line, Mopperia e Algi, industrie specializzate nella produzione di articoli per la pulizia della casa (scope, spazzole e mocio). Si parla di aziende presenti sul territorio da decenni, che occupano più di 60 lavoratori per un giro di affari che supera abbondantemente i 20 milioni di euro. Queste imprese si sono dichiarate disponibili ad acquisire le aree e intervenire in base alle loro esigenze, ma oltre alla costruzione di qualche capannone l'avvio della Pip2 consentirà la realizzazione di un importante piano di opere pubbliche. "Questo progetto ci permetterà finalmente di completare via Carlo Alberto Dalla Chiesa - commenta il sindaco - strada che ha capo e coda ma che manca di una parte centrale, e soprattutto di alleggerire il traffico pesante su via Bartolini tornando benefico anche per il centro abitato".

Non solo, questa manovra, che interessa una superficie di 70.000 mq, oltre a permettere la realizzazione di diversi lotti produttivi, aggiungerà a tutta l'area spazi di interesse pubblico come parcheggi, casse di espansione e zone verdi. È ancora presto invece fare una possibile previsione sui costi. Alcuni quotidiani hanno parlato di oltre tre milioni e mezzo di euro, ma il sindaco non si sbilancia. "Sarà possibile fare una previsione - afferma - solo dopo l'assegnazione definitiva delle aree, dopodiché spetterà alle aziende presentare il progetto in base al quale ci regoleremo anche con le opere pubbliche. La cosa che però più mi preme è valorizzare il gesto di coraggio di questi soggetti, che nonostante le difficoltà continuano a rischiare e a credere nel proprio comune e nella propria attività".

Carlo Alberto Pazienza

Via Morette tutta nuova

La festa delle erbe palustri servirà ad inaugurare la "nuova" via delle Morette

LARCIANO - "Sono praticamente ultimati - fanno sapere dall'amministrazione di Larciano - i lavori di riqualificazione ambientale di via Morette a Castelmartini, la principale porta di accesso alla riserva naturale del Padule di Fucecchio. Il lavoro, che sta già riscuotendo particolare apprezzamento dalla cittadinanza che in questi giorni effettua le tradizionali passeggiate in Padule, è stato costantemente seguito dall'assessore Fabrizio Gabbanini e dagli uffici comunali, in particolare da Sergio Mancini, che insieme all'impresa esecutrice Vescovi hanno posto in essere tutti gli accorgimenti e gli interventi

necessari a fare in modo da ottenere un'opera di grande pregio al pari del contesto ambientale nel quale si inserisce. In occasione delle celebrazioni del 25 aprile, di mattina, al fine di valorizzare questo percorso naturalistico luogo dell'Eccidio del 23 agosto, sarà deposta una scultura evocativa della Pace donata dal cav. Vincenzo Cangiamilla. L'inaugurazione della "nuova" via Morette, che sarà dotata anche di piazzole attrezzate e pista ciclabile è prevista per l'11 maggio in occasione della tradizionale festa ispirata alle erbe palustri".



ZONA INDUSTRIALE DI CASTELMARTINI

Alessio Torrigiani "for president"

A meno di un mese dalla chiusura delle liste, è tempo di programmi e previsioni in vista delle elezioni amministrative. Dopo la bagarre delle primarie, tutti i comuni hanno individuato i loro candidati sindaci. Noi siamo andati a Lamporecchio ad incontrare l'uomo nuovo della coalizione guidata dal PD: Alessio Torrigiani



Torigiani, partiamo dalle primarie. Quello di Lamporecchio è stato un confronto a tre, una gara all'ultimo voto in cui lei l'ha spuntata di 26 preferenze. È stato un bel percorso mediatico da parte di tutti i candidati, come l'ha vissuto? Si aspettava la vittoria?

"Effettivamente è stata una campagna elettorale molto intensa, concentrata in 25 giorni e fatta da tutti con passione. Io e i miei collaboratori avevamo molte certezze sul fatto che finisse in grande equilibrio, per cui in questo senso nessuna sorpresa.

La vittoria? In una gara a tre l'incognita era alta: noi però sapevamo che cosa eravamo riusciti a fare in campagna elettorale, quindi eravamo fiduciosi".

Cosa può aver convinto gli abitanti di Lamporecchio a preferire lei e non Bettini o Martini?

"Credo che tutti e tre, partendo da quelle che sono state le linee gui-

da della coalizione, avessimo elaborato idee valide ed interessanti. Io e il gruppo che mi sostiene abbiamo portato avanti un discorso di rinnovamento, puntando sulla volontà di cambiare il metodo di amministrare.

Il nostro programma prevede un tentativo per cercare di scuotere l'economia locale, attraverso una serie di piccoli interventi che messi insieme possono portarci ad un grande risultato. Vogliamo ripartire da quello che rappresenta l'economia a Lamporecchio, vale a dire turismo, commercio e attività produttive. Attraverso il nostro slogan 'Movimento che crea movimento', abbiamo cercato di promuovere questo concetto toccando le corde giuste dei cittadini".

Facendo un bilancio dell'ultima amministrazione, anche da semplice cittadino, cos'è che secondo lei è andato e cosa no?

"Non avendo fatto parte dell'am-

ministrazione, non mi sembra corretto esprimere giudizi sul lavoro che il comune ha fatto in questi ultimi cinque anni. Anzi, colgo l'occasione per ringraziare l'amministrazione uscente per essere riuscita a tenere i conti in ordine. Chi ha amministrato in questi anni si è visto piovare addosso tutte le difficoltà della crisi, ma a differenza di altri comuni Lamporecchio è riuscito a chiudere il bilancio in positivo. Ripartire senza dover ripianare buchi credo che sia un bel vantaggio. Certo, questo non è il momento migliore per prendere in mano un comune, ma chi arriva adesso, che sia io o altri, subentra più preparato e consapevole di quella che è la situazione generale".

Tralasciando quanto fatto dall'amministrazione uscente, cosa c'è da rivedere a Lamporecchio? Quali sono le priorità del vostro programma oltre al rilancio dell'eco-

nomia locale?

"Il nostro programma non è fatto di grandi o appariscenti interventi, bensì di una lunga lista di piccoli progetti che sommati equivalgono ad una grande opera. Come detto vogliamo ridare slancio all'economia, ad esempio ponendo un'attenzione diversa al turismo. Lamporecchio è il secondo comune della provincia per presenza turistiche, per cui è un settore su cui continuare ad investire. Abbiamo poi individuato come necessario un intervento sulla scuola. A Lamporecchio abbiamo necessità di avviare un processo di ristrutturazione importante, sia a livello strutturale, per alcuni edifici che iniziano ad essere datati, sia a livello organizzativo, puntando ad esempio ad abbattere il costo di alcuni servizi, al fine di creare risorse da poter reinvestire".

In prospettiva elezioni, cosa pensa degli avversari? Crede che il

'colore' politico possa fare la differenza?

"La scadenza per presentare le liste definitive è il 25 aprile, per cui è un po' prematuro esprimere giudizi sulle prospettive elettorali. Il paese è piccolo, le voci sono tante, però quello che conta alla fine è chi si presenterà, come lo farà e che tipo di campagna imposterà. Quello che adesso mi interessa è curare l'unitarietà di partito e coalizione. In questa fase cercheremo di recuperare le migliori risorse, in termini di persone, che PD e coalizione hanno da esprimere. Mi preme che la composizione della squadra sia di alto livello, perché per affrontare le difficoltà, l'intenso lavoro che ci sarà da fare e portare avanti il programma, occorrerà una squadra motivata e dedita al lavoro".

Carlo Alberto Pazienza



BURALLI
Carrozzeria

Autorizzato


Soccorso Stradale

AUTO SOSTITUTIVA - RIPARAZIONE PARABREZZA - GESTIONE SINISTRI
INSTALLAZIONE PELLICOLE OSCURANTI - AUTORIZZATO RIPARATORE FLOTTE LEASYS

ZONA INDUSTRIALE ALBINATICO - 51019 Ponte Buggianese (PT)
Tel. 0572.635959 - Fax 0572.931518 - Cell. 347.3790726 - 339.2673324
E-mail: ufficio@carrozzeriaturallli.it



**IDEA GIOVANE
ACCONCIATURE**

di Bassetti M. e Pierini S.

Via Romana Vecchia 36 - 51013 - Chiesina Uzzanese (PT)
Per prenotazione 0572 480047

Eviva le forbici! E speriamo non sia un pesce d'aprile. Perché l'aver fissato la data di inizio dei tagli ai compensi dei manager delle società non quotate, direttamente o indirettamente controllate dal Tesoro, il primo di aprile, giorno degli scherzi e delle burlate, non ci fa dormire proprio fra due cuscini riguardo ad eventuali tiri mancini in materia, pronti a palesarsi anche in differita.

Tuttavia prendiamo per adesso atto del tetto massimo imposto alle retribuzioni dei papaveri di Stato e della riduzione del 25% dei compensi per i manager delle altre grandi società quotate, come Eni ed Enel anche se in questo caso si dovrà aspettare la delibera dei nuovi consigli di amministrazione al momento del rinnovo degli incarichi. Naturalmente, è bene che i signori governanti lo sappiano, questo non può



essere che un primo assaggio, l'antipasto di ben più sostanziosi e sostanziali tagli agli sprechi e soprattutto ai troppi esorbitanti stipendi che costellano la pubblica amministrazione. Perché se Renzi pensa di risolvere il problema della dilapidazione delle finanze pubbliche con due o tre provvedimenti-spot, tanto per salvare la faccia da rottamatore mascherato, scoprirà ben presto che la rabbia popolare è dietro l'angolo.

Quanti sono infatti i dirigenti, funzionari, burocrati, che affollano i palazzi delle istituzioni percependo fior di quattrini per il solo fatto di occupare una poltrona? Si potrebbero scrivere libri interi su posizioni organizzative create ad hoc per giustificare l'elargizione di denari, senza che vi fosse alcuna necessità pratica, oppure di alti dirigenti pubblici che svolgendo attualmente mansioni con responsabilità molto meno significative, continuano ancora a ricevere lo stesso trattamento economico che spettava loro per ruoli passati

Destra vs...

di grande responsabilità.

Nessuno beninteso, meno che mai a destra dove la meritocrazia è stata sempre un valore ed una bandiera, intende dire che le capacità, le responsabilità, il merito ed i risultati raggiunti nello svolgere una funzione non debbono essere giustamente premiati ed incentivati, anche con una adeguata ricompensa pecuniaria.

Ma detto ciò non possiamo mettere la testa sotto la sabbia e sacrificare ogni cosa sull'altare del libero mercato, senza vedere la sofferenza che sta attraversando il popolo italiano, stremato ormai da una crisi economica durissima e di cui non si vede la fine.

E pensano veramente questi strapagati boiardi di Stato di potersi lavare la coscienza riducendo tutto ad un artificioso ed asettico calcolo ragionieristico di quanto vale la responsabilità che si assumono nel dirigere un ente, senza prendere in considerazione elementi quali l'etica pubblica, la giustizia sociale, e perfino il buonsenso ed il buon-

gusto, toccando certe cifre da prodotto interno lordo più che da busta paga? Tutti quanti comprendiamo perfettamente la reazione isterica ed accorata dell'amministratore delegato di Ferrovie dello Stato Mauro Moretti, che ricordando di essere stato per tanti anni sindacalista e segretario nazionale della CGIL trasporti, si è subito buttato in una appassionata e strenua difesa della giusta paga per i lavoratori, che nella fattispecie casualmente riguardava lui. Vorremmo tranquillizzarlo però che con i soldi risparmiati dagli 873mila euro, che annualmente percepisce, saranno molti di più i lavoratori che potranno contare su un reddito per campare la famiglia. Altrimenti, se decidesse di lasciare perché non più interessato, potrebbe comunque, guardando la moltitudine di candidati a sostituirlo, riassaporare le vecchie canzoni di un tempo: avanti, o popolo!

Mirco Tognarelli

D i compensi dei manager pubblici

...Sinistra

C'è una costante nelle manovre finanziarie di questi anni di crisi e austerità: il tiro al bersaglio contro gli stipendi della Pubblica Amministrazione.

Ma mentre il dipendente pubblico italiano riceve un salario tra i più bassi d'Europa, i dirigenti e manager pubblici del nostro Paese vivono invece in una realtà opposta, visto che risultano essere tra i più pagati. Questo non l'afferma qualche "rivoluzionario" lo dice l'OCSE. Infatti l'Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico, che riunisce i trentaquattro maggiori paesi occidentali, ha recentemente reso noto un rapporto che raffronta gli stipendi percepiti dai manager delle Pubbliche Amministrazioni dei paesi aderenti. Secondo questo studio i nostri dirigenti pubblici percepiscono uno stipendio medio annuo di 650 mila dollari, oltre 250 mila in più dei secondi i neozelandesi e quasi tre volte della media degli altri pa-

esi aderenti (232 mila dollari).

Il Dipartimento della Funzione Pubblica, istituito in seno alla Presidenza del Consiglio dei Ministri, si è affrettato a precisare che i dati pubblicati dall'OCSE si riferiscono a casi molto limitati, relativi a posizioni di vertice della Pubblica Amministrazione e che, per quanto riguarda le altre categorie dirigenziali, i dati sono "ampiamente in linea" con la media dei paesi OCSE. Ma purtroppo non è così. Infatti, se si legge con attenzione il rapporto OCSE, si scopre che le cose sono diverse rispetto a quello che afferma la Funzione Pubblica. Anche per le seconde linee dirigenziali il compenso, pari a circa 400 mila dollari, è "ampiamente superiore" a quello della media OCSE, che si ferma a 180 mila dollari.

Ancora, se ci soffermiamo sui dati relativi alle posizioni manageriali intermedie, si scopre che il compenso dei dirigenti pubblici italiani, pari a circa 175 mila dollari, è

"ampiamente superiore" a quello della media OCSE che si colloca a 125 mila dollari.

Un'altra menzogna che i dati OCSE consentono di smascherare è quella che vorrebbe che gli stipendi dei manager pubblici siano così alti per poter trattenerne le eccellenze, che altrimenti si indirizzerebbero al settore privato come ci ricordava Mauro Moretti amministratore delegato delle ferrovie. Peccato però che, grazie al rapporto OCSE, scopriamo che la remunerazione dei dirigenti pubblici è mediamente superiore rispetto a quella di dirigenti privati con professionalità comparabili.

Infine occorre ricordare che i dirigenti del settore pubblico godono di maggiori tutele in un periodo, come quello che stiamo vivendo, di prolungata crisi economica rispetto ai colleghi del settore privato.

Manilo Benvenuti



CESCOAT SAS

SERVIZI AMMINISTRATIVI

Arcangeli Massimo & C. Sas - CESCOAT

Largo Vivaldi 9/11 - Massa e Cozzile PT - Tel. 0572 770553 - email info@cescoat.it

La Farmacia Sorini Dini consiglia

Individuare le
**INTOLLERANZE
ALIMENTARI**
è il primo passo per
RISOLVERLE!



