

DAL 1996 OGNI 21 MARZO SI CELEBRA LA GIORNATA DELLA MEMORIA E DELL'IMPEGNO PER RICORDARE LE VITTIME INNOCENTI DI TUTTE LE MAFIE.

GIORNALE MENSILE
GRATUITO
DI APPROFONDIMENTO SU FATTI,
COSE E PERSONE DELLA VALDINIEVOLE

MESE

Montecatini e la Valdinievole
scritti da dentro

MARZO - ANNO IV

Buona Pasqua!!!

IN QUESTO NUMERO

-
Montecatini azzurra
-
Grandi nomi al Verdi
-
Destra VS. sinistra
- Buongiorno Presidente
-
In vacanza tra fiordi
-
Autismo in Blu
-
Larcianese anno ok!
-
Montecatini Marathon
-

RISTORANTE PLAY GROUND



Via Leonardo Da Vinci, 46 51016 - Montecatini Terme - tel. 0572 913860 - 335 5776203 - info@ristoranteplayground.it



di VITO GENNA

Si ricomincia! Cari lettori finalmente dopo uno stop che ci è parso un'eternità abbiamo potuto pubblicare il primo numero di Mese del 2015.

Questo inizio d'anno è stato piuttosto complicato per tanti a causa della crisi che, nonostante i proclami del governo Renzi, non pare finire mai. Nemmeno noi ne siamo rimasti immuni e ci ha colpito, anche se indirettamente, visto che la tipografia che era nostra partner ha dovuto cessare l'attività.

Per questa ragione, da questo numero, abbiamo dei nuovi compagni di viaggio, la Galeati s.r.l. che ci ha convinto con la sua serietà e professionalità ad intraprendere un percorso comune.

Con l'occasione abbiamo deciso di cambiare anche altre cose come le dimensioni del mensile, adesso leggermente diverse, che lo rendono più semplice da leggere e sfogliare e la grafica.

Con la speranza che questa nuova veste di Mese vi piaccia, come al solito all'interno della rivista saranno trattati diversi argomenti che riguardano la Valdinievole e non solo. I nostri opinionisti di DX vs SX danno un loro personale giudizio sul nuovo capo dello stato. Per quanto riguarda Montecatini Terme ci sono importanti novità per il teatro Verdi e non solo.

La città presto diventerà, per un fine settimana, "capitale" dello sport italiano.

Confermando quella vocazione sportiva che recentemente la sta contraddistinguendo in Italia e nel mondo.

Come sempre assai ricca la parte dedicata allo sport ed alle notizie riguardanti anche i cosiddetti "sport minori" che per noi non sono affatto minori, come il podismo a d esempio da sempre di casa sulle nostre pagine.

Insomma questo primo numero del 2015 è, come abitudine, ricco di novità, notizie ed approfondimenti.

Non mi resta altro, a questo punto, che augurarvi buona lettura.

Montecatini azzurra

Il primo maggio la città termale sarà la capitale dello sport italiano

MONTECATINI TERME - Un anno fa si erano radunati a Bergamo per la prima edizione dell'evento voluto dall'associazione nazionale atleti olimpici e Azzurri d'Italia.

Ma per la seconda, spinti anche da motivi di ricettività alberghiera, di dotazione di impianti sportivi, e contando anche sul patrocinio e sul sostegno della Regione, oltre che sull'amministrazione di Montecatini, gli Azzurri d'Italia si raduneranno nella nostra città. Tre giorni di eventi e molte presenze, dal 1° al 3 maggio. L'obiettivo principale della manifestazione, curata da Piero Vannucci, una carriera in passato da buon pallavolista, è quello di riuscire a riunire in questa occasione un numero elevato di atleti azzurri con un momento aggregante al quale potrà assistere anche un ampio pubblico (sfilata sulle auto e promenade con i labari delle



**IL NOSTRO
IMPEGNO
CONCRETO
PER UN
FUTURO
MIGLIORE**



sezioni).

