

## **L'eccellenza sanitaria alle Terme di Montecatini.**

*Grazie al finanziamento regionale nasce un progetto di prevenzione e riabilitazione degli arti inferiori.*

Prende vita alle Terme di Montecatini il progetto "Percorso preventivo e riabilitativo – in ambiente termale – in pazienti con artropatie Arti Inferiori" finanziato dalla Regione Toscana e redatto dal dott. Pietro Pasquetti, Primario di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'AOU CTO Careggi.

Come è noto le problematiche riguardanti gli arti inferiori provocano importanti disabilità (dolore, impaccio nei movimenti) che pongono limitazioni nelle normali attività della vita quotidiana.

Questo progetto è rivolto infatti a coloro che presentano disturbi dolorosi reumatologici degli arti inferiori (artrosi, artriti, fibromialgie, lesioni del ginocchio, tendiniti, disturbi posturali, deficit interazione piede-suolo, esiti di traumi agli arti inferiori: fratture, lussazioni, distorsioni anche in ambito di traumatologia da sport, disturbi dell'appoggio plantare e del passo).

La finalità di questo progetto è offrire ai pazienti, grazie anche alla riabilitazione in ambito termale, un percorso completo che include: **consulenza specialistica e prevenzione** con l'utilizzo di specifiche pedane posturali per definire e trattare eventuali disturbi posturali; **trattamenti fisioterapici, posturali e termali** per patologie di modesta gravità, che possono attenuare i sintomi dolorosi e aiutare la risoluzione delle fasi più acute; **canale prioritario alla chirurgia** grazie alla stretta collaborazione con l'Università di Firenze e nello specifico con il CTO di Careggi.

Tutti coloro che prenderanno parte al progetto avranno a disposizione un'equipe medica d'eccellenza, oltre che una strumentazione d'avanguardia, che permetterà un'analisi completa ed approfondita delle patologie presenti e la possibilità di intraprendere un percorso riabilitativo innovativo e ad un costo molto contenuto, che va dai 100 ai 150 euro per l'intero percorso.

Il progetto prevede alcune fasi specifiche:

### **I^ Fase (analisi del paziente)**

1. visita medica specialistica (anamnesi, esame obiettivo, diagnosi e refertazione posturale)
2. esecuzione di specifici test nell'ambulatorio posturale attraverso indagini biometriche digitali non invasive, quali esame dell'appoggio plantare (test baropodometrico), esame dell'equilibrio (test stabilometrico) e valutazione strutturale (test morfologico).

### **II^ Fase (inizio del percorso riabilitativo)**

1. programmi fisiocinesiterapici personalizzati di rieducazione motoria con Fisioterapisti dedicati e programmi di attività motoria adattata e specifica con Laureati in scienze motorie, consegnando al termine del ciclo esercizi ed istruzioni che il paziente stesso eseguirà al proprio domicilio, in una fase di mantenimento.
2. trattamento fisioterapico termale (fangoterapia, piscina termale, palestra riabilitativa/termale, eventuale massofisioterapia e fisioterapia strumentale)

3. è previsto anche un servizio in telemedicina con l'innovativa piattaforma HABILIS che collegherà la struttura Terme Redi (Valutazioni pazienti, esami clinici radiologici, indicazioni fisioterapici specifiche etcc) con i Professionisti Medici Ortopedici e Fisiatri dell' Azienda Ospedaliera Careggi a sede CTO di Firenze per permettere al paziente di esercitarsi presso le terme sotto la supervisione remota del personale sanitario dell'Azienda Ospedaliera Careggi.
4. consegna - al termine del ciclo – degli esercizi ed istruzioni che il paziente stesso eseguirà al proprio domicilio per la fase di mantenimento.

### **III^ Fase (controllo del paziente)**

Si ripeterà la visita medica specialistica con ripetizione anche dei test posturali per valutare gli effetti della riabilitazione e conseguente riscontro clinico.

**La I^ Fase del progetto partirà nei giorni 19 e 20 Settembre**, i pazienti interessati effettueranno la prima visita specialistica e di valutazione per l'ammissione al progetto.

Tutti coloro che vogliono prendere parte al progetto possono prenotare la visita specialistica direttamente presso le Terme Redi, telefonicamente al numero 0572 778547 dalle 9.00 alle 20.00 oppure via email a [info@termemontecatini.it](mailto:info@termemontecatini.it).

La II^ Fase comincerà nel mese di ottobre con i percorsi di riabilitazione e prevenzione, ciascun paziente avrà la possibilità di effettuare un ciclo di 10 sessioni fisioterapiche che includono sia trattamenti termali (piscina, fanghi, bagni) che strumentali.

Alla fine del percorso riabilitativo (e poi a distanza di almeno 6 mesi dall'inizio del percorso) ciascun paziente sarà visitato nuovamente per la valutazione dei risultati ottenuti.

L'obbiettivo generale del progetto è quello dell'ampliamento dell'offerta di fisioterapia termale per il paziente con artropatie Arti Inferiori all'interno delle Terme di Montecatini, nell'ottica di integrazione, libertà di scelta terapeutica del paziente e libertà di cura del medico.

Gli esiti del progetto saranno valutati attraverso alcuni indicatori quali: numero dei pazienti che hanno preso parte al progetto; numero dei pazienti che completano il percorso; percentuale di gradimento dell'utenza che sarà verificato con specifico questionario di qualità.

L'offerta termale si arricchisce ulteriormente e a breve potrà contare su un reparto di fisioterapia e piscina termale all'avanguardia con terapisti e medici della riabilitazione specializzati e con una strumentazione unica e tecnologicamente avanzata che pochissimi centri in Italia possono vantare.