IL TEST SULLE IgG4 PER LE
INTOLLERANZE ALIMENTARI
È RICONOSCIUTO DALLA
COMUNITÀ SCIENTIFICA
INTERNAZIONALE



TEST
SEMPLICE E PRATICO

VALUTAZIONE
DA PARTE DI UN
MEDICO NUTRIZIONISTA

CONSIGLI ALIMENTARI
SPECIFICI

INDICAZIONI SALUTISTICHE
PER LA RISOLUZIONE

Quantificare le IgG4 rappresenta l'unico metodo scientificamente
attendibile per determinare con certezza la presenza di intolleranze alimentari



G4
TEST·MUNE®
scientific intolerance analysis



Il test sulle IgG4 per le
INTOLLERANZE ALIMENTARI
è riconosciuto dalla comunità
scientifica internazionale

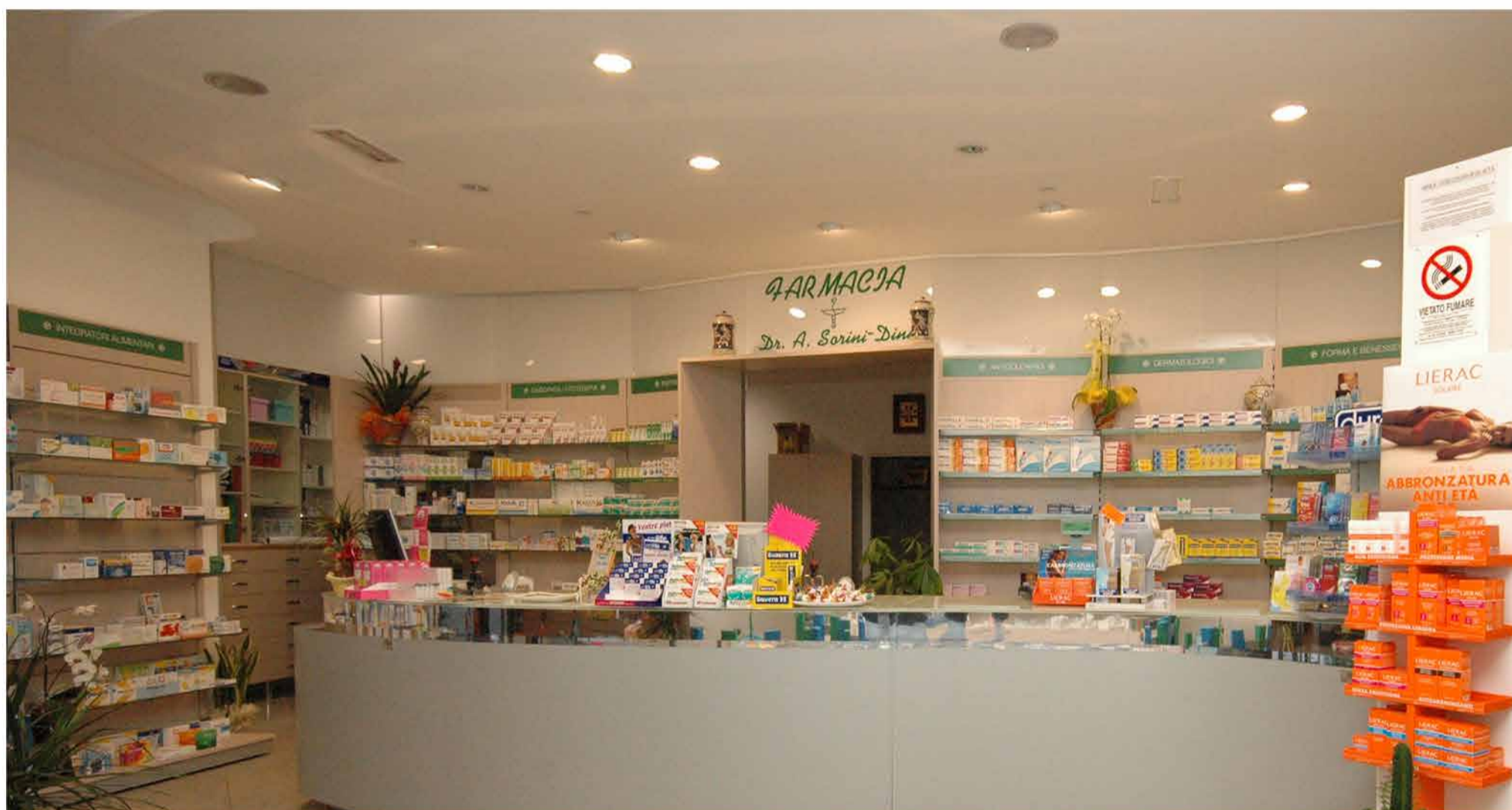
Dosaggio di immunoglobuline IgG4

Valutazione da parte di un Medico Nutrizionista

Consigli alimentari specifici

Indicazioni salutistiche per la risoluzione

FARMACIA Dott. A. Sorini - Dini



- **OMEOPATIA** ● **FITOTERAPIA**
- **PREPARAZIONI GALENICHE**

Via Francesca, 126 - Cintolese

Monsummano Terme (PT)

Tel. 0572 640155 - Fax 0572 615336

e-mail : farmaciasorinidini@alice.it

ON THE ROAD

Piccolo manuale per lo "spendi poco" e godi un sacco viaggiando. Vademecum e filo d'Arianna tra le mille offerte del mondo di internet

PARIGI

Eleganza, classe, storia, grandezza e noir, in una sola parola: Parigi. "The city of the blinded light" cantavano gli U2 riferendosi alle mille luci della Parigi notturna. Un fiume azzurro la trapassa. Una torre lucente significato dell'innovazione. La

net. L'aeroporto di Pisa è il punto di partenza per il vostro viaggio. La tratta dalla città toscana a Parigi è servita sia da Ryanair sia da Easyjet. La competizione tra le due compagnie di bandiera in questo caso vede prevalere Ryanair.

fatto che i prezzi medi sono più alti rispetto alle proposte di altre capitali. La logica è semplice: più ci si allontana dal mediterraneo, verso nord, più il costo della vita e dei servizi aumenta. Parigi rientra nella fascia tra cui spiccano anche Londra, Co-

po' di tempo alla fine pagherà.

Non disdegnare appartamenti-monocali, sono affittabili per poche notti ed il prezzo è decisamente appetibile.

La posizione migliore dove pernottare come caratteristiche e bellezza è sicuramente Maras, da lì metrò ed autobus vi porteranno facilmente in qualsiasi luogo della città. Mediamente i prezzi degli hotel due stelle si aggirano intorno ai settanta euro. Ottanta-cento è invece la tariffa che dovrete sostenere scegliendo una categoria superiore. I cinque stelle partono invece da duecento euro a notte fino ad un massimo di quattrocento per alberghi storici in pieno centro. Non vi spaventate però di fronte a questo listino medio, spulciate i siti, il low cost è dietro l'angolo.

Ricapitolando: un viaggio di tre notti per due persone in B&B ha un costo finale di trecentottanta euro. Nonostante la destinazione non sia delle più economiche, il weekend si risolve con circa, duecento

euro a testa. Guardate bene le foto ed i commenti dell'albergo scelto, possono evitare brutte sorprese.

Come diceva Hemingway: "ci sono solo due posti al mondo dove possiamo vivere felicemente, a Parigi ed a casa". La città è intorno a te, non solo cornice di una piacevole evasione, ma quadro intero di una "visita". Ha la capacità di aumentare a dismisura i sentimenti e le sensazioni. Parigi ti proietta in un romanzo di fine ottocento, rendendoti il protagonista.

La torre Eiffel, Notre-Dame, le Champs-Élysées, i Giardini del Lussemburgo, le Catacombe, il Pantheon e l'île de la Cité sono testimoni di storie di uomini "eccezionali" ed eventi, ma anche di tasselli che hanno cambiato il nostro mondo e la nostra società. Visitare questa città sarà un piacere esteriore, ma anche una continua scoperta interiore.

Buon viaggio.

Davide Lemmi



sensualità del Molin Rouge. Un arco, sinonimo di gloria. Moda, giardini e architettura, la capitale francese è grandeur e molto altro. Il museo d'Orsay vi aspetta con i suoi colori su tela: impressionismo in tutti i sensi. Camminare sugli stessi viali bohemien dei più grandi artisti, letterati e personaggi della storia è possibile.

Il nostro obiettivo è renderlo fattibile al minor prezzo, grazie all'utilizzo di inter-

net. Con un mese e mezzo d'anticipo sulla partenza il costo di due biglietti andata e ritorno viene circa centotrenta-centocinquanta euro. Piccola postilla: la meta in questo caso è decisamente ambita e variabile nei prezzi; il tempo gioca sicuramente un fattore determinante, non sarebbe affatto negativo comprare i posti anche due o tre mesi prima.

Nel "campo" hotel bisogna arrendersi al

penaghen, Berlino e Stoccolma.

Il nostro giro virtuale per cercare alloggio si impronterà diversamente da altre città. Solitamente l'uso di Trivago ci ha aiutato per trovare l'offerta migliore. Ora sondare sito per sito utilizzando i filtri sarà il nostro mezzo alla ricerca del "sacro Grall" degli sconti. Expedia, Booking, Venere, Hotels, Edreams e Logitravel contengono una miriade di promozioni e perderci un



Giovanini s.a.s.

**La tariffa migliore
per te ,
Privati , Partita Iva
Piccole e Grandi Aziende**

Via Buggianese 8/a - Tel. 0572 636653
51019 PONTE BUGGIANESE (PT)
e-mail: info@giovaninisas.it



**Riparazioni
iPhone**

WIND INFOSTRADA



Tre.it





Lista Civica MontecatineSi

Un bilancio più che positivo!



DAVIDE FERRETTI



BRUNO IALUNA



ALFIO DAL PORTO



MASSIMO MORINI



SILVIA MARCHI

5 anni sono ormai passati da quel 2009 che ci vide insediare, a sorpresa, con l'amministrazione **Bellandi**, alla guida di questa città che amiamo. Città che la crisi senza precedenti, che stiamo vivendo, non ha reso meno affascinante e bella. Certo molti montecatinesi stanno soffrendo, come gli italiani in genere, la mancanza di lavoro e di serenità ma almeno noi possiamo farlo in un luogo tra i più belli del mondo, anche se questo non è una consolazione sufficiente. Comunque tornando agli ultimi 5 anni vissuti in Comune, per i componenti della **Lista Civica MontecatineSi** possiamo dire che è stata una grande esperienza e devo dire sinceramente che siamo soddisfatti di quello che la **Giunta Bellandi** ha saputo realizzare in questo quinquennio invertendo totalmente la tendenza del decennio 1999-2009 quando l'inefficienza, la litigiosità e le scelte sbagliate delle 2 precedenti amministrazioni avevano minato dai fondamenti la speranza e la possibilità per Montecatini di restare al posto che gli spetta nel panorama italiano e mondiale.

Non è stato possibile annullare completamente gli effetti nefasti di quegli anni anche a causa, come dicevo prima della crisi mondiale che ci ha investito e delle lungaggini burocratiche, di cui soffrono molto anche i nostri uffici comunali, che impediscono in tempi brevi la risoluzione delle problematiche. Ma la **Giunta Bellandi** e noi consiglieri perlomeno abbiamo saputo reagire alla mancanza totale di una visione unitaria della città ed invertire la tendenza. Siamo stati uniti e con un unico obiettivo: il rilancio di Montecatini Terme.

Vogliamo qui ringraziare in particolare modo gli assessori del nostro gruppo, dei **MontecatineSi** che hanno lavorato molto e molto bene.

Davide Ferretti (ass. all'urbanistica ed ambiente), con la sua metodicità e caparrietà, ha saputo portare all'adozione il nuovo regolamento urbanistico (dopo 34 anni di attesa); ha saputo realizzare finalmente la normativa sugli svincoli alberghieri che consentirà un miglioramento anche estetico di Montecatini permettendo a quegli hotel chiusi da anni di avere un nuovo futuro; ha saputo realizzare i primi due impianti fotovoltaici comunali che già ora permettono l'indipendenza energetica di alcuni edifici comunali, ha dotato Montecatini di un fontanello di acqua buona e gratuita a cui presto se ne aggiungerà un altro in zona sud.

Bruno Ialuna (ass. alla cultura, spettacolo e biblioteca) di conto suo, con la sua sensibilità e conoscenza, ha tenuto alta la bandiera della cultura a Montecatini realizzando, con il completo perfetto restauro di parte del palazzo comunale, la galleria civica MOCA che in 15 mesi di apertura ha avuto oltre 15.000 visitatori; ha saputo dotare i giovani artisti montecatinesi e non di un luogo di esposizione e di incontro: il MCTERME vera grande novità del genere in Valdinievole; ha mantenuto vivo il piacere della musica con oltre 150 concerti all'anno di media a Montecatini; ha creato nuovi punti di attività della biblioteca diffondendo così quella cultura del libro che mai ci deve abbandonare. Ha creato dal nulla, e con pochissimi soldi, tutte le altre manifestazioni: dal festival della cultura sportiva, Time Out, alla festa "Sottoverga", al "Compleanno di Montecatini", all'ultima grande intuizione di "FOOD&BOOKS" manifestazione destinata nei prossimi anni a diventare un cult.

Non meno bravi dei nostri anche gli altri assessori in particolare **Stefano Pucci** coadiuvato dal nostro **Alfio Dal Porto**. I loro successi sono sotto gli occhi di tutti: dal raduno dell'Irlanda di Trapattoni, a quello della Fiorentina, allo svolgimento del Golden Age Gym festival in Città, ai Mondiali di Ciclismo per chiudere con la realizzazione di un opera di cui siamo particolarmente fieri come MontecatineSi, perché fin dal primo momento abbiamo appoggiato e sostenuto questo progetto: la realizzazione di un campo in erba sintetica al campo sussidiario dello stadio che permetterà a Montecatini di tornare in ballo come meta del turismo sportivo.

Ma ripetiamo bene gli altri assessori del PD: dal Sociale, alla Pubblica Istruzione, dal Bilancio alla modernizzazione della macchina comunale, dal turismo alla partecipazione. Tutti questi amici sono stati costantemente uniti, spronati e messi in moto dal grande catalizzatore: **Beppe Bellandi** che qui vogliamo pubblicamente ringraziare per la fiducia che ha avuto in noi e per tutto quello che ha saputo fare per la Città di Montecatini Terme.

Nelle pagine che seguono troverete solo alcune cose tra tutte quelle che abbiamo fatto in questi 5 anni, schematizzate e sintetizzate ma che vi daranno l'idea del lavoro svolto, della sua efficacia e della "differenza" tra la nostra amministrazione e quelle precedenti.

Fatti, non parole.

Massimo Morini & Silvia Marchi (ormai ex-consiglieri comunali della Lista Civica MontecatineSi al Comune di Montecatini Terme).

....e qualche idea per il prossimo quinquennio!

Le mancanze nella Città ereditata dalla Giunta Severi- La Penna-Sensi erano tante e tali che, è vero, non siamo riusciti ad eliminarle tutte. Col vostro aiuto ce la faremo nella prossima amministrazione!

