



Percorso Preventivo e Riabilitativo in ambiente termale in pazienti con artropatie Arti Inferiori

La Reg. Toscana con Decreto n°5522 del 19.11.2012 ha approvato e finanziato questo progetto di ricerca clinica.

Il progetto si rivolge ai pazienti affetti da artropatie agli arti inferiori.

Questo innovativo progetto di ricerca clinica, redatto dal Dr. Pietro Pasquetti, Primario di Medicina Fisica e Riabilitativa AOU CTO Careggi, si realizzerà presso le **Terme Redi di Montecatini**.

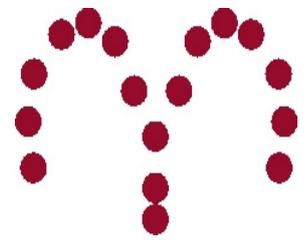
Patologie trattate

L'attività riabilitativa coinvolgerà soprattutto pazienti che presentano disturbi algici reumatologici degli arti inferiori (artrosi, artriti, fibromialgie, lesioni capsuloligamentose da sovraccarico, tendinopatie, disturbi posturali, deficit interazione piede-suolo, esiti di traumi agli arti inferiori: fratture, lussazioni, distorsioni anche in ambito di traumatologia da sport, disturbi dell'appoggio plantare e del passo)



Accesso

L'accesso al progetto di ricerca (visita specialistica, compreso esame con pedana stabilometrica posturale) avviene previo appuntamento, da effettuare direttamente presso la struttura termale, sita in Viale Marconi 2, Montecatini Terme, tramite prenotazione telefonica al numero 0572-778547, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00.



Protocolli assistenziali/riabilitativi

I protocolli prevedono alcuni passaggi specifici:

- visita medica specialistica (anamnesi, esame obiettivo, diagnosi e refertazione posturale)
- esecuzione di specifici test nell'ambulatorio posturale attraverso indagini biometriche digitali non invasive, quali esame dell'appoggio plantare (test baropodometrico), esame dell'equilibrio (test stabilometrico) e valutazione strutturale (test morfologico).
- programmi fisiochinesiterapici personalizzati di rieducazione motoria con Fisioterapisti dedicati e programmi di attività motoria adattata e specifica con Laureati in scienze motorie, consegnando al termine del ciclo esercizi ed istruzioni che il paziente stesso eseguirà al proprio domicilio, in una fase di mantenimento.
- trattamento fisioterapico termale (fangoterapia, piscina termale, palestra riabilitativa/termale, eventuale massofisioterapia e fisioterapia strumentale).

Successivamente è previsto anche un servizio in telemedicina per collegare la struttura Terme Redi (Valutazioni pazienti, esami clinici radiologici, indicazioni fisioterapiche specifiche etcc) con i Professionisti Medici Ortopedici e Fisiatri dell' Azienda Ospedaliera Careggi a sede CTO di Firenze.



Per ricevere ulteriori informazioni e per prenotare la Visita Specialistica di ingresso al progetto chiamare le Terme Redi al numero 0572 778547 o inviare una email a info@termemontecatini.it