Molte delle iniziative e manifestazioni saranno destinate principalmente a loro, condivisibili anche con la popolazione e gli sportivi locali, perché facciano da "attrazione" nella tre giorni in Valdinievole.

Le iniziative di riferimento per i due "raduni nel raduno" sono: una sorta di maratona (NUOTO MARATHON), che "comprende" anche UN TUFFO CON I CAMPIONI, durante la quale giovani e giovanissimi studenti possono "sguazzare in acqua" con campioni specifici del settore e con campioni di altre discipline.

Senza dimenticare la gara Stars and Golfers alla Pievaccia, tra campioni e semplici appassionati. E ancora SUPERVOLLEY 0/100, un incontro dimostrativo di pallavolo fra campioni, ex nazionali, che si affrontano fra di loro in una qualificata OVER 50 e successivamente si confrontano a ranghi misti con una squadra di pallavolo locale e con degli studenti del liceo di Montecatini Terme.

L'evento è stato presentato in un'affollata sala consiliare il 18 marzo, alla presenza anche dell'assessore alla cultura del Comune di Montecatini Bruno Ialuna, che per gli stessi giorni di maggio riproporrà anche il cartellone di Time Out, il Festival della cultura sportiva. Con giochi per ragazzi, tante associazioni radunate con un unico comune denominatore: far divertire i più piccoli e convogliare a Montecatini altre attrazioni, da aggiungere agli Azzurri d'Italia.

Una GRANDE FESTA DELLO SPORT e PER LO SPORT nella quale si possano delineare tre aspetti fondanti della sua realtà: il passato, il presente, il futuro. Tutto questo a Montecatini.

Matteo Baccellini

Grandi nomi al Verdi

Si preannuncia una stagione ricca di spettacoli eccezionali quella del teatro di Montecatini

MONTECATINI TERME - Aprile è ormai alle porte, il Teatro Verdi, fresco di passaggio di proprietà dalle Terme con l'ok da parte della Sovrintendenza, e di annunci congiunti da parte dei soci Regione e Comune, si rifa il trucco.

E in attesa dei lavori da realizzare (ne parleremo nei prossimi numeri di Mese) il gestore e ormai proprietario della struttura Marco Cardelli snocciola la sfilza di grandi nomi che arriveranno in città nel giro di poche settimane. Tutti già vicini al

tutto esaurito. Un multiplo sold out che fa bene alla città.

"Il tempo di festeggiare la Pasqua e subito arriverà il primo big in un cartellone che se negli altri anni era ricco, quest'anno lo è ancora di più e non lo dico per fare promozione ma perché siamo davvero a livelli altissimi", dice Cardelli. E non è un caso che un artista tra i più apprezzati per i suoi monologhi a tutta comicità come Enrico Brignano arriverà al Teatro Verdi per due serate, il 9 e 10 aprile, che rappresenteranno

l'anteprima regionale del suo tour. Fresco del successo di Rugantino, e anche del tour a Broadway, a Montecatini Brignano proporrà "Evolushow", dedicato ai tempi moderni. La comicità ai tempi dei nuovi social, si potrebbe dire: la tecnologia forse ha cambiato oltre al modo di vivere anche quello di ridere. E il comico romano lo farà capire bene.

Si prosegue nella stessa settimana, sabato 11 aprile, con Albano, voce che non ha bisogno di presentazioni. Re dei palco-

scenici da quasi cinquant'anni, il cantante pugliese arriverà a Montecatini per riproporre i cavalli di battaglia di una vita, molti dei quali anche lanciati con la compagna storica Romina Power, con la quale il sodalizio artistico è ripreso anche nell'ultimo festival sanremese dopo anni di separazione. Il tempo di ascoltare musica e sarà di nuovo il momento di tornare a ridere.