Di seguito alcune idee che intendiamo portare avanti se saremo eletti in consiglio:

- **Pineta**: dopo l'acquisto del bene più grande per tutti i montecatinesi, la Pineta, è chiaro che il parco cittadino avrà bisogno di interventi sia sulle strutture che sulle piante. Abbiamo già dato incarico a due architetti di studiare un piano di restauro e di rinnovamento che, senza snaturare il parco esistente, lo faccia tornare a nuova vita rendendolo ulteriormente fruibile a cittadini e turisti (servizi igienici, punto ristoro, giochi per bambini, percorso vita per anziani, ecc.).

- **Mercato del giovedì**: pensiamo che il mercato settimanale debba tornare in piazza Battisti e strade limitrofe allungandosi però anche su Corso Roma fino quasi al bar New York. Così sarà possibile rilanciare la zona del mercato coperto e di corso Roma irrimediabilmente danneggiate dallo spostamento del mercato del giovedì.

- **Scuole**: in attesa delle nuove scuole medie dovremo incrementare i lavori di restauro nelle attuali sedi scolastiche. I nostri ragazzi dovranno avere delle aule e delle strutture al passo con i servizi già all'avanguardia di cui dispongono.

- **Cimiteri**: Nel futuro piano triennale delle opere siamo già riusciti a far inserire una cospicua somma da dedicare al ripristino dei cimiteri cittadini e, possibilmente, anche all'aumento dei posti. Vigileremo con attenzione perché questi lavori vengano effettuati.

- **Decoro e pulizia urbani**: vorremmo cercare di restituire ai cittadini quella voglia di tenere la città pulita e decorosa e quindi faremo una campagna per sensibilizzare i proprietari dei cani a raccogliere gli escrementi, vogliamo che l'arredo urbano sia fornito di portacenieri in modo da non vedere più cicche per terra, ci piacerebbe tornare ad avere il netturbino di quartiere, che a bordo del suo triciclo, provvede a spazzare anche dove i cittadini non arrivano.

- **Pronto soccorso**: ci adopereremo fino in fondo perché Montecatini Terme torni ad avere un punto di pronto soccorso dove cittadini e turisti potranno recarsi per quelle piccole, deprecabili ma impossibili da evitare piccole disavventure che capitano. Basta andare a Pescia per un taglio a un dito da due punti di sutura!

Questi sono solo alcuni piccoli punti di un programma di governo ben più articolato (quello di Bellandi Sindaco) ma che in qualche modo ci permettiamo di fare nostri e per i quali promettiamo un'attenzione particolare.

Lista Civica MontecatineSi!

Non accontentarti di un sindaco qualunque: **VOTA BELLANDI!** La scelta migliore.





5 ANNI DI LAVORO DELLA LISTA MONTECATINESÌ: ALCUNI RISULTATI

RIFACIMENTO DEL MANTO IN ERBA SINTETICA PRESSO IL CAMPO SPORTIVO "SUSSIDIARIO"

A seguito dell'aumento delle richieste di utilizzo delle società che curano principalmente l'attività giovanile ma anche per dotare la città di una struttura moderna in modo da favorire il turismo sportivo è stato deciso il completo rifacimento del campo utilizzando un manto sintetico.

Costo dell'intervento: € 550.000,00

Conclusione dell'intervento per giugno 2014



IMPIANTO FOTOVOLTAICO PALAVINCI

Il progetto nel suo insieme ha previsto la realizzazione di un impianto fotovoltaico per la produzione di energia elettrica per garantire la produzione di energia elettrica sufficiente a coprire, totalmente o in parte, il fabbisogno energetico annuo delle strutture.

Potenza: 99,96 kWp

Costo dell'intervento: € 285.000,00

Energia prodotta: Kw 115.000 (1° anno)

equivalenti a circa € 35.000,00

Risparmio: € 20.000,00/anno

IMPIANTO FOTOVOLTAICO SCUOLA DE AMICIS

La realizzazione dell'impianto ha la finalità di promuovere l'utilizzo di energia da fonti rinnovabili nonché l'efficienza energetica con lo scopo di concorrere al raggiungimento degli obiettivi in tema di riduzione di gas ed effetto serra.

Potenza: 8,28 kWp;

Costo dell'intervento: € 50.000,00



RIFACIMENTO PAVIMENTAZIONE STRADALE IN OCCASIONE DEI MONDIALI DI CICLISMO 2013

Lavori eseguiti dalla Provincia di Pistoia, cofinanziati anche dal nostro ente, che hanno riguardato tutti i tratti stradali del territorio comunale interessati alle varie prove della manifestazione iridata.

Costo dell'intervento:

500.000,00 € di cofinanziamento comunale

700.000,00 € finanziati dalla Provincia

FORNITURA E POSA IN OPERA DI ARREDO LUDICO

Sono state riqualificate alcune aree verdi attrezzate presenti sul territorio comunale mediante la fornitura e l'installazione di giochi a norma UNI.

Costo dell'intervento: € 95.000,00 (50.000 dei quali ottenuti dalla Fondazione Caripit)

REALIZZATA PIATTAFORMA ELEVATRICE PRESSO LA SCUOLA MEDIA CHINI SEDE CENTRALE

E' stata realizzata la piattaforma elevatrice presso la scuola media Chini, sede centrale di viale Marconi.

Costo dell'intervento: € 30.000,00



ACQUA PUBBLICA PER TUTTI

Realizzata una fontanella pubblica per la distribuzione di acqua di alta qualità ed a consumo gratuito. L'intervento rientrava nel Protocollo d'Intesa su Energia e Rifiuti sottoscritto dai Comuni della Provincia di Pistoia e dalla stessa Amministrazione Provinciale, ed era finalizzato alla riduzione dei rifiuti ed altresì alla valorizzazione del sistema idrico pubblico.

Area di ubicazione: piazzale Leopoldo

Costo dell'intervento: € 41.000,00

(dei quali 28.000 ottenuti dalla Provincia)

SOSTITUIRE LAMPADE A INCANDESCENZA CON LAMPADE A LED PRESSO IL CIMITERO

I lavori erano finalizzati a conseguire un sensibile risparmio energetico ed una riduzione dei costi di manutenzione tramite la sostituzione delle lampade ad incandescenza, costituenti l'illuminazione votiva, con lampade a LED.

Costo dell'intervento: € 25.000,00

CIMITERI: DIMEZZATO IL COSTO DEI LUMINI

Quella delle lampade votive è una tradizione collegata ai riti di onoranza ai defunti molto sentita da tutta la popolazione. Il canone delle lampade votive a partire dal 2012 è stato ridotto del 50%. Esso infatti è stato dimezzato dai precedenti 30,5 euro agli attuali 15,25 euro annui, diventando il più basso della Valdinievole e della Provincia di Pistoia.

VARIANTE AL P.R.G. VIGENTE PER ADEGUAMENTO ALLA PRIMA VARIANTE AL PIANO STRUTTURALE

A seguito dell'approvazione della prima variante al Piano Strutturale è emersa la necessità di adeguare le N.T.A. e gli elaborati cartografici del vigente P.R.G. agli strumenti sovraordinati P.I.T. e P.T.C. ed agli indirizzi del Piano Strutturale, al fine di rendere coerenti fra loro tutti gli strumenti della pianificazione

TRASFORMAZIONE D'USO DI STRUTTURE RICETTIVE INATTIVE AI SENSI DELL'ART. 49 DELLE VIGENTI N.T.A. DEL P.R.G.

A seguito dell'approvazione della variante al P.R.G. l'amministrazione comunale ha stabilito di attivare le procedure finalizzate alla concessione dell'atto di assenso per la modifica della destinazione d'uso di strutture alberghiere inattive mediante la procedura del Pubblico Avviso.

Sono pervenute n. 11 richieste, esaminate dal Nucleo Tecnico di Valutazione che ha attribuito i punteggi secondo i parametri stabiliti nel Pubblico Avviso

PRIMA VARIANTE AL PIANO STRUTTURALE APPROVATO CON DELIBERAZIONE C.C. N. 20/2004 PER ADEGUAMENTO AGLI STRUMENTI P.I.T. E P.T.C.

La prima variante al Piano Strutturale, approvata con deliberazione C.C. n. 60/2012, è finalizzata all'adeguamento del Piano Strutturale agli strumenti sovraordinati P.I.T. e P.T.C. al fine di rendere coerenti tra loro tutti gli strumenti della pianificazione.

NUOVE POSSIBILITA' DI RECUPERO PER GLI IMMOBILI DISMESSI NON STRATEGICI DI PROPRIETA' TERMALE

Con la variante al P.R.G. di cui sopra sono stati individuati gli immobili appartenenti alla Società Terme di Montecatini ritenuti non strategici e per i quali sono stati individuati possibili destinazioni d'uso alternative finalizzate alla valorizzazione del patrimonio edilizio di particolare importanza dal punto di vista storico architettonico.



AMPLIAMENTO E AMMODERNAMENTO SISTEMA DI VIDEOSORVEGLIANZA

Nelle funzioni di "vigile urbano" o "guardia del Comune" e di polizia di sicurezza urbana, componenti inseparabili della grande sfida imposta dalle nuove minacce globali, il comando di Montecatini Terme assicura primariamente lo svolgimento dei servizi di ordine e sicurezza urbana e le indagini alle dipendenze funzionali dell'autorità giudiziaria, per garantire la tranquillità dei cittadini e contrastare le diverse manifestazioni della criminalità, soprattutto quella diffusa e predatoria, che più direttamente insidia il sereno svolgimento della vita quotidiana. Sono ampiamente sfruttate le attuali telecamere per la videosorveglianza e l'Amministrazione ha attivato le procedure per l'installazione e la fornitura in leasing operativo di un nuovo e più completo sistema di videosorveglianza, collegato anche con le altre forze dell'ordine.





BARRIERE FONASSORBENTI

Nel corso di questo quinquennio sono stati riattivati i contatti con la Soc. Autostrade per cercare di risolvere l'annoso problema dell'installazione delle barriere fonoassorbenti lungo l'asse autostradale Firenze/Pisa (A11) relativamente al tratto che interessa la nostra città. Nel dicembre 2013 viene presentato al Comune di Montecatini, per l'ottenimento della conformità urbanistica, il progetto definitivo al suddetto piano e, pertanto, dopo il completamento dell'iter amministrativo, nel breve periodo, si procederà all'installazione delle barriere.

GESTIONE DEI RIFIUTI

Il contratto di appalto del Servizio di spazzamento, raccolta di rifiuti e raccolta differenziata è stato stipulato nell'anno 2002 ed avrebbe dovuto avere una durata decennale ma, in attesa del passaggio della gestione all'ATO Toscana Centro, la normativa regionale ha fatto obbligo ai Comuni di prorogare i contratti in essere stipulati prima del 31.12.2010 e pertanto il servizio è ancora gestito dall'Ecologia & Servizi srl. Tra gli obiettivi più significativi raggiunti in questo quinquennio si possono annoverare la realizzazione, nell'anno 2010, a spese e cura dell'Ecologia & Servizi srl, su indicazione dell'Amministrazione, del centro di raccolta comunale e la sottoscrizione di un accordo con il Centro di Coordinamento Raee per la gestione dei Rifiuti Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche. La percentuale di raccolta differenziata è cresciuta dal 2009 al 2013 di circa il 3% grazie soprattutto all'efficienza del centro di raccolta. Questo accordo consente al Comune, di ricevere annualmente i Premi Efficienza



MO.C.A.: MONTECATINI TERME CONTEMPORARY ART

La galleria civica nasce da un attento restauro della ex sala delle poste che è così restituito alla città. Sono stati realizzati lavori di restauro per un valore di 340.000 € di cui 180.000 finanziati dalla Regione Toscana, 40.000 € dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e circa 120.000 messi a disposizione dal Comune. Il MO.C.A. raccoglie 37 opere d'arte che testimoniano il legame tra Montecatini ed il circuito artistico internazionale, il gioiello è il dipinto di Joan Miró, "Donna avvolta in un volo d'uccello", il dipinto "Vita" di Pietro Annigoni che accoglie il visitatore all'ingresso della galleria e che finalmente ha trovato una meritevole collocazione.

PASSI DI GLORIA

A spasso per Montecatini 'calpestando' i personaggi famosi ospitati nella città termale. Dal Granduca Leopoldo a Woody Allen (in ordine cronologico di apparizione), un percorso fatto da 200 borchie di bronzo accompagna chi passerà lungo viale Verdi da piazza del Popolo fino alle Terme Tettuccio. Una sorta di 'walk of fame', che prende il nome di 'Passi di gloria'.



MCTERME CONTEMPORARY ART

Mcterme Contemporary Art è il primo spazio espositivo aperto nello stabile della vecchia stazione dei pullman in pieno centro città, rilanciando così una zona degradata e priva di colore. Una galleria informale in cui scoprire originali linguaggi artistici e conoscere più approfonditamente giovani artisti under 35 che lavorano nell'ambito della creatività e dell'arte contemporanea in Valdinievole e non solo.

ANIMAZIONE ED INCONTRI ALLA LETTURA

Dall'anno 2009 ad oggi si è realizzato un servizio di animazione alla lettura consistente in incontri con operatori esperti in attività di animazione alla lettura, su temi relativi a storia, tradizioni, territorio del Comune di Montecatini Terme con momenti di attività ludica e di socializzazione. Gli incontri sono rivolti agli alunni della scuola materna e della scuola primaria, divisi in fascia di età 4-6anni e 6-11 anni e coincidono con l'anno scolastico

BIBLIOTERME

Biblioterme è stata aperta nell'anno 2011 nella splendida cornice dello stabilimento termale Tettuccio e l'apertura è proseguita anche negli anni 2012 e 2013. Il Punto apre da giugno/luglio a settembre, periodo di maggiore afflusso turistico, al mattino, ospita anche i cosiddetti "incontri" a biblioterme dove si presentano libri per la maggiore parte di autori locali.

BIBLIOMERCATO

E' di prossima apertura un punto di consultazione e prestito della Biblioteca presso il mercato coperto. La sede sarà rivolta principalmente ai bambini che potranno usufruire della struttura del mercato coperto anche per animazioni ed incontri alla lettura.

GOLDEN AGE FESTIVAL DI GINNASTICA

Golden Age Festival di Ginnastica, evento internazionale di turismo sportivo riservato agli over 50, svoltosi nel mese di settembre 2012 presso gli impianti sportivi Palaterme e Palavinci. Positivo è stato il connubio tra ginnastica, salute, alimentazione e termalismo che ha offerto un spettacolo incantevole. Un grande successo, in termini di partecipazione e di presenze in Città.

GIRO D'ITALIA 2012

La 95ª edizione della Corsa Rosa ha riservato alla nostra Cittadina termale l'arrivo della undicesima tappa, da Assisi a Montecatini Terme, dopo un percorso di 243 chilometri: la tappa più lunga di questa edizione del Giro. Per la Città da sempre legata al ciclismo, l'evento ha rappresentato la celebrazione di una importante giornata di sport e di aggregazione spettacolare.



I MONDIALI DI CICLISMO E GLI ALTRI EVENTI SPORTIVI

Numerose attività e manifestazioni sportive sono state organizzate dal 2009 al 2013 dall'Assessorato allo Sport e dai competenti Uffici comunali, volte ad offrire alla cittadinanza differenti opportunità per coltivare i valori legati allo sport, all'aggregazione ed allo spirito di gruppo, con notevoli vantaggi soprattutto per i più giovani, che trovano nelle attività sportive l'occasione di svago e di impiego gratificante del proprio tempo libero, venendo così educati allo sport e tenuti lontani da pericolosi fenomeni di devianza sociale.

