

CRONACHE



Associazione Volontari Italiani del Sangue



Abbiamo Fatto tanto Ma forse non abbastanza

Nei mesi estivi il **fabbisogno** di sangue e dei suoi componenti è **aumentato** e noi non abbiamo saputo far fronte all'emergenza.

Non facciamoci cogliere impreparati:

Doniamo Sangue



Direttore responsabile: Emanuele Cutsodontis.

Comitato di Redazione: Daniele Benigni, Alessandra Pellegrini e Marco Bellandi

Benvenuta Luisa!

Anche quest'anno con nostra gioia ci hanno assegnato il volontario (anzi LA volontaria) di servizio civile.



Per la nostra piccola sezione è un grande aiuto perché ci permette di poter fare qualcosa in più, di arrivare là dove di solito non possiamo arrivare, **NELLE SCUOLE!** La nuova volontaria infatti, come prevede il progetto, avrà il compito di andare nelle scuole per sensibilizzare i più giovani al tema a noi tanto caro della donazione di sangue entrando, là dove possibile, nei dettagli di come funziona e perché è importante.

Le selezioni o colloqui che dir si vogliono ci sono stati tra la fine di settembre e i primi di ottobre e quindi sappiamo già su chi è caduta la scelta, si tratta di Pezzi Luisa, che dalla sua ha una formazione specifica nel settore in quanto laureata come tecnico di laboratorio biomedico ed è stato quindi naturale che la scelta ricadesse su di lei.

A Luisa diamo il nostro benvenuto e le auguriamo buon lavoro!!!

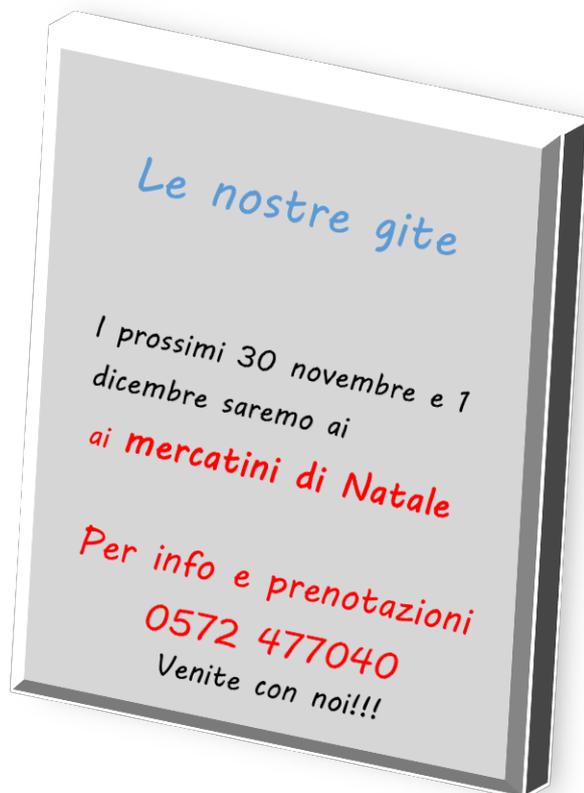
E poi arrivano le buone notizie...

Infatti è proprio di questi giorni la notizia che il Senato ha concluso l'iter parlamentare e ha ripristinato la

validità a fini pensionistici per le assenze da lavoro per donazione di sangue.

Quindi cari donatori non vi preoccupate perché la vostra generosità continuerà ad essere riconosciuta, apprezzata e difesa!!!

Buona donazione!!!!



Memorial Gino Incerpi

Per passare un po' di tempo insieme a voi per divertirvi e per conoscersi meglio stiamo organizzando una serata in onore di Gino Incerpi, il fondatore della nostra sede e di molte sede limitrofe.

La data e il luogo non sono ancora definite, ma vogliamo che sia una festa per ricordare e ringraziare chi ci ha permesso di essere dove siamo e per conoscere e farsi conoscere da chi oggi è il cuore della nostra associazione, VOI DONATORI!!! Quindi occhi aperti perché a breve vi informeremo su tutti i dettagli...accorrete numerosi!!!!

Special thanks to

- o Baldini Gabriella
- o Betti Valentina
- o Bini Iano
- o Di Grado Rosita
- o Fascetti Lorenzo
- o Gambini Marco
- o Giuntini Valerio
- o Lacerra Antonio
- o Lippi Ian
- o Orsi Rita
- o Raimogni Luca
- o Ramunno Beatrice
- o Sanarico Andrea
- o Soria Umberto
- o Tesi Massimo
- o Vezzani Marco

che sono entrati a far parte della nostra famiglia tra luglio e settembre.

Grazie di cuore!!!

Calendario degli eventi

31-10-2013

Scastagnata di Halloween

Sede: Foiano della Chiana|AR

01-11-2013

Trofeo Bertolotti

Sede: Firenze

16-11-2013

Conferenza di organizzazione di Avis Toscana

Sede: Arezzo

Forse non tutti sanno che...

FORSE NON SANNO CHE...

Piccolo bignami del
mondo AVIS

Cos'è l'Avis ?

L'AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue) annovera il maggior numero di associati in Italia circa 1.200.000 donatori

L'AVIS opera secondo un suo statuto ed in aderenza ai Piani Sangue Nazionale e Regionale, al fine di promuovere la raccolta di sangue e dei suoi componenti;

informare la collettività sull'utilizzo dello stesso;

tutelare la salute dei donatori e dei riceventi contribuendo all'educazione sanitaria e favorendo la medicina preventiva

Cos'è il sangue ?

Il sangue è l'intermediario indispensabile tra tutte parti del nostro corpo e l'ambiente che ci circonda e porta alle nostre cellule le sostanze alimentari e l'ossigeno eliminando le sostanze di rifiuto prodotte dal nostro organismo

Circola in un sistema di canali distinti in arterie e vene è sospinto dal cuore che funziona come una pompa

La composizione

Il sangue è un tessuto composto dal 55% circa dal **plasma** e la restante parte è formata da **globuli rossi, globuli bianchi e piastrine**

E' importante sapere che...

- devono passare 90 giorni tra una donazione di sangue intero e l'altra, per le donne in età fertile massimo 2 donazioni all'anno
- un'età compresa tra 18 e 65 anni (oltre 65 a discrezione del medico)
- peso non inferiore a 50 kg
- per le donne: non in gravidanza, dopo 12 mesi dal parto e 6 mesi dopo l'interruzione di gravidanza
- devono trascorrere 4 mesi da un intervento chirurgico maggiore e 1 settimana da un intervento chirurgico minore
- non si può donare prima di 4 mesi dopo aver fatto tatuaggi o piercing
- occorre attendere 3 giorni dopo l'assunzione di aspirina e 7 giorni dopo antibiotico

Per qualsiasi dubbio su ogni cosa (anche dettagli che sembrano insignificanti) è importante parlarne durante il colloquio con il medico, prima della donazione, che saprà dare una risposta esauriente e professionale nella tutela di tutte le parti in causa