Al Verdi il 14 e 15 aprile ci saranno i due unici appuntamenti di tutta la Toscana di Fiorello. Rosario Fiorello, proprio lui, lo showman siciliano tornerà a divertirsi e far divertire il pubblico dei teatri con "L'ora del Rosario", titolo che è già tutto un programma. "Si tratta di due serate molto attese - spiega Cardelli - per uno show che sarà un contenitore di battute, risate, gag, divertimento assicurato ma anche con il giusto spazio alle canzoni che Fiorello sa bene interpretare, con la sua voce...e anche con quella degli altri, vista la sua dote di imitatore". Anche nel caso di Fiorello, come in quello di Brignano e di Albano, il colpo d'occhio in sala sarà da brividi.

E poi toccherà a un'altra regina della musica italiana come Fiorella Mannoia, che già in passa-

to è arrivata al Teatro Verdi per incantare la platea con la sua voce: il 17 aprile gli appassionati potranno vederla esibire di nuova.

Da una romana a un fiorentino doc, come Marco Masini, in scena il 30 aprile, dopo l'ultimo Sanremo: sarà l'occasione per ripercorrere le tappe di una carriera ultra ventennale. E poi la ciliegina. E che ciliegina...se si chiama Gigi Proietti. L'attore arriverà al Verdi il 5 maggio con lo spettacolo "Cavalli di battaglia", quasi scritto per festeggiare con questo tour i 50 anni di carriera.

A tre anni di distanza dal suo ultimo tour, ecco il meglio del Gigi Nazionale a teatro. "Da non perdere" - commenta Marco Cardelli - la bravura di Proietti non la scopriamo certo noi. Averlo qui è davvero un onore. Un consiglio? Correte al botteghino, se ancora c'è posto. E magari nel 2016 arriverà un ulteriore chicca. "Stiamo lavorando per riportare Woody Allen con la sua band a Montecatini...". C'era già stato nel 2010, chissà che non faccia di nuovo tappa al Verdi con la sua irresistibile ironia e il suo immanicabile clarinetto.

Matteo Baccellini

Montecatini patrimonio dell'Unesco?

Iniziativa dell'amministrazione per far ottenere alla città un importante riconoscimento

MONTECATINI TERME - Bisogna vere obiettivi ambiziosi nella vita. Di questo ne è sicuramente convinta l'amministrazione di Montecatini che sta lavorando ad un progetto a dir poco assai impegnativo, far diventare la città patrimonio dell'umanità.

Sono fermamente convinti della loro idea il primo cittadino Giuseppe Bellandi ma anche

l'architetto Claudia Mazzi e la consigliera Beatrice Chelli. Di certo, però, non basta avere un obiettivo ambizioso, bisogna anche che sia realizzabile e quello di questi amministratori pare che lo sia davvero.

Ne è una prova concreta il fatto che da poco Montecatini terme è entrata a far parte della cosiddetta "tentative list" dell'Unesco. Si tratta, in breve, di una

lista di città che vengono esaminate per valutare se possono fare parte dell'Unesco.

Per la verità la perla della Valdinievole, unica esponente italiana, non è la sola sotto esame in questo periodo, ma è in ottima compagnia con altre importanti città termale europee: Karlovy Vary (Repubblica Ceca) Baden Baden e Wiesbaden (Germania) Spa (Belgio) Vichy (Francia) e

Bath (Regno Unito). Le città, definite "The great Spas of Europe" ovvero i grandi centri termali d'Europa saranno collegate tra loro da un vincolo di reciproca promozione turistica. Di certo prima di diventare patrimonio Unesco di strada da fare ne manca davvero tanta, tuttavia l'essere riusciti ad entrare nella "tentative list" come ha sottolineato Beatrice Chelli

"è un bel risultato".

Il comune di Montecatini Terme ha in programma, per i prossimi mesi una serie di iniziative per far capire ai cittadini l'importanza di questa occasione. Tra le tante cose che verranno fatte ci sarà sicuramente un programma articolato rivolto alle scuole.