Se questo impegno ha caratterizzato l'intero periodo del mandato, l'ultima settimana del settembre 2013 rimarrà negli annali della storia di Montecatini Terme per i "Mondiali di Ciclismo Toscana 2013". Evento sportivo riconosciuto come uno tra i primi a livello mondiale, sia in termini di presenze che di platea televisiva.

I Mondiali di Ciclismo, con la partenza di ben cinque gare del programma, hanno rappresentato un'occasione di grande rilievo per la promozione del territorio e dell'immagine turistica della città.

L'evento ha catalizzato l'attenzione di tutto il mondo: 555 testate provenienti da 35 Paesi, più di 1100 giornalisti accreditati, 73 emittenti televisive mondiali. Evento che rimarrà nei ricordi della cittadinanza e potrà avere nella nostra Città ricadute positive su tutto il sistema delle imprese e in generale sull'economia cittadina.

I Mondiali di Ciclismo hanno comportato diverse manifestazioni sportive collegate all'evento principale ed è in programma per la prossima estate nella nostra Città. Nell'ambito della manifestazione sono stati organizzati eventi collaterali di notevole rilievo. Per l'estate 2014 la nostra città ospiterà un altro evento ciclistico importante denominato "28ª Meeting Nazionale di Società per Giovanissimi Memorial Adriano Morelli".





RITIRO DELLA NAZIONALE IRLANDESE

Per il ritiro della Nazionale Irlandese di Calcio (dal 27 maggio al 3 giugno 2012), in preparazione degli Europei di Calcio 2012; Montecatini si è tinta di verde, il colore della squadra all'epoca allenata da Giovanni Trapattoni e dal vice, Marco Tardelli. La squadra con i suoi celebri allenatori, lo staff tecnico e le autorità irlandesi al seguito, sono stati accolti dal Sindaco e dall'intera amministrazione nell'ambito di un ricco programma di benvenuto presso le Terme Tettuccio.



LA FIORENTINA A MONTECATINI

Nel luglio del 2013 la Città ha ospitato il pre-ritiro estivo e gli allenamenti della Fiorentina Calcio. La squadra, accolta da bagni di folla da parte di tifosi e simpatizzanti, si è allenata allo Stadio "Mariotti", ed è stata protagonista con i suoi calciatori anche di una serie di iniziative pubbliche, fino al saluto, affidato alla partita amichevole con il Montecatini.

GESTIONE E UTILIZZO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI

Oltre alle competizioni sportive stagionali (dal basket al calcio, dalla danza sportiva al karate), svolte dalle Associazioni sportive locali negli Impianti comunali, nel corso degli anni sono state riproposte altre manifestazioni sportive sia negli spazi pubblici della Città sia all'interno degli stessi impianti, perseguendo il principio del "massimo utilizzo" delle strutture pubbliche, per renderle fruibili a tutte le diverse fasce della popolazione. Nell'ambito della promozione delle attività sportive si è contribuito economicamente a iniziative autonome di società e operatori sportivi.

SANTI, POETI, NAVIGATORI'. GLI UFFIZI ALLE TERME

E' la straordinaria mostra promossa dal Comune di Montecatini e dalle Terme di Montecatini S.p.A. in collaborazione con la Galleria degli Uffizi dal 16 aprile al 16 luglio 2011. La rassegna, composta da oltre 70 opere, è una sorprendente galleria di ritratti di personaggi che hanno fatto la storia: Santi, Poeti e Navigatori, come recita il titolo stesso della mostra, ma anche Re e Imperatori, Condottieri e Uomini d'Arme, Papi, Umanisti e Signori. Le opere, ora in collezione agli Uffizi, furono tutte prodotte da Cristofano dell'Altissimo per Cosimo I, quale completamento del maestoso progetto della Sala del Mappamondo a Palazzo Vecchio.



"TIMEOUT" FESTIVAL DELLA CULTURA SPORTIVA

Il Festival Internazionale della Cultura Sportiva "TIMEOUT", giunto alla sua quarta edizione, ambisce ad essere uno degli appuntamenti più importanti qualificanti ed attesi nel cartellone degli eventi promossi dall'amministrazione comunale.

Il festival della cultura sportiva nasce da un'idea dell'assessorato alla cultura, perché lo sport è un gioco e un divertimento. Perché fare sport significa stare bene con gli altri e con se stessi.



MAPP: APP TURISTICA DEL COMUNE DI MONTECATINI

Nella consapevolezza che la valorizzazione del territorio e delle sue risorse e potenzialità turistiche e commerciali passa anche attraverso un corretto utilizzo delle moderne tecnologie in un processo di progressiva sostituzione delle guide cartacee con l'uso di dispositivi mobili connessi al web, nel 2013 l'Amministrazione si è dotata di un sistema integrato per la divulgazione di informazioni turistico/culturali basato su tecnologie digitali e nello specifico di una APP personalizzata per dispositivi mobili e di QR code multilingue in grado di gestire contenuti generali / statici (storia ed informazioni sulla città, attrazioni turistiche, ricettività, strutture commerciali) e dettagliati / dinamici (come eventi, orari, ecc.).

Il sistema permette di fruire con immediatezza e semplicità delle notizie ed al contempo agli uffici comunali di aggiornarne il contenuto in tempo reale.

Costruito come un ideale intreccio di linee metropolitane, il progetto ha individuato 23 punti di particolare interesse dove sono stati posizionati i cartelli di QR code geolocalizzati in grado di fornire info gratuite 24 ore su 24 con testi e speakeraggio, al momento in quattro lingue oltre l'italiano (inglese, tedesco, spagnolo, russo) ed a breve anche in francese e cinese.

NATALE D'ARTISTA

Dal 2010 è iniziato un progetto Artistico/Culturale denominato "Natale d'Artista".

Tale progetto prevede la realizzazione di mostre di vario genere e comunque di alto livello specificatamente legate al periodo natalizio.

"VIVA MONTECATINI" COMPLEANNO DI MONTECATINI

Il 29 Giugno del 1905 è la data storica della fondazione del Comune di Montecatini Terme. Dal 2011 per volere dell'Amministrazione Comunale, nasce l'idea di festeggiare il compleanno della città con una serata speciale dedicata all'arte, alla cultura, allo spettacolo, alla musica e allo shopping. Un percorso di festa senza sosta per le

strade di Montecatini: cinque palchi per spettacoli ed intrattenimento, street band, le parate di giocolieri, acrobati equilibristi, trampolieri, Laboratori di Danza, mercatino dell'artigianato e antiquariato lungo viale Verdi.

SOTTOVERGA

"Sottoverga - Festa di Fine Estate" un appuntamento ormai fisso della stagione montecatinese.

Si snoda lungo la via Marruota con mercatini di vari prodotti e spettacoli su vari palchi allestiti e streets bands. Tantissime sono state le esibizioni in scaletta: musica anni '70 e '80 di Enzino Dj, lo spettacolo di "Variarte" con gli acrobati russi Igor e Andrea Matyushenko (finalisti di Italia's got talent) le danze del "The White Circus", le esibizioni della street band "La Bandita". Una notte lunga e divertente.



FOOD & BOOK

Dall'8 al 10 novembre 2013 si è tenuto il festival Food&Book, la cultura del cibo, il cibo nella cultura con protagonisti noti scrittori che nei loro romanzi raccontano il cibo e chef stellati che lo esaltano nelle loro ricette e spesso in libri di successo.

Tutta la città è stata coinvolta: lo stabilimento termale Tettuccio, il Moca (Museo di Arte Moderna), l'Antico Mercato coperto, i prestigiosi alberghi ed i ristoranti di Montecatini Terme, la scuola Alberghiera.

Secondo un copione inedito, durante il festival gli chef hanno presentato le loro creazioni e hanno duettato anche con gli scrittori, in un simposio gastronomico-culturale. Gli stessi chef si sono esibiti la mattina e il pomeriggio in show cooking aperti al pubblico.



ALIMENTAZIONE: DOMANDE E RISPOSTE

Dottorssa Valentina Vene - Dietista Nutrizionista

Perché ingrassiamo? Perché non è così semplice mantenersi in forma?

Perché ingrassiamo o al contrario perdiamo peso? Come mai molte persone non riescono a dimagrire nonostante affermino di stare attente alla propria alimentazione? Quante volte ci sentiamo impotenti nei confronti del peso che non scende o che addirittura sale? La prima cosa da sapere è che il peso corporeo è il risultato di un vero e proprio 'bilancio energetico' tra calorie in entrata e calorie in uscita.

Quando ci alimentiamo introduciamo energia (calorie) che viene utilizzata dal corpo per le funzioni vitali e il movimento. Se si introduce più energia di quanta se ne consuma, l'eccesso si accumula nel corpo sotto forma di adiposo, determinando un aumento di peso sia nell'adulto che nel bambino.

Di contro se consumiamo, per esempio con attività fisiche e sportive, più energia di quella che introduciamo mangiando si registrerà una perdita di peso e il corpo per far fronte alle richieste energetiche attingerà dai grassi depositati. Non è un caso che i depositi corporei siano per lo più di natura adiposa.

Basti pensare che 1 grammo di grasso

gia sotto forma di zuccheri o proteine occorrerebbero non 20 kg bensì 45 kg e ciò avrebbe comportato dimensioni mastodontiche.

Qual è il peso giusto per me? Peso Ideale o Peso ragionevole?

Più che di peso ideale andrei alla ricerca del peso ragionevole ovvero quel peso corporeo a cui corrisponde una maggior speranza di vita, il più basso rischio di malattie e con cui ci sentiamo in forma.

Facile a dirsi, come si raggiunge? Sicuramente con un migliore stile di vita fatto di regolare esercizio fisico unito ad un'alimentazione corretta e non con esasperate rinunce alimentari che fanno perdere anche il gusto e l'interesse verso il cibo.

Negli anni di follie dietetiche, non certo secondo scienza e coscienza come il giuramento di Ippocrate vuole, ne son state proposte: da diete scorrette, cervelotiche, assurde, strane, lontane dai principi di sana alimentazione, composte da alimenti poco conosciuti, non appartenenti alle nostre abitudini e tradizioni, che inevitabilmente assumono una valenza miracolosa, orientate sul mito del dimagrimento veloce o immediato e quasi mai all'insegnamen-

Sono in forma? Ho qualche kg di troppo?

Con una semplice formula è possibile per ognuno di noi capire se il nostro peso è giusto per la nostra altezza. Basta calcolare il proprio IMC (indice di massa corporea) o BMI (body mass index) dividendo il peso (in kg) per il quadrato dell'altezza (in metri).

$$BMI = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{altezza}^2 (\text{m}^2)}$$

Si ottiene un numero che se compreso tra il 18,5 e il 24,9 identifica una condizione di peso di salute. Il fatto che sia un intervallo tra un minimo e un massimo, e non un valore fisso, consente di considerare le caratteristiche soggettive come l'età, il sesso, la costituzione ossea, la massa muscolare, etc).

Consultate la tabella a sinistra per capire in che intervallo siete. Per chi non vuol fare calcoli, nella figura a destra può unire con un righello la propria altezza con il proprio peso. Il punto di incontro sarà in concomitanza di una delle bande colorate e vi indicherà se siete in una condizione di sottopeso, normopeso, sovrappeso o obesità.

L'attenzione al peso va posta sin dall'infanzia, un bambino obeso ha molte probabilità di essere un adulto con del peso in eccesso. I bambini di oggi sono più sedentari, trascorrono mediamente 2 ore al giorno alla tv, praticano giochi passivi (videogames) e trascurano giochi all'aria aperta e di gruppo fisicamente più impegnativi. In Italia circa il 30% della popolazione è sovrappeso mentre la percentuale degli obesi è del 10%.

Il raggiungimento di un peso corporeo normale si ottiene attraverso uno stile di vita attivo e una corretta alimentazione, variata, bilanciata, saziante, che soddisfi tutti i fabbisogni in macronutrienti (proteine, lipidi, carboidrati, acqua), micronutrienti (vitamine e sali minerali), che non crei stati carenziali e di malnutrizione.

Ricordatevi che non esiste una dieta giusta per tutti e che anche la dieta studiata sul singolo individuo non è valida per tutta la vita. I fabbisogni variano con l'età (bambino, adolescente, adulto, anziano), con gli stati fisiologici (gravidanza, allattamento e menopausa), se pratichiamo o meno attività fisica e in corso di patologie.

Ecco qualche consiglio pratico:

1 - Tieni sotto controllo il tuo peso, calcola il tuo IMC e verifica se rientra nel range del normopeso;

regime alimentare bilanciato e variato distribuito su tutta la giornata a partire dalla prima colazione;

3 - Aumenta le uscite caloriche: svolgi regolarmente attività fisica (cammino, bici...) e/o a attività sportive;

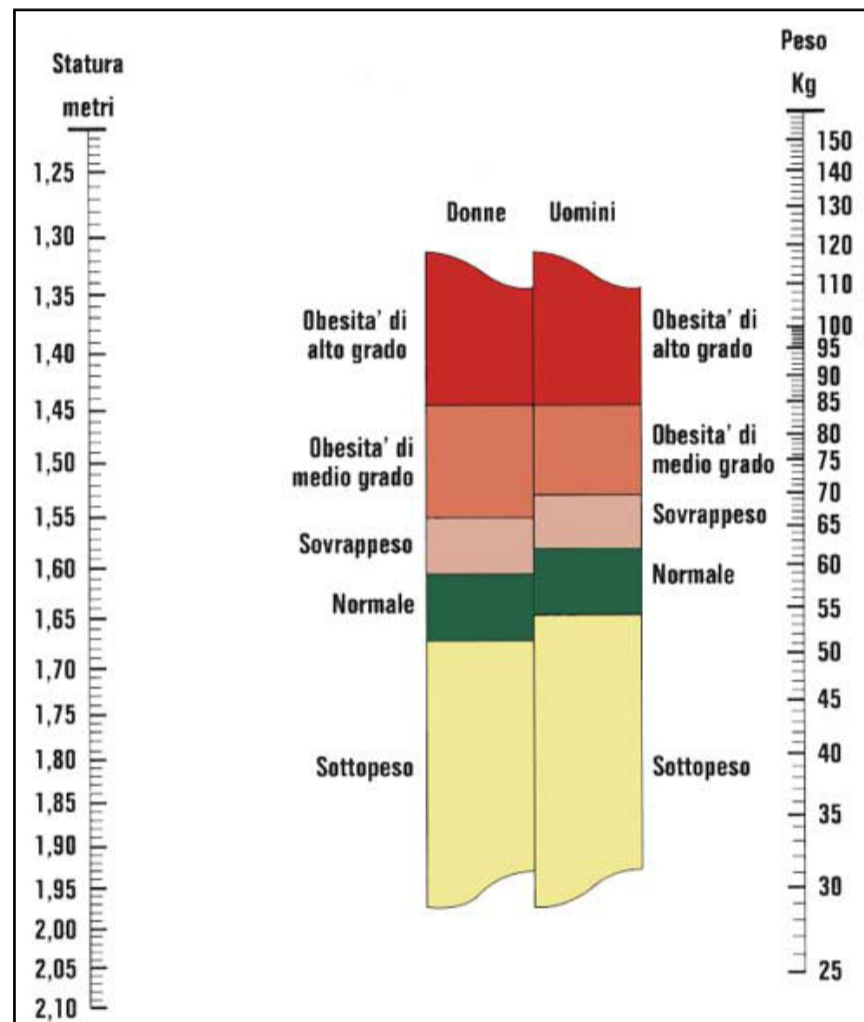
4 - In caso di sottopeso: consulta lo specialista, non saltare i pasti e assicurati un'alimentazione equilibrata e nutriente;

5 - Evita diete squilibrate, molto drastiche che possono essere dannose per la salute e che spesso portano ad un peso

Definizione	BMI Kg / m ²	Classe di obesità	Rischio relativo	
			Circonferenza Vita	
			Uomini ≤ 102 cm Donne ≤ 88 cm	Uomini > 102 cm Donne > 88 cm
Sottopeso	< 18,5			
Normopeso	18,5 - 24,9			aumentato
Sovrappeso	25 - 29,9		aumentato	alto
Obesità	30 - 34,9	I	alto	molto alto
	35 - 39,9	II	molto alto	Molto alto
	> 40	III	estremamente alto	estremamente alto

fornisce 9 kcal e non solo 4 come nel caso di proteine e zuccheri. 20 kg di tessuto adiposo rappresentano una riserva energetica di 180.000 calorie. Per immagazzinare altrettanta ener-

to di quella rieducazione alimentare e comportamentale che, in onestà, resta l'unica possibilità di raggiungimento e mantenimento di un vero peso di salute.



2 - In caso di eccesso ponderale cerca di riportare il peso alla normalità: consulta lo specialista, riduci i cibi ad alta intensità calorica e cerca di avere un

difficile da mantenere nel tempo

Dott.ssa Valentina Vene
Dietista Nutrizionista



Corso Roma, 46 - MONTECATINI TERME (PT)

goldenpoint

e20

Aprile - Maggio 2014 MONTECATINI E DINTORNI

PER SEGNALARE EVENTI E SPETTACOLI A MONTECATINI E DINTORNI, SCRIVETE A: MESEMONTECATINI@GMAIL.COM



18 Aprile
Festa Bella di Casalguidi
Casalguidi

18 Aprile
Piero Pelù in concerto
Firenze, Obihall

18 Aprile
Montecatini Opera Festival
Serata Inaugurale dei Concerti di Primavera
Montecatini T., Salone Terme Excelsior

18-21 Aprile
Fiera del Made in Italy
Seano (PO)

19 Aprile
Nabucco
Opera completa di Giuseppe Verdi
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

19 Aprile
Torneo Saf
Abetone

21 Aprile
Il volto nascosto di Collodi
Giornata inaugurale della mostra
Collodi, Oratorio Ss. Sacramento

21 Aprile
Festa della farina dolce
Piteglio

24 Aprile
Antonio Casanova in Aenigma
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

24 Aprile
Settimo compleanno della Biblioteca San Giorgio
Pistoia

24-27 Aprile
Toscana in bocca
Pistoia

25 Aprile
Festa di Primavera
Pistoia, Zona Stadio

25 Aprile
**Mostra Mercato Nazionale anti-
quariato e filatelia**
Stabbia (FI)

25 Aprile
**"Salotto Buono" delle eccellenze
gastronomiche**
Carmignano (PO)

25-27 Aprile
Una goccia d'arte a Pieve
Concorso di pittura
Pieve a Nievole

27 Aprile
Pescia Antiqua
Pescia, Piazza Mazzini

30 Aprile
Serata finale del Santomato Live
Santomato

30 Aprile
Notte Bianca a Firenze
Firenze

1 Maggio 2005
Giorgia in concerto
Livorno, Modigliani Forum

1 e 4 Maggio
Pescia Medievale
Pescia

2 Maggio
Ladies - La commedia musicale
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

3 Maggio
Umberto Tozzi - Yesterday, Today
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

4 e 5 Maggio
Oci Ciornie!
Festival di scambio culturale Russia/Italia
Montecatini T.

6 Maggio
**Fisico&Politico tour di Luca Car-
boni**
Firenze, ObiHall

8 Maggio
Notte di musical
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

9 Maggio
**One Man Show di Gaetano Trig-
giano**
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

10 Maggio
Ben Harper in concerto
Firenze, Teatro Verdi

11 Maggio
Liricantiamo
Montecatini T., Nuovo Teatro Verdi

16 Maggio
Storia di Pinocchio
Giornata finale della mostra
Monsummano T., Macn Villa Martini

17 Maggio
Mercatac
Pistoia, Piazza Duomo

22 Maggio
Giorgia in concerto
Nelson Mandela Forum

23 Maggio
Morgan Tour 2014
Firenze, ObiHall



DAL MARTEDÌ AL SABATO
ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00
LA DOMENICA 7.30 - 13.00
E 15.30 - 23.00
LUNEDÌ CHIUSO.

Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT)
0572.74811 - tabaccheriapieri.it

**BETTER & TABACCHERIA PIERI:
PUOI SCOMMETTERCI!**

SCOMMESSE SPORTIVE

BETTER

È LOTTOMATICA. PUOI SCOMMETTERCI

TI ASPETTIAMO ALLA TABACCHERIA PIERI

Gioca SENZA Esagerare GIOCARRE TROPPO PUÒ CAUSARE DIPENDENZA PATOLOGICA

Informati sulle probabilità di vincita e sul regolamento di gioco sui siti www.aams.gov.it e www.lottomatica.it e presso i punti vendita

PROBLEMI DI GIOCO ECCESSIVO? Per un aiuto anonimo e gratuito:

NUMERO VERDI 800 921 131 www.giocarevicino.it

18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI

LOTTOMATICA

Alta Fedeltà

diario discografico di Lorenzo Mei

Lorenzo scrive di musica in rete su Chometemporary, Il Ministero delle Dispari Opportunità, Wall Street International Magazine

Ascoltati

BLACK BEAUTY, IL TESORO RITROVATO DEI LOVE

I Love sono uno dei gruppi fondamentali del rock psichedelico di fine anni '60. Di più: "Forever Changes", il loro terzo album, è una pietra miliare, un capolavoro che va inserito tra i dischi più importanti di quel decennio musicalmente inestimabile, e vi stupireste nel sapere quanti appassionati e addetti ai lavori lo collocano nei primissimi po-

cessivi tra abusi, carcere e il cancro che se lo portò via nel 2006, poco dopo il rientro sulle scene con un trionfale tour passato anche dall'Italia (e immortalato in cd e dvd). Dalla storia ufficiale, fino a qualche tempo fa era rimasto fuori questo disco, progettato all'inizio degli anni '70, scritto e registrato, ma mai pubblicato a causa del fallimento dell'etichetta Buffalo Records, che avrebbe dovuto occuparsene.

"Black Beauty" è il regalo postumo che non ti aspetti, che arriva senza troppo clamore e che ascolti la prima volta temendo il peggio. Soprattutto perché della formazione

ta del Samarkand Hotel, ma nella fortissima influenza riscontrabile in vari brani (l'inizio di "Midnight Sun" sembra quasi un omaggio, ma anche "See Myself In You" paga un tributo evidente, così come "Product Of The Times"). Per il resto, mettendo tra parentesi lo strambo e non proprio irrinunciabile episodio simil-caraibico "Beep Beep", è tutto il disco a mantenersi su standard soddisfacenti: dall'apertura rock-blues di "Good & Evil", al sostanzioso pop-soul di "Can't find it". "Walk Right Buy" è un gioiello che visita vari territori della tradizione americana, dal folk al R&B, "Skid" è una parentesi cantautorale in cui è immediato trovare il timbro di Bob Dylan. "Stay Away", che attacca come fosse una variazione su "Louie Louie", ha un sapore garage-rock piacevolmente ingenuo, e "Lonely Pigs" riporta all'anima più liscergica, con la voce di Lee che ondeggia sul filo ricordando (da lontano) quella di Syd Barrett nei dischi da solista. Resta da dire della splendida confezione di questo Lp, che si presenta con una foto di copertina capace di chiarire subito a chi vada ascritta la paternità.

Non si tratta di un oggetto economico (intorno ai 40 euro) ma è comunque una prima stampa in edizione limitata (cinquemila pezzi) e numerata. Dentro, oltre al vinile in 180 grammi ci sono un generoso libro ricco di foto e note sulla produzione, e una card plastificata con il codice per scaricare la versione mp3 dell'album.

Un acquisto da fare subito o da mettere nella lista dei desideri per chiunque abbia già in casa i primi tre capitoli della saga. Altrimenti, prima l'indispensabile e poi questa inattesa appendice.

storica del gruppo, tra questi solchi, praticamente l'unica traccia rimasta è proprio Arthur Lee. Per il resto ci sono Robert Rozelle al basso, Melvan Whittington alla chitarra e Joe Blocker alla batteria: un quartetto (composto appositamente dal padre padrone del marchio, che già in precedenza si era dimostrato poco votato alla democrazia nella gestione della band) che sarà presente anche nel successivo e poco noto "Reel to Real".

Siamo nel 1973, e anche sul piano strettamente musicale, di "Forever Changes" e dei suoi predecessori non è rimasto quasi nulla. Per questo faccio un po' fatica a considerarlo a tutti gli effetti un disco dei Love, e mi sembra, semmai, una proiezione di quello che Lee avrebbe voluto fare dei Love.

Eppure sottovalutare questo Long Playing sarebbe un errore perché, lungi dall'essere una delusione, è certamente più godibile di "False Start" (che era impreziosito dalla presenza di Jimi Hendrix), e sui livelli di "Out Here", forse meglio. Hendrix tra l'altro c'è anche qui; non di persona, perché è già trapassato in quella notte maledet-

8122-73537-2 STEREO



sti delle proprie preferenze.

Per questo l'uscita di "Black Beauty", l'album perduto a firma Love, è un evento. Protagonista di questo piccolo miracolo è la High Moon Records, che lo ha ripescato dal dimenticatoio e lo ha stampato, per ora in vinile, anche se a breve sarà pronta l'edizione in cd deluxe.

Per raccontare in breve la storia di questo disco bisogna prima fare un riassunto bonsai della storia del gruppo guidato dal leader autoritario Arthur Lee. Prima del già citato "Forever Changes" erano usciti "Love", un esordio graffiante con qualche spigolo da smussare ma comunque notevole, e "Da Capo", un passo avanti perfettamente diviso in due: la facciata A piena di grandi canzoni tra l'acido e l'ipnotico, e la B interamente dedicata a una lunghissima suite con influenze jazz, non sempre convincente ma coraggiosa. Dopo "Forever" invece uscirono tre lavori: il buon "Four Sail" e la coppia "Out here" e "False Start", non deprecabili ma in evidente fase calante rispetto al trittico iniziale. Lee pubblicò anche qualche lavoro a suo nome, poi la sua vicenda umana si complicò nei decenni suc-

di Luca Bonistalli

Libreria Fahrenheit 451
Via Antonelli 35 - Pistoia - Tel 0573.1942862

Book Storie

Mohringer

IL BAR DELLE GRANDI SPERANZE



(Piemme, 10,90 euro)

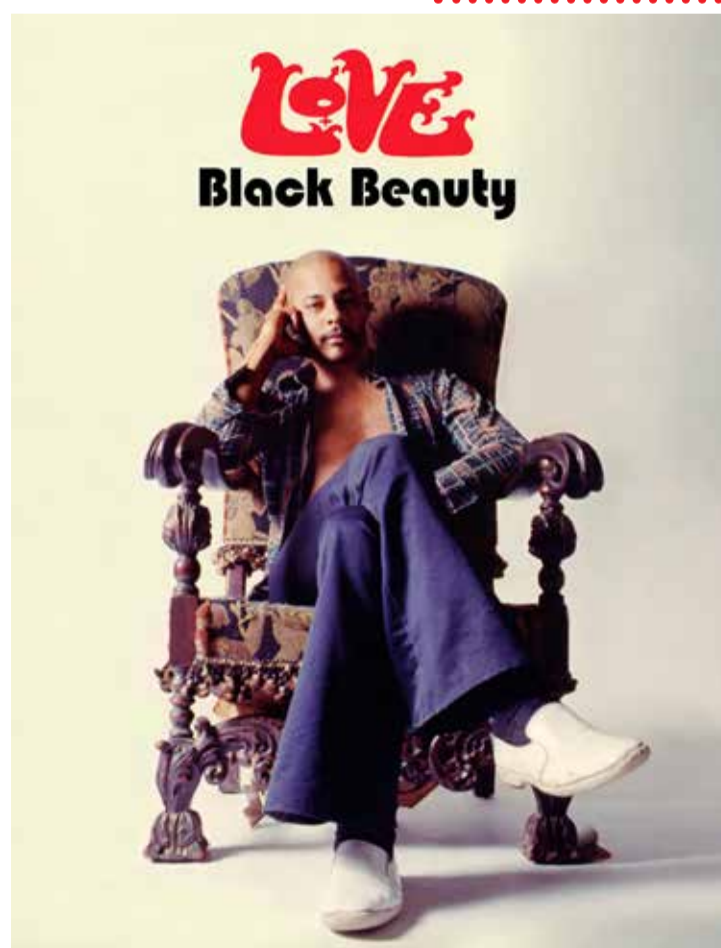
Ci sono storie che entrano sottopelle e non ti lasciano fino a quando non finiscono. E quando finiscono ti lasciano la voglia di averne ancora, e ancora, e ancora. Quando la storia è raccontata in un libro ha il vantaggio che puoi tornare a trovare le pagine che ti sono piaciute di più, rileggere quello che ha detto quel tal personaggio o bearti di una particolare descrizione che ti aveva così colpito (nell'era dello streaming e DVD questo succede anche con i film ma converrete che non è la stessa cosa).

IL BAR DELLE GRANDI SPERANZE (pubblicato da Piemme nella nuova collana tascabile Pickwick) se avete un minimo di disponibilità all'accoglienza, rischia di suscitare

entusiasmo. Le autobiografie riescono meglio se chi scrive possiede la soglia minima di senso dell'umorismo, se capisce il senso della condivisione mettendosi un pochino in disparte pur rimanendo al centro della storia. Perché Mohringer, l'autore, con questo libro racconta la propria vita ma al tempo stesso – pur essendo il personaggio principale – riesce nell'equilibrio miracoloso di lasciare sotto i riflettori per tutta la durata del romanzo un elenco di luoghi e personaggi fuori dall'ordinario. L'ambientazione è, come suggerisce il titolo, il bar, dove il piccolo J.R. cresce e diventa prima un ometto e poi un adulto (quasi) responsabile. Nei bar, lo sapete anche se magari li frequentate poco, passa di tutto e tutto ci trovate. Qui, in questa piccola cittadina a una ventina di chilometri New York (Manhasset, New Jersey) il Dickens (poi Pubiclans) è il centro del mondo, il luogo primigenio, l'origine di tutto.