OROMANIA
MONTECATINI TERME

GIOIELLERIA SPECIALIZZATA
NELLA COMPRAVENDITA
DI OROLOGI ROLEX
DIAMANTI ORO ARGENTO
E PIETRE PREZIOSE

Via Ugo Bassi 42 - Montecatini Terme (PT)
51016 - Tel. +39 0572 913067

www.romania.eu  Gioielleria Oromania



Leonardo Quiriconi commendatore di San Gregorio Magno

L'alta onorificenza pontificia è stata conferita da papa Francesco al dirigente

MONTECATINI TERME – Su gentile proposta del vescovo Giovanni De Vivo, sua santità Francesco I ha concesso l'alta onorificenza

di "commendatore di San Gregorio Magno" a Leonardo Quiriconi, direttore generale della Banca, "Credito Valdinievole Banca di

Credito Cooperativo di Montecatini Terme e Bientina". Il preziosissimo riconoscimento pontificio conferitogli tende ad

encomiare, non solo la sua brillante carriera bancaria, iniziata nel lontano 1977 presso la Banca Nazionale dell'Agricoltura in cui

ricopri molti ruoli fino a divenire direttore di filiale. Ma anche, in particolar modo, la sua squisita e fattiva disponibilità manifestata nel corso degli anni nella preziosa e concreta collaborazione con le varie realtà ecclesiastiche locali e direttamente con vescovo.

Ci preme ricordare che, grazie all'abilità manageriale del neo commendatore, nel corso della sua feconda gestione, sono state aperte altre cinque filiali della Banca Credito Valdinievole Banca di Credito Cooperativo di Montecatini Terme e Bientina. Inoltre, il commendatore Quiriconi si è adoperato per incorporare la stessa Banca con la Banca di Bientina, facendola diventare, appunto, da Credito Cooperativo Valdinievole a Credito Valdinievole – Banca di Credito Cooperativo di Montecatini Terme e Bientina.

Il commendatore Leonardo Quiriconi porgiamo le nostre congratulazioni, alle quali si unisce l'intera redazione di Mese.

Carlo Pellegrini

Il lato "mistico" del Gambrinus

Sviscerato, nel noto locale montecatinese, ogni aspetto della concezione teologica da don Valter Lazzarini

MONTECATINI TERME – Resta non facile riscontrare tra gli incalcolabili visitatori di Montecatini Terme coloro che non si sono mai seduti,

soprattutto nel periodo estivo, sulle poltrone dello storico Caffè Gambrinus in viale G. Verdi, 26. Questo celebre e raffinato locale,

aperto al pubblico con questa denominazione nel lontano maggio 1931, ha accolto e tutt'oggi accoglie, tra l'altro, le più alte e illustri

personalità del mondo della politica, dello sport, dell'arte e della cultura in senso lato del termine.

L'anno appena terminato le mura di questa singolare struttura sono state testimoni pure della presenza del cantautore Andrea Bocelli, tanto per fare qualche nome, e del presentatore televisivo Carlo Conti. Recentemente proprio nei locali del Caffè Gambrinus, si è tenuta una interessante conferenza dal titolo "La Teologia è ancora una scienza attuale"? a cura del dott. Walter Lazzarini, parroco di Traversagna di Massa e Cozzile e docente presso la scuola di formazione teologica di Pistoia.

L'iniziativa è stata inserita nell'ambito del vasto programma del "Tè Letterario" promosso da Mariagrazia Giardi, titolare dell'agenzia di moda e spettacolo Mg Moda Agency, in collaborazione con la libreria Salvemini di Firenze. Nel considerare il concetto "teologia", assai ricco di definizioni e piuttosto complesso nel suo genere, don Lazzarini, invece, ha voluto adottare nella sua relazione un itinerario chiaro e comprensibile un po' a tutti.