Il padre, dj radiofonico, è solo una voce nella vita di J.R., che passa l'infanzia a sintonizzare la radio in cerca del confort maschile che gli manca. Vive nella pulciosa casa dei nonni materni insieme alla madre, desiderosa di andarsene, di rifarsi una vita, ma sopraffatta dagli eventi avversi. Tra i due c'è un rapporto tenero e struggente: madre e figlio cercano di prendersi cura l'uno dell'altro ma sono afflitti da una fragilità di fondo che sembra impedire loro di avere nella vita il successo che meritano. E J.R. cresce cercando di compiacere la madre, la quale desidera che il figlio si laurei a Yale e diventi un avvocato per poter far causa al padre che li ha abbandonati. Nel frattempo però ha bisogno di maschi adulti che facciano di lui un uomo vero. E li trova, certo.

Il libro, giudicato nel 2005 il migliore dell'anno da molti giornali americani, è divertente, commovente, suggestivo. Non è un caso che Agassi abbia voluto Mohringer per scrivere la propria biografia, OPEN, diventata un grande successo mondiale (con tutte le ragioni del mondo). Gran bella lettura.





La sigaretta elettronica si può utilizzare nei luoghi pubblici e fa risparmiare denaro rispetto al costo delle tradizionali sigarette

“Il fatto che funzionino con un meccanismo elettronico non è il punto forte di questi strumenti: ciò che le rende scientificamente interessanti è che non bruciano tabacco. La forte cancerogenità del fumo è infatti dovuta esclusivamente al tabacco che quando raggiunge i 900 gradi – vale a dire la temperatura alla quale avvengono le reazioni di demolizione delle molecole originali e le trasformazioni che generano nuovi composti – libera ben 13 idrocarburi cancerogeni. Nella sigaretta «elettronica» il tabacco viene sostituito con glicole propilenico, glicerina vegetale, aromi vari: nessuna di queste sostanze provoca il cancro (né altri danni alla salute).” Umberto Veronesi



La nostra ditta offre una preparata consulenza per spegnere un vizio. Ci potete trovare al negozio di Chiesina Uzzanese (PT), in via Garibaldi 3, e al negozio di Lamporecchio (PT), in via della Costituzione 4.

UNA FOTO AL MESE #1



Elisabetta II si è rifiutata di seguire il protocollo vaticano nel suo incontro con il Papa: vestito nero e velo (praticamente un Burka!)



www.mesemontecatini.it
 ● Direttore responsabile:
 ● Vito Genna
 ● Redazione, Amministrazione, Grafica:
 ● via Medici 9 - Montecatini Terme (PT)
 ● mail:
 ● mesemontecatini@gmail.com
 ● redazionemvsgroup@gmail.com
 ● amministrazionemvsgroup@gmail.com
 ● pubblicitamvsgroup@gmail.com (senza ac-
 ● cento sulla a)
 ● Impaginazione e grafica:
 ● Alberto Lombardi
 ● Hanno collaborato a questo numero:
 ● Martino Fedele, Davide Matteo Morini, Al-
 ● berto Lombardi, Tiziana Bordonaro, Simona
 ● Fortina, Giacomo Ghilardi, Lorenzo Mei, Luca
 ● Bonistalli, Ilaria Cardelli, Carlo Alberto Pazien-
 ● za, Luca Barni, Giusy Incardona, Milena Ligato,
 ● Davide Lemmi.

Fotografie:
 - Rosellini
 - Giancarlo Prevato
 - Simona Fortina
 - Archivio Mese
 Stampa
 Nuova Cesat coop
 via B. Buozzi 21/23 50145 Firenze
 Pubblicità:
 MVS Editoriale sas
 tel. 336.685401,
 Società editrice:
 MVS Editoriale sas - via Medici 9 - Montecatini
 Terme (PT) - Registrazione del tribunale di
 Pistoia n. 5 del 17 maggio 2012 - Iscrizione
 R.O.C. 22247 - Responsabile del trattamento
 dati (d. lgs 30 giugno 2003 n. 196): Vito Gen-
 na. La tiratura del presente numero è stata di
 8.150 copie.
 DISTRIBUZIONE GRATUITA

UNA FOTO AL MESE #2



Calma! Sono solo due divani avvicinati!

COSTITUZIONE ITALIANA



Art. 9.

La Repubblica promuove lo sviluppo della cultura e la ricerca scientifica e tecnica.

Tutela il paesaggio e il patrimonio storico e artistico della Nazione.

Numeri utili

COMUNE
 Viale Verdi 46 - Tel. 0572- 9181
 ASS.ALBERTGATORI - APAM
 Via Palestro 2 - Tel. 0572- 70124
 TEATRO VERDI
 viale Verdi 45 - Tel. 0572- 78903
 CINEMA EXCELSIOR
 viale Verdi 66 - Tel. 0572- 904289
 CINEMA IMPERIALE
 Piazza D'Azeglio - Tel. 0572- 78.510
 TERME - DIREZIONE TERME
 Viale Verdi 41 - Tel. 0572-7781
 TERME REDI
 viale Bicchierai 64 - Tel. 0572- 778531
 CARABINIERI : Tel.112 - 0572-940.100
 POLIZIA : Tel.113 - 0572-92.861
 VIGILI DEL FUOCO : Tel.115 - 0572-78.222
 VIGILI URBANI
 Tel. 0572-918.800 - 0572-954.154
 SOCCORSO ACI : 116
 SOC. SOCCORSO PUBBLICO
 Via Manin 22 - Tel. 0572- 90901
 MISERICORDIA
 via Cairoli - Tel. 0572-75566
 GUARDIA MEDICA : Tel. 0572- 766656

DETTI E RIDETTI CELEBRI

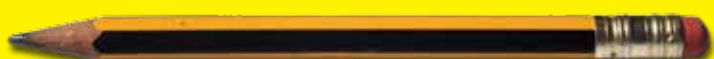
“Fino a quando non mostrerà compassione per tutte le creature viventi, l'uomo stesso non troverà pace.”

ALBERT SCHWEITZER

SCRIVETECI!

Mandateci pensieri, dediche, auguri, interventi, lettere al direttore, poesie, sogni, ricordi. Nei limiti dello spazio cercheremo di pubblicare quanto riceveremo.

Il nostro indirizzo mail è: mesemontecatini@gmail.com
 Non saranno pubblicati testi anonimi e non accompagnati dal recapito personale (anche telefonico) dell'autore.



...E CHI SE NE FREGA!

Kate e William: primo viaggio ufficiale (in Nuova Zelanda) con George. E chi se ne...



Daniele Silvestri babbo per la terza volta. Daniele Silvestri...?

Nicole Minetti si è fidanzata col figlio di Gigi D'Alessio: rispetto alle notizie finora riguardanti la Minetti ci sembra una "notiziona"!



CANE cerca PADRONE (e viceversa)

ZETA:

Giovane meticcio femmina taglia media, molto socievole e vivace. Dolcissima.

Ti aspetta al Canile Hermada
 Via S. Antonio 24 Montecatini T. (PT)
 334-6211610
 per info gabbievuote@gmail.com



LE VOSTRE DOMANDE - I GENITORI CI SCRIVONO

Filo diretto con la dottoressa Giusy Incardona
Email: giusy.incardona@virgilio.it

Gentile Dott.ssa, mi chiamo Nadia e sono mamma di tre figli: un maschio di 12, una femmina di 10 ed un altro maschietto di 8. Le scrivo perché sto attraversando già da tempo un periodo di malessere profondo. La mia situazione lavorativa è fortemente a rischio licenziamento mio marito rimarrebbe l'unico che lavora. Le spese sono tante. Fino ad ora ho gestito tutto facendomi forza, ma sento che la mia autostima sta colando a picco mi sento spesso senza scopo e di conseguenza i miei figli non li riesco più a gestire bene a fare la voce grossa ma tendo a lasciare andare tante cose che invece prima mi facevano infuriare. Mi sento in colpa per loro che non hanno più la madre forte di prima.

Cara Nadia, ho letto con at-

tenzione le sue parole accenni di mondo complesso ed articolato che è presente dentro di noi.

Sento una coloritura emotiva fatta di dolore, frustrazione, impotenza in relazione a quello che ti sta accadendo, come se mancasse come dice lei "SPERANZA" per crederci, per proseguire nel percorso ad ostacoli che la vita in fondo è.

Tutto diventa pesante e di scarso valore il senso di colpa la viene a trovare. Ciò che mi colpisce è proprio questo, specie in relazione ai suoi figli ed al suo essere madre. Sta attraversando un periodo complesso che sta mettendo a dura prova i tuoi equilibri fisico-energetici e soprattutto mentali.

Una madre non può essere il clone della perfezione, forte sempre anche quando sente

la paura per il futuro di Sé e della sua famiglia. Quindi, cara Nadia credo sia "normale" un calo di attenzione sulla gestione di tre figli di quell'età.

I figli apprezzano quando i genitori mostrano le proprie fragilità o li rendono partecipi di ciò che sta accadendo attenzione partecipi non "piccoli psicologi" con i quali sfogarsi, richiedere consigli e appoggio il rischio è l'inversione di ruolo loro diventano la nostra "base sicura" con tutte le disfunzionalità del caso.

Senta la tua fragilità, la accolga e ricerchi in questo periodo aiuto da adulti a lei vicini che la possano contenere e sostenere, partendo dal suo partner. Rimango a sua disposizione.

Auguri.

Mi chiamo Anna ed ho grosse difficoltà con mia figlia Gioia di 14 anni. Tra noi c'è la guerra perché io non voglio che frequenti delle ragazze della sua classe troppo avanti, cioè bimbetto che gesticolano, si vestono e si atteggiavano a ragazze grandi che in realtà non sono.

A me sembrano ridicole per non dire peggio! Poi la cosa che mi fa più arrabbiare è che più glielo dico e più lei ci esce proprio per farmi arrabbiare! Il bello è che non era così io non so che cosa sia successo. Cosa devo fare?

Gentile Anna, sento dalle sue parole rabbia, preoccupazione ma anche tanta voglia di trovare la modalità più consona per arrivare a questa isola che sua figlia, come

la maggior parte degli adolescenti sono.

La metafora rende: gli adolescenti sono un po' come un'isola dove tu cerchi di arrivare nuotando credi di arrivarci poi quando sei quasi vicino alla riva la corrente ti spinge indietro e ti allontani di nuovo. Alcuni rassegnati abbandonano, altri partono in quarta a nuotare ma poi si stancano e si arrabbiano con se stessi e con l'isola, altri invece sentono il vento (i propri ed altrui bisogni) e si nuotano quando le correnti non ci sono ed arrivano alla spiaggia. Dove comunque possono rimanerci per poco. Ipotizzo che sua figlia sia una giovane adolescente che investe adesso come non mai sul gruppo ed ha nei suoi confronti un atteggiamento oppositivo provocato-

rio frutto del classico processo di separazione vuole separarsi da lei e da suo marito, non perché non vi vuole bene, ma perché ha bisogno di "trovare la sua dimensione".

Attaccarla sulle amicizie ha poco senso, in adolescenza gli amici si scelgono autonomamente. Quello che potete fare voi è di sicuro avvisare delle conseguenze d'immagine nel breve e medio periodo derivanti da tali frequentazioni: Rischi di apparire per quello che non sei! Peccato ma vedi te. Ci vuole un grande sforzo nel fare un passo indietro, osservare, monitorare e non vomitare tutta la nostra rabbia, insoddisfazione e frustrazione.

Auguri.



Sono Fabio e le scrivo per una situazione un po' stana che mi sta succedendo. Io ho 34 anni e frequento una donna di dieci anni più di me, separata con due figli uno di 14 ed uno di 7 avuti dal precedente matrimonio.

Premesso che mi trovo bene con lei non ci troviamo d'accordo sul ruolo che io dovrei avere con questi figli. A me piacerebbe giocarci, starci insieme cioè fare come se fossimo una nuova famiglia, ma lei non vuole cioè non me lo dice, ma ogni volta che le chiedo se andiamo tutti insieme da qualche parte lei si inventa qualche scusa. Con quello di 7 ho un rapporto migliore, ci gioco ci si diverte quello di 14 mi sembra un po' diffidente. Ne ho parlato con lei, ma mi dice che il problema non esiste e che sono tutte mie paranoie. Che devo fare? Cioè insisto o lascio perdere e sto solo con lei?

Gentile Fabio, quello che mi pone è un bel dilemma a cui io posso cercare di rispondere a metà mi mancano molte informazioni a riguardo. Per esempio lei scrive "frequentazione" che è diverso per intensità di sentimento, progettualità ed investimento dalla parola "relazione". Non so da quanto vi frequentate e da quanto la signora si

sia separata. Questo incide. Ogni perdita, in questo caso la separazione, necessita di una elaborazione del lutto sia per i grandi che per i piccoli.

Nel caso dei bambini l'avvio di una nuova esperienza sentimentale da parte di un genitore può essere un'opportunità di lasciarsi alle spalle un passato dominato dalla conflittualità dei genitori e trovare un adulto capace di essere per lui un punto di riferimento.

Altri invece non tollerano il nuovo venuto perché non hanno elaborato appieno come le accennavo, il lutto della separazione dei genitori o hanno con il genitore convivente un forte legame di interdipendenza e temono il suo sostanziale abbandono per il nuovo venuto.

Quindi che fare? All'inizio assumere ruoli poco determinati e flessibili, tali da poter essere modellati alle reazioni e stati d'animo dei bambini e ai loro tempi di rielaborazione.

Provare ad entrare in punta di piedi nella vita di questa donna e dei suoi figli, sarebbe utile poi come sempre valutare se i suoi bisogni emotivi trovano gratificazione o frustrazione in questa nascente coppia.

Auguri

La Voce di Pistoia

www.lavocedipistoia.com

Tutte notizie più importanti di Pistoia, Piana e montagna

I fatti in diretta commentati dai lettori

Tendinite e patologie tendinee

I tendini sono robuste strutture si verificano nel punto di collegamento con le ossa o troppo soffici come la



costituite da tessuto fibroso che fanno da "giunzione" tra i muscoli e le ossa trasformando così la forza della contrazione muscolo-tendinea in movimento. Vedi ad esempio la contrazione del quadricipite femorale che attraverso il tendine rotuleo fa estendere la gamba sulla coscia.

Quando i tendini si infiammano, si parla di tendinite, infatti "ite" è un suffisso che significa "infiammazione". È un tipo di tendinopatia, però, da non confondere con la tendinosi cioè una degenerazione del tendine.

Se trascurata una tendinite può portare a lesioni che solitamente

mentano tra il tendine con il tessuto osseo e per questo motivo si parla spesso di "patologia inserzionale", comunemente causata dalla ripetizione di gesti che alterano il tendine stesso.

Anche perché solo raramente un tendine sano può subire una rottura acuta da sovraccarico. I tendini più sottoposti a infiammazione sono quelli delle ginocchia, dei piedi, dei gomiti e della spalla. La tendinopatia insorge solitamente in seguito a:

- sovraccarico funzionale specialmente nei gesti sportivi.
- calzature non adeguate
- corsa su terreni sconnessi, duri,

sabbia, questo specialmente se la persona parte da una condizione di scarso allenamento

- iniezioni locali di corticosteroidi
- mancanza di riscaldamento delle articolazioni e dei muscoli
- ripresa precoce degli allenamenti dopo un infortunio
- disfunzioni posturali

In base alla storia clinica ed ai sintomi descritti, il medico può sospettare la diagnosi di tendinite.

La visita può fornire altre indicazioni al medico che potrà richiedere l'esecuzione di un'ecografia ed eventualmente di una radiografia. Quest'ultima non permet-

te di vedere i tendini, tuttavia può essere opportuno eseguirla per escludere alcune condizioni associate alla tendinite come ad esempio speroni ossei.

Più raramente è necessario ricorrere alla risonanza magnetica nucleare; questo esame permette prevalentemente di individuare la presenza di lesioni tendinee. Il trattamento delle lesioni tendinee è in gran parte conservativo. In acuto l'uso di farmaci antinfiammatori non steroidei e terapie fisiche come onde d'urto e diatermia combinati con il riposo sono di solito una buona terapia per alleviare la sintomatologia dolorosa.

Il ghiaccio generalmente è efficace ad alleviare il dolore, limitando un gonfiore eccessivo. Rimane comunque fondamentale capire la causa che ha generato l'infiam-

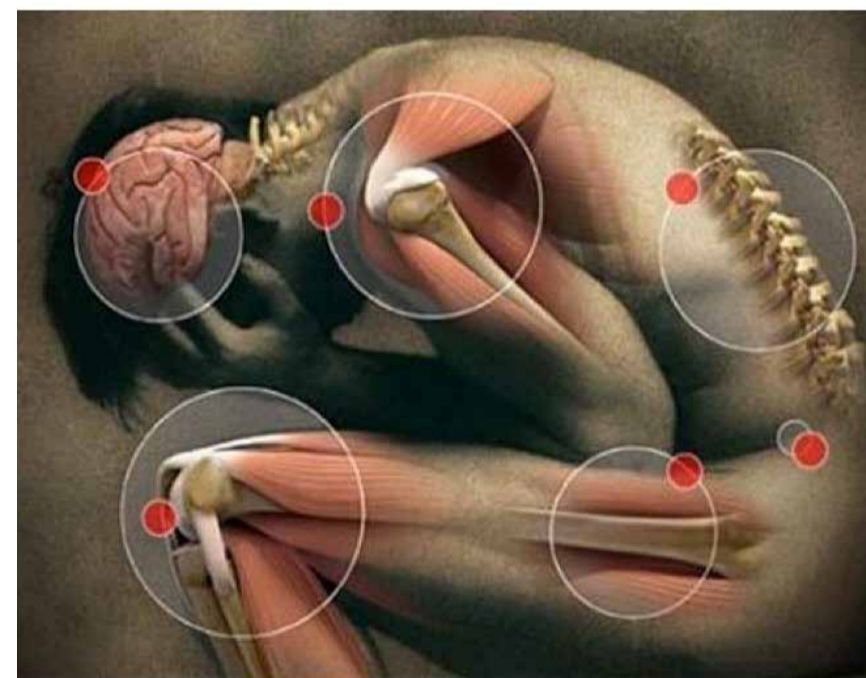
mazione per questo è fondamentale eseguire un'attenta analisi posturale e funzionale ad esempio tramite i test muscolari.

Se troviamo un muscolo accorciato ed ipertrofico questo sarà un fattore di rischio di lesione, per questo motivo è bene terminare ogni attività sportiva con qualche esercizio di stretching. Inoltre fondamentale è eseguire un buon riscaldamento iniziale per "lubrificare" tutte le strutture sottoposte a stress.

Concludendo dobbiamo ricordare che il dolore è un campanello d'allarme, se compare è bene riposare e fare le terapie necessarie prima di sottoporsi nuovamente a stress.

Dott. Luca Barni
Osteopata (D.O.)

Laureato in scienze motorie
Perfezionato in posturologia



associazione culturale
OFFICINA DEL MOVIMENTO

- Recupero Funzionale
- Cardio
- Posturale
- Forza
- Valutazione dello Sportivo
- Analisi Posturali
- Trattamenti Osteopatici
- Valutazioni Metaboliche
- Piscina termale



Per informazioni
Dottorssa Daniela Barni – tel. 338.2038804
Dottor Francesco Bruni – tel. 338.125837

c/o Terme Redi
Viale Marconi, 2 - Montecatini Terme 51016 (PT)



A MONTECA
TINI TERME
L'ARTE CON
TEMPORANEA
HA UNA
CASA NUOVA

La cena dei cretini

Spettacolo frizzante e divertente, al teatro Puccini di Altopascio allestito dalla compagnia di prosa della città di Firenze

ALTOPASCIO - L'Associazione Culturale Pinocchio Idee e Progetti per il prossimo spettacolo che si terrà al teatro "G. Puccini" di Altopascio ha puntato su un titolo ironico e divertente e su un gruppo di attori gio-

vani ma assolutamente preparati, molto noti e apprezzati da pubblico e critica. Sabato 26 Aprile, alle 21, la Nuova Compagnia di Prosa Città di Firenze sbarca al Teatro "G. Puccini" di Altopascio per presentare La

Cena dei Cretini, piacevolissima commedia di Francis Veber molto conosciuta per la trasposizione cinematografica, diretta da Antonio Susini, che affidandosi al testo originale punta sulla messa in scena di

congegni e strutture ritmiche, che danno ai vari personaggi tempi comici ad orologeria, in un crescendo di elegante e raffinato umorismo. Questa la trama. Ogni mercoledì sera un gruppo di amici ricchi e annoiati, interpretati da Gabriele Scollo, Chiara Ciolini, Fabio Micheli, Leonardo Cammunci, Luciano Nardini, Cristina Trapani e Rosanna Susini, organizza la cosiddetta "cena dei cretini". I partecipanti devono portare un personaggio giudicato stupido e riderne sadicamente per tutta la serata. Su segnalazione dell'amico Jean Cordier l'editore Pierre Brochant individua la vittima designata in François Pignon, contabile al ministero delle finanze e appassionato costruttore di modellini con i fiammiferi, e lo invita ad un aperitivo a casa sua prima di andare insieme alla cena. Dal momento in cui il "cretino" entra in casa, gli eventi precipitano. Prima un colpo della strega impedisce all'editore

di raggiungere gli amici a tavola, poi la moglie Christine gli comunica, tramite segreteria telefonica, di volerlo lasciare. I maldestri tentativi di aiuto di Pignon complicano la vicenda, con l'entrata in scena di Just LeBlanc, vecchio amico di Pierre, Marlene Sasseur, amante ninfomane di Pierre, e Lucien Cheval, pedante collega di Pignon, interessato a una possibile ispezione a casa Brochant. Il botteghino aprirà dalle ore 16 fino all'inizio della rappresentazione. Il costo del biglietto è di 22 Euro, ma sono previste agevolazioni e condizioni particolari per under 25, ultra 65, associazioni teatrali, soci dei Cral e gruppi organizzati. Infine per gli studenti sono previsti abbonamenti e biglietti singoli a prezzo ridotto. Per prenotazioni e informazioni è possibile rivolgersi alla biglietteria del teatro Puccini, chiamando il 3342866997.

Otto domande a... Alteria

Una vita dedicata alla musica ma non solo. Alla scoperta di un'artista completa che trova il tempo per essere madre

MONTECATINI TERME - Alteria, dj, vj a Rock Tv, speaker radiofonica ma soprattutto cantante che con l'ultimo disco sta girando l'Italia e l'Europa. Abbiamo "intercettato" Alteria durante un dj-set al Celebrity American Bar, noto locale di Montecatini Terme.

Perché il nome Alteria?

"Cercherò di farla breve, a 16 anni mi sono innamorata di un ragazzo che mi chiamava il suo 'alter ego'. Quando poi ho deciso di cantare, mi era rimasta impressa questa cosa di 'alter ego' e mi piaceva anche come immagine: l'altro sé. Volevo renderlo al femminile ma 'alter ega' era improponibile e quindi è

diventato Alteria".

Qual è il tuo percorso artistico e come sei arrivata oggi ad essere Alteria?

"Ho iniziato a 16 anni a cantare nelle band del liceo come fanno un po' tutti. È diventata una professione verso i 19 anni, quando sono entrata in una band milanese abbastanza 'nel giro giusto', diciamo così; dopo questa band ho avuto un'esperienza importante con i No More Speech che è durata sette anni, con i quali ho avuto l'opportunità di calcare palchi importanti. Quest'ultimo progetto si è sciolto un paio di anni fa e da lì mi son presa una pausa: sei mesi per capire cosa volessi

fare veramente come cantante (ti parlo dell'aspetto cantante, poi tutto intorno c'è la Tv, la radio, ma quello è arrivato parallelamente col tempo).

Comunque insomma, dopo i sei mesi di pausa, ho deciso di ricominciare da me, quindi con un progetto solista che appunto prende il mio nome Alteria. È uscito il disco a dicembre, stiamo facendo un tour promozionale che ci ha già portato in giro per l'Italia con 35 date; ripartiamo a maggio con un nuovo tour italiano e in autunno 2014 andremo in Europa. Si stanno, insomma, smuovendo un po' di cose. Parallelamente a tutto questo, da anni lavoro in Tv come Vj

a Rock Tv e poi come speaker alla radio".

E adesso in che direzione stai andando?

"Come ti dicevo, si va avanti con la promozione del disco, si va in Europa in autunno, quindi si spera di aprire nuovi canali e nuovi contatti. Non riesco a stare ferma, quindi stiamo già scrivendo nuove canzoni per un nuovo disco e spero di poter sempre più vivere solo e sempre di musica, fare solo questo e continuare a farlo almeno per altri dieci anni. Poi, quando sarò grande-grande-grande, vedrò quale via di fuga trovare".

Dici qualcosa di più sul disco uscito a Dicembre

"Il disco è uscito il 3 Dicembre e si intitola ENCORE, che significa 'bis' in ambito musicale. È un disco difficile da catalogare direi rock con qualche sfumatura new-metal, con un po' di elettronica insomma comunque il mondo è quello del rock ed è cantato in inglese. Sono molto contenta perché sono uscite tante recensioni tutte molto belle e importanti, ma soprattutto sono molto felice di avere tante date live, che poi in realtà è quello che conta di più perché hai modo di incontrare la gente, hai modo di 'convincerli' (si spera) e poi hai la possibilità di vendere i dischi fisicamente alle persone al tuo banchetto e devo dire tutto sta andando molto bene".

Cosa ne pensi dell'underground musicale attuale in Italia?

"La scena underground musicale in Italia è in pieno fermento. Ci sono un sacco di band anche molto valide ma il problema è sempre lo stesso: ci sono gli spazi, e anche tanti, ma sempre per le stesse persone. Se parliamo poi di radio e televisioni, lì è proprio un disastro, perché alcune band non trovano spazio, non trovano minimamente la possibilità di varcare quella porta. Non rimane che la scena live, quindi farsi conoscere sul palco, che poi è lì che conta veramente, perché in radio son tutti bravi ma poi, in realtà, la prova è il palco. Quindi c'è molto fermento e speriamo si sblocchino un po' di situazioni".

Qual è il tuo punto di vista riguardo ai

talent musicali?

"Io sono molto categorica riguardo ai talent show musicali. A me l'idea che danno è quella della carne da macello, nel senso che vedo spremere l'artista per quei sei mesi che è in televisione e poi, finiti quei mesi, l'etichetta discografica ti prende, ti vende e finita poi appunto questa onda, arriva il momento di prendere nuovi personaggi e così via, finché alla fine nessuno si ricorda più di nessuno. Escono dal talent e si ritrovano esattamente punto a capo. In realtà il vero problema è che prima si seguiva un percorso. Un artista aveva bisogno di tre dischi e, dopo il terzo disco, iniziava ad avere una sua storia e qualcosa da dire veramente. Adesso si pretende che l'artista riesca a dire tutto in sei mesi, il che non è possibile e, quindi, il risultato è che artisti veri usciti da questi talent io non ne conosco".

Oltre alla musica e alla tv, cosa fai nella vita? Quali sono i tuoi interessi? Cosa sei fuori dalla scena?

Sono mamma, prima di tutto mamma, che è il lavoro più impegnativo che ho. A parte questo, in realtà vivo di musica, nel senso che il mio compagno è il bassista della mia band, quindi tra di noi si parla solo di musica. I miei amici sono quasi tutti musicisti o comunque appassionati di musica e si parla di musica.

Mi piace molto leggere, vedere film, mi piace molto tutto ciò che è arte senza fare l'intellettuale a tutti i costi. Sono una persona curiosa e cerco di restare informata un po' su tutto. Fondamentalmente faccio la vita che fanno tutti bevo tanta birra e tanto Amaro Montenegro".

Prossime date del tour?

"Come ti dicevo, abbiamo fatto un tour di 35 date. Ci siamo fermati il primo marzo con una grande festa a Milano. Riprenderemo il 30 Maggio per una quindicina di date estive, dalla Sicilia alla Valle D'Aosta. Andate sul mio sito www.alteria.it e troverete tutte le date e gli aggiornamenti".

Ilaria Cardelli



LA NOSTRA COLLABORATRICE ILARIA CARDELLI CON ALTERIA

Due ruote, una vita, un campione: Riccardo Magrini

Il ciclismo visto con gli occhi di chi ne è stato protagonista, prima da atleta e dopo da dirigente



RICCARDO MAGRINI

MONTECATINI TERME - Le salite, il sudore, la passione, due ruote che corrono sull'asfalto, il gruppo e le vittorie che ti tolgono il fiato. La storia tra Riccardo Magrini e la bicicletta è un'unione casuale, un rapporto casualmente perfetto, nato da un motorino mai regalato e culminato

tivo che ha vissuto?

"Trovare un solo risultato è difficile. Le vittorie di tappa sia al giro d'Italia sia al Tour de France, lo stesso anno, hanno ancora oggi un valore. Sono due perle nella carriera di un ciclista. Anche se, la convocazione al mondiale di Montreal, conquistata con fatica,

è non essere riuscito, con risolutezza, a portare avanti le mie posizioni quando ero il direttore sportivo di Pantani. Probabilmente, se avessi agito con più decisione, le vicende sarebbero un po' cambiate. Rimpianti, sportivamente parlando, non ne ho. Se si potessero ripetere le cose

genitori, per la promozione a scuola, un motorino. Non mi fu mai regalato. Però, in compenso, ricevetti una bicicletta. Sebbene, i veri scopritori del Magrini ciclista furono Marco Mazzoncini, detto 'Pinze' e Lauro Boni detto 'Canardo'.

Lo stesso 'Canardo' ebbe prova del mio talento, quando sulla salita di Cerreto Guidi, mi vide raggiungere e successivamente staccare, con nonchalance, un ciclo-amatore allenato". **Esiste uno spartiacque dopo di cui si è sentito un ciclista professionista?**

"La sensazione di essere un vero professionista l'ho avuta alla vigilia del 'giro della provincia di Reggio Calabria'. Ero certo di poter ambire alla vittoria finale, tanto che lo comunicai, con una chiamata notturna, ai miei genitori. Fortunatamente, il presentimento si rivelò esatto e alla fine riuscii a trionfare".

Ultimamente, su tutti i quotidiani, si riporta una secca e superficiale assonanza: ciclismo uguale doping. Questo particolare sport secondo lei è realmente diverso, riguardo alla questione 'positività', rispetto al calcio, al basket o all'atletica?