Quando si parla di teologia occorre valutare un aspetto fondamentale. Non bisogna mai dimenticare che

il protagonista assoluto della teologia è solo ed esclusivamente Dio. La dimostrazione più evidente ci viene attestata dalle stesse Sacre Scritture quando Gesù si riferisce al Dio dell'Antico Testamento chiamandolo Padre. La teologia, che si può anche definire il cosiddetto percorso umano della conoscenza del mistero di Dio concesso da Lui stesso per mezzo della Sua rivelazione in Gesù, sin dall'epoca dei Padri Apostolici ha dato origine e tutt'oggi offre percorsi scientifici in evoluzione.

Don Lazzarini con uno stile preciso ha ben evidenziato l'essenza preziosa della tematica in oggetto mettendo in risalto la possibilità antropologica di accedere a Dio. Inoltre ponendo uno sguardo panoramico sugli sviluppi e sulle varie tesi teologiche attraverso i secoli, il relatore ha fornito un approccio quasi immediato su questo studio, aprendolo a nuove prospettive.

I numerosi uditori sono stati così in grado di "osservare" questa peculiare disciplina nei suoi aspetti più determinanti e formativi e di poter dedurre che la teologia sono un vasto insieme di verità rivelate e comprensibili alla mente umana.

Carlo Pellegrini



Al Solito Posto

Ristorante Pizzeria

Via Puccini, 42 - Ponte Buggianese (PT)

Tel. 0572 93.01.51 - 347 57.83.295



www.facebook.com/alsolitoposto.ponte

*Tutte le sere
risotto coi ranocchi!*

*Di venerdì sera
ranocchi fritti
e su ordinazione
anche anguille!!!*

MARTEDI'

...PIZZA!!!

pizza + bibita + caffè

9,00 euro

e il dolce SOLO 1,00 euro in più

GIOVEDI'

...CINGHIALE!!!

cinghiale con polenta +
bibita + caffè

12,00 euro

e il dolce SOLO 1,00 euro in più

MERCOLEDI'

...FRITTO!!!

fritto di pesce + patatine
+ bibita + caffè

13,00 euro

e il dolce SOLO 1,00 euro in più

VENERDI'

...TRIPPA!!!

crostini misti + trippa +
bibita + caffè

14,00 euro

e il dolce SOLO 1,00 euro in più

AgriClean *Italia*



**Per un'agricoltura in
armonia con la natura**

**Difendi le tue olive con un prodotto alternativo
e completamente biologico contro la
mosca dell'olivo!!! (*Bactrocera oleae*)**

Chiedici come, senza impegno!!!

**AGRICLEAN ITALIA s.r.l.s. – Prodotti biologici per l'agricoltura
Sede Legale: 51010 Massa e Cozzile (PT) – Piazza della Resistenza 13
E-mail: agricleanitalia@gmail.com – tel. 3450458362 - 336685401**

Pregiudizi sui paesi arabi

Ci siamo fatti un po' di domande, visto il crescente clima di "guerra santa" che aleggia nel mondo e, navigando in internet, abbiamo trovato delle risposte a dir poco clamorose

"Perché dovremmo permettere ai musulmani di costruire moschee quando loro non ci permettono di costruire chiese nei loro territori?" Si tratta di una domanda che ci sentiamo spesso rivolgere da coloro che contestano certe modalità di integrazione nel nostro paese.

della fede cristiana?

Una delle problematiche che hanno il maggiore impatto psicologico nella "guerra dell'immigrazione" è indubbiamente la questione che riguarda la costruzione di moschee in territorio italiano. Si tratta di una questione che ha visto

tà di tanti cittadini italiani, che si sentono minacciati o espropriati in maniera tangibile sul territorio. Una delle argomentazioni ribadite con maggior forza è la mancanza di reciprocità: perché gli italiani dovrebbero consentire ai musulmani di costruire moschee quando

della sua effettiva rispondenza al vero. E da questo punto di vista non ci sono dubbi: l'affermazione è o una menzogna creata a uso politico, o un esempio di ignoranza. Perché le chiese e i cristiani, nei paesi musulmani, ci sono eccome. Nel nostro viaggio fra i cristiani del mondo musulmano partiamo dall'Egitto, nazione salita alla ribalta per aver criticato lo stato italiano a seguito dei fatti di Rosarno, per ricevere poi una dura reprimenda da parte di Bossi ("quelli ammazzano i cristiani").