"Il ciclismo è uno degli sport più duri in circolazione. La durata, i percorsi estenuanti ed il calendario fitto di impegni la rendono una pratica partico-

larmente sfiancante. Credo che la medicina sportiva, legale, debba essere curata, per la conoscenza e lo sviluppo delle prestazioni degli atleti.

Il doping è senza dubbio il cancro della bicicletta. Nonostante ciò, trovo ingiuste alcune norme come l'effetto retroattivo e la possibilità di togliere i titoli. Il caso Armstrong è la cartina al tornasole di ciò che intendo dire".

Del passato si ricordano le grandi sfide Coppi-Bartali e la celebre immagine del passaggio di borraccia. Nel 2014, il ciclismo può ancora trasmettere determinati valori?

"L'immagine della borraccia era mediaticamente bellissima. Tuttora il 'campanilismo della maglia', il gioco di squadra e le pacche sulle spalle fanno parte della bici. Ci sono stati molti cambiamenti: squadre più ampie, ingaggi elevati e sponsor milionari, ma le radici di questo sport sono fondamentalmente le stesse".

Chi vince, e chi vorrebbe vincessi, il Tour e il Giro?

"Quintana al Giro d'Italia e Contador al Tour de France. Il mio auspicio va però a Nibali, affinché possa arrivare in maglia gialla sugli Champs-Élysées".

Davide Lemmi



con grandi vittorie. Lo sport regala momenti felici e amare delusioni. Fa parte del gioco. La bici come un sinonimo di vita.

Qual è stato il più bel momento spor-

to?

è stata la più grande soddisfazione della mia vita".

Ha qualche rimpianto nella sua decennale carriera?

"L'unico rammarico della mia carriera

due volte sarebbe magnifico, ma, forse, non sarebbero neanche sufficienti così".

Come si è avvicinato a questo sport?

"Casualmente. Avevo chiesto ai miei



Specialisti dal 1924

Forniture alberghiere all'ingrosso

Via Albinatico, 32

51019 Ponte Buggianese (PT)

Tel. 0572/636615 Fax 0572/636616

www.meialberghiera.com info@meialberghiera.com



Legea Point Monsummano Terme

M2 Sport srl - Via C. Battisti, 31

51015 Monsummano Terme (PT) - Tel. 0572.030164



m2sport.srl@virgilio.it



Legea Point Monsummano



Articoli sportivi, abbigliamento tuta donna bambino, forniture per società sportive. Kit calcio / calcetto a partire da 15,00 €. Venite a trovarci... Vi aspettiamo!

TI È PIACIUTO QUESTO MESE?
VUOI ESSERE SUL PROSSIMO?

PER LA TUA PUBBLICITÀ

SU **MESE** CHIAMA

336.685401

mesemontecatini@gmail.com



IL NUOVO MENSILE
CHE PARLA DI TE E DELLA TUA CITTÀ!



Prima e Seconda lotta aperta

In entrambe le categorie ci sono molte posizioni da definire e regna la massima incertezza ma un dato è certo la splendida stagione di Ponte Buggianese e Chiesina Uzzanese

VALDINIEVOLE - Finale di stagione al cardiopalma, con un po' di complicazioni. Chiesina Uzzanese, autore di un campionato al top in Seconda categoria sta lottando per conquistare la prima posizione che vale il salto diretto. Punti persi ce ne sono stati, possibilità di mach point anche, ma la squadra di Cioni ha affrontato un ultimo momento di flessione abbastanza netto. La squadra biancorossa del Ponte Buggianese, sempre in testa, ha conquistato i punti rimanenti per vin-

cere la categoria e saltare in Promozione senza passare dai play-off. Nonostante un calendario leggermente sfavorevole rispetto ai rivali della Pieve Fosciana, la squadra di Matteoni ha cavalcato a ritmi serrati fino alla conquista del titolo. Chiesina ha subito un declino fisico verso Febbraio, ma Cioni è riuscito a ricompattare i ranghi per dare l'ultimo assalto alla vittoria finale. A differenza dei cugini pontigiani, gli amaranto affronteranno l'ultima partita con un punto di

differenza dal primo posto, occupato da Candeglia. La Seconda categoria vede altre buoni posizionamenti delle squadre valdinievole. L'Unione Pontigiana ha raggiunto i playoff, lasciando la Nievole a bocca asciutta al sesto posto. Via Nova, ormai salva da alcune giornate, ha raggiunto il nono posto. L'ultima squadra della piana è Cecina 2000, ormai destinata a giocarsi la permanenza nella categoria ai play-out post stagione regolare.

Davide Lemmi

Eccellenza e Promozione: lotta al fotofinish

Solo all'ultimo minuto verranno emessi molti dei verdetti nei due più importanti campionati di calcio ma una cosa è certa la Larcianese ha disputato una grande stagione

VALDINIEVOLE - Larciano ai play-off di Eccellenza è ormai ufficiale. Le premesse ad inizio anno erano caute: "puntiamo - diceva la dirigenza viola - ad un campionato tranquillo, vogliamo restare nella categoria e sfruttare le occasioni favorevoli".

Le occasioni sono effettivamente arrivate e la Larcianese si è fatta trovare pronta. Tognarelli ha lavorato bene, creando una perfetta sintesi tra gioventù ed esperienza. Tra l'annata speciale di Larciano e la delusione di Pescia ci corrono diciassette punti, un abisso tra le aspettative ed i risultati effettivi. Mister Agostiniani non pensava di trovarsi di fronte a tante difficoltà e ad una squadra tanto scarica. Solo l'anno prima, il Pescia rischiò il salto di categoria in serie D. I ragazzi della città dei fiori, nonostante la crisi lunga un anno sono riusciti a vincere l'ultima di campionato contro Lammari e portarsi fuori dalla zona play-out: un torneo a parte, dove nel doppio confronto andata/ritorno si decide il destino sulla permanen-

za nel campionato di Eccellenza. Le cose non vanno meglio a Monsummano, fino all'ultimo in lotta con San Marco Avenza per un posto utile per i play-out, ricomincerà l'anno prossimo sottostante. In Promozione, gli iniziali equilibri si sono capovolti.

La Lampo, autrice di una prima parte di stagione ottima, è scivolata nella parte medio-bassa della classifica, salvezza diretta per i "brigidini", ma un finale non proprio ottimale. Montecatini, girone d'andata a singhiozzo e risultati iniziali non corrispondenti agli auspici, adesso si trova saldamente quarta in classifica. Purtroppo per i termali non è bastata l'alta posizione. Infatti, la forbice tra secondo e terzo posto è superiore ai dieci punti e per regolamento non si disputano i play-off di categoria. Troppo superiori La Portuale e Real Forte Querceta che nel corso del campionato hanno scavato un solco con le inseguatrici.

Davide Lemmi

La felicità veste arancione

Festa della Pistoiese che finalmente, dopo una stagione esaltante, torna in Lega Pro

PISTOIA - Gli arancioni hanno asfaltato il campionato di serie D, lasciando al resto delle squadre la sola lotta per il secondo posto: l'unico umanamente raggiungibile. La rincorsa dei ragazzi di mister Morgia parte da lontano. Una squadra affidabile, un modo di intendere il gioco del pallone molto offensivo con capacità di verticalizzazione immediata, riuscendo ad attaccare gli spazi vuoti lasciati dagli avversari, per poi alternare fasi di gioco composte da possesso e ritmo lento. Le bandiere arancioni, riposte molti anni fa nei cassetti,

ora possono sventolare nuovamente sui balconi della città. La sensazione era nell'aria, raggiungere prima possibile l'obiettivo, tutto in apnea, con il massimo risultato possibile. Carattere, grinta e passione, oltre ad una rosa superiore, sono stati gli elementi determinanti. Un allenatore con grande esperienza, abile nel riuscire a mantenere il gruppo unito anche nei primi momenti di difficoltà, dove i meccanismi non erano così fluidi e istantanei, è stato il coronamento di un progetto nato per vincere. Nelle ultime nove partite, sono stati lascia-

ti per strada solo due punti, un ritmo eccezionale, da vero schiacciasassi. Manca l'ufficialità, arriverà solo a fine torneo, ma lo sguardo di tutti, adesso, è proiettato in lega pro, la vera casa originaria della Pistoiese. Il resto del girone vede Arezzo e Foligno contendersi il primo posto degli "umani", la seconda posizione, ed il jolly Montemurlo tentare disperatamente di restare nella categoria. Intanto, tutta la città di Pistoia si stringe attorno a mister Morgia, dopo il lutto avvenuto in famiglia.

Davide Lemmi

Caffè Granduca

BAR - GELATERIA
COLAZIONI - APERITIVI
PRANZI VELOCI

Tel. 0572 910421

Corso Matteotti, 49 - Montecatini Terme



Montecatini: passi salvezza

La squadra termale adesso ha in mano le sorti del proprio destino ed il futuro può essere guardato con un certo ottimismo

MONTECATINI TERME - Ora manca solo l'ultimo scatto. I termali, dopo un duro campionato lottato fino alle ultime partite, non devono sbagliare gli incontri che restano. Un finale di stagione combattuto ai massimi livelli, poco gioco, ma molto impegno e sudore. L'ottima media punti finale sta facendo la differenza nella corsa verso la "zona tranquilla".

Decisivi i quattro punti conquistati nelle partite casalinghe contro Cecina e nella trasferta di Cento. Nonostante un calendario

non semplice i rosso-blu di mister Barsotti sono infatti riusciti, con grinta e caparbia, a ritagliarsi un posto al sole per la prossima stagione. Ma per la salvezza finale c'è ancora da affrontare la fase ad orologio, un'appendice alla stagione regolare dove le squadre incontrano i due team sopra e sotto in classifica, scansando le posizioni più basse.

Decisivi sono stati gli innesti di Sgobba e Sirakov che hanno dato fiato e morale, oltre ad "esperienza", al gruppo. Ad ora,

da evitare l'ultima posizione occupata a pari merito da Castelfiorentino e Torino. Due mesi fa, dopo l'infortunio di Russo e la serie allarmante di risultati negativi, le speranze termali erano attaccate ad un sottile filo.

Il "progetto giovani" sta ripagando sia la dirigenza sia gli sponsor che ci hanno creduto ed investito. Le paure sono ormai lontane ed il gioco ne risente positivamente.

Davide Lemmi

Ultimo giro d'orologio

Al via la fase decisiva dei campionati amatoriali di basket con le squadre della piana protagoniste assolute

VALDINIEVOLE - Siamo arrivati alla fase ad orologio per le squadre impegnate nel campionato Uisp, da questa usciranno i nomi per le semifinali delle varie divisioni. Il campionato serie A2 girone B è dominato dalla squadra "rainbow" già sicura della prima posizione. Successo ipotizzato già due giornate fa. La prima delle squadre valdinievole è la Dinamo Blacks, situata nelle zone alte già da inizio campionato.

Le ultime due partite decideranno la sua posizione finale, in palio il secondo posto. Monsummano è stata fautrice di un'ottima ultima fase, scalando le posi-

zioni, fino a trovarsi a ridosso della zona "lotta playoff, comunque lontana 6 punti. La Canterana di Zucconi e soci ha vissuto momenti esaltanti e clamorose sconfitte, probabilmente a causa della prima partecipazione al campionato. Torneo che gli ha comunque regalato ottime soddisfazioni, come la vittoria-derby contro la Dinamo.

Il campionato di serie A1 vede una lotta al vertice storica tra Augies e Pieve a Nievole. Le due formazioni sono il fiore all'occhiello del basket UISP della provincia, tanto da partecipare con ottimi risultati anche alle fasi nazionali. Augies

formazione originaria di Montecatini ha in mano il primo posto, avendo staccato Pieve di quattro punti, ma gli ultimi due match decideranno le sorti finali. Audace Pescia, solidamente quarta in classifica, ha ormai in mano il biglietto per i playoff di categoria. Penultima del girone troviamo Misericordia Montecatini. Annata piena di punti interrogativi per i ragazzi di via Marruota. Qualche contrasto di troppo e una partenza molto negativa sono le ragioni di questa stagione negativa.

Davide Lemmi

Finale in relax

L'epilogo dei campionati "minori" per la palla a spicchi valdinievole si preannuncia senza particolari patemi o sorprese

VALDINIEVOLE - Fine campionato tranquillo per le squadre della piana. Monsummano centra l'obiettivo terzo posto del girone D. I risultati dell'ultimo periodo sono stati il motore per il raggiungimento della posizione. Le nette vittorie contro Loreto e Osimo sono figlie di un'ottima forma fisica ed un gioco ormai rodato, oltre alle ottime prestazioni personali di Circosta, Zani e il sempre eterno Boni.

Il campionato in cui milita la formazione termale è ormai deciso: la vittoria di Bottegone, troppo forte rispetto alle concorrenti, è arrivata con due giornate d'anticipo sulla chiusura del torneo. La squadra di mister Matteoni deve concentrarsi sull'ultima sfida, per poi affrontare i playoff serenamente. Il roster di Monsummano ha tutte le carte in regola per poter centrare la finale.

Scendendo di categoria, la serie C regionale vede Pescia sicura di un posto ai playoff. Un lavoro lungo tutto un campionato. Nonostante la flessione recente, i bianco-rossi sono riusciti a racimolare molti punti nel girone d'andata, in modo da non arrivare con l'acqua alla gola a fine ritorno. Finire bene è comunque un obbligo per consolidare la quarta posizione in classifica, vitale nel sorteggio playoff, vero obiettivo della compagine di coach Santi. Anche in serie C il campionato

sembra ormai deciso, Certaldo aspetta solo l'ufficialità per poter festeggiare la promozione diretta.

In serie D le sorprese non mancano: Chiesina dal principio in testa, adesso, ha accusato un momento di stanchezza ed infortuni. Ad approfittarne è stata Galli che ha raggiunto e successivamente staccato gli "warriors". L'allenatore Traversi, ora, dovrà guardarsi le spalle dall'altra formazione valdinievole, Massa e Cozzile. I punti di vantaggio sono comunque tali da poter affrontare con tranquillità l'ultima parte di campionato e accedere da secondi alla fase playoff. Il palazzetto di Margine Coperta è stato testimone della rinascita di Massa e Cozzile. Un vero exploit per Mugnai e compagni, gran parte della stagione latitanti nelle posizioni di media classifica, si trovano adesso solidamente quarti in classifica. Sprint finale centrato e playoff assicurati.

Montecatini under 19 è una lieta sorpresa per la serie D. I ragazzi, allenati dalla leggenda Niccolai, stanno ben figurando nonostante la giovane età. Una partenza non troppo felice, ribaltata da un gioco fresco e alcune individualità importanti in ottica prima squadra. La fucina di apprendisti giocatori creata dal "gemello del cane-stro" sta dando i suoi frutti.

D. L.

MASTRO VINAIO

Vendita e degustazione dei prodotti tipici



Via XXIV Maggio 27/d - Ponte Buggianese (PT) - Cell. 392 7777532



Alimentari



L'Angolo delle Delizie
di Rosario e Cheti

Via Del Popolo 2 - Ponte Buggianese (PT) - Tel. 0572 635297



**BELLANDI
SINDACO**

la scelta giusta