In Egitto, circa il 10% della popolazione è cristiana. I cristiani egiziani sono quasi tutti appartenenti alla Chiesa Cristiana Copta, che secondo la tradizione è stata fondata da San Marco Evangelista durante l'impero di Nerone. Il Natale di Gesù Cristo, festeggiato dai copti il 7 gennaio, è una festività statale nazionale. In Egitto vi sono anche diversi monasteri copti, il più famoso dei quali è quello di San Bishoi.

Spostiamoci ora nell'Africa occidentale: in Marocco vivono circa 400'000 cristiani, che hanno diritto a professare il loro culto (la libertà di religione è prevista dalla Costituzione) e hanno diverse chiese nel paese (come la bellissima Cattedrale di Casablanca mostrata in figura); è loro però vietato il proselitismo presso i musulmani. Gli ebrei marocchini ricevono finanziamenti statali, diretti in particolare alla conservazione delle sinagoghe, considerate patrimonio storico e culturale del paese.

In Algeria, a causa del fondamentalismo islamico, sono entrate in vigore norme che tutelano la privacy dei cittadini cristiani. Nella capitale Algeri si trova lo splendido duomo Notre Dame d'Afrique. Passiamo in Asia. In Siria, nella sola città di Aleppo, vivono 300'000 cristiani, il cui principale luogo di

riunione è la cattedrale maronita (i maroniti costituiscono una affiliazione della Chiesa Cattolica). Questo ne fa la terza città cristiana del Medio Oriente, dopo Il Cairo e Beirut (in Libano, i cristiani rappresentano circa 1/3 della popolazione).

Nella capitale siriana Damasco risiedono ben quattro importanti figure del mondo cristiano: il Patriarca siro-ortodosso di Antiochia, il Patriarca greco-ortodosso di Antiochia, e il Vescovo cattolico di rito melkita di Antiochia. Come si può immaginare, Damasco ospita parecchie chiese, alcune delle quali di grande valore storico. In Giordania, i cristiani costituiscono circa il 6% della popolazione e sono tutelati politicamente come minoranza, ovvero hanno una certa quota di seggi riservati loro in Parlamento.

Potremmo continuare ed esaminare stato per stato, ma per noi si trattava solo di segnalare alcuni esempi che mettano in guardia dalla pericolosa tendenza a vaghe generalizzazioni.

Certamente per tanti motivi la convivenza fra musulmani e altre religioni non è facile in Medio Oriente, anche nei paesi con la legislazione più liberale; ma noi speriamo che ricorrere a dati accurati e studiare il comportamento degli stati mediorientali possa aiutare a mettersi nella giusta prospettiva per individuare correttamente i problemi e trovare le soluzioni adeguate sia per ciò che si può migliorare a livello internazionale sia per affrontare meglio le questioni legate alle culture degli immigrati nel nostro paese.

Fonte: <http://www.alla-fonte.it/joomla/italia/nel-mondo-arabo-non-ci-sono-chiese.-ma-siamo-sicuri.html>



Ma siamo sicuri che la domanda sia ben posta? Ovvero: siamo sicuri che non ci siano chiese cristiane in Medio Oriente? Che tutti gli stati arabi impediscano la pratica

in campo, in maniera più o meno eclatante, soprattutto le forze della Lega e di una certa parte di cattolici o filo-cattolici, e che tocchi comunque le corde della sensibilità

nei loro paesi i cristiani non possono professare la loro fede o costruire chiese?

Non vogliamo discutere dell'argomentazione in se stessa, quanto



di Fabio Zucconi e Elisabetta Ricci

Via Vacchereccia, 11 - Massa e Cozzile (PT)

Cell. +39 333 600 56 07

doramolder@gmail.com

Chiuso il Martedì e Mercoledì



Nasce l'archivio "Pievarino"

Una nuova associazione è stata costituita
nel comune di Pieve a Nievole

PIEVE A NIEVOLE - Non ci ha sorpreso, a Pieve a Nievole, la nascita di una nuova associazione culturale denominata «Archivio dei Ricordi Pievarini».

In questo territorio, che ha visto la sua autonomia comunale quasi centodieci anni fa, da tempo esercita una funzione altamente istruttiva il "Centro Studi San Pietro a neure" promotore di interessanti tavole rotonde mirate alla promozione e valorizzazione del vasto patrimonio storico locale.

La presentazione ufficiale dell'associazione "Archivio dei Ricordi Pievarini" si è tenuta recentemente nei locali del centro sociale di Pieve a Nievole. Oltre ai soci fondatori han-

raccontati, foto, video e interviste la memoria di esperienze passate sia lontane nel tempo, sia vicine.

Questa volontà scaturisce dalla consapevolezza che la conoscenza e la comprensione del nostro passato, sotto le più varie forme, può essere un valido punto di partenza per il futuro". Meritano veramente un encomio cittadini che si prodigano con tutti i modi e tutti i mezzi a loro disposizione per salvaguardare la propria identità culturale. In una società come questa in cui prevale, soprattutto, l'effimero, il contestualizzare le proprie origini, determinati ricordi, alcuni episodi del passato favorirà sicuramente il perpetuarsi di una memoria fonte

Conclude: "Le testimonianze che sono state fornite dai sostenitori e che sono già inserite nel sito, sono solo esempi di ciascuna categoria di ricordi e sono destinate ad ampliarsi da mano a mano che le memorie perverranno all'Associazione. Si tratta di ricordi della vita di tutti i giorni, vissuti da persone comuni, ma che si perderanno se non verranno fissate in modo permanente in un archivio.

L'archivio è rivolto in modo particolare ai giovani che distrattamente, potrebbero non sapere che appena 50 anni fa le case di Pieve a Nievole, come la stragrande maggioranza delle case italiane, non avevano il riscaldamento, gli elettrodomestici, il televisore, il telefono e la vita si svolgeva con ritmi diversi da quelli di oggi.

Fissare questi ricordi di vita quotidiana, con poca nostalgia e molta obiettività è un po' come scrivere un libro di storia che i nostri giovani potranno leggere in ogni momento per poter fare i dovuti confronti e le dovute riflessioni, tanto utili per essere più maturi".

L'associazione si impegnerà anche a diffondere nelle scuole, appunto, tra i giovani la cultura della memoria. Infatti, prossimamente, verrà presentato un apposito progetto che vedranno protagonisti gli studenti e gli insegnanti delle scuole elementari e medie mirato al recupero delle testimonianze sul recente passato.

Queste daranno vita a profonde riflessioni sulla tematica e saranno oggetto di elaborati da trasmettere alle generazioni future. Il personale dell'Associazione rimane sempre a disposizione della cittadinanza qualora avesse domande da porre all'associazione medesima o testimonianze da condividere e da far inserire nel sito.

Ulteriori informazioni si possono ricavare da: Massimo Alamanni, ala@katamail.com Aldo Baldi, cate09@virgilio.it Paolo Bellucci, paolo.bellucci@alice.it Sergio Fedi, sergiofediteletu.it e Mario Parlanti, mario.parlanti@gmail.com.

Carlo Pellegrini



no partecipato il sindaco di Pieve a Nievole, Gilda Diolaiuti con l'assessore alla cultura del medesimo comune, Erminio Marai, i rappresentanti di tutte le scuole del territorio pievarino, e soprattutto, numerosi cittadini.

L'associazione "Archivio dei Ricordi Pievarini" si deve alla volontà - spiega Aldo Baldi socio fondatore - di un gruppo di persone e associazioni di Pieve a Nievole, che di fronte ai veloci e sostanziali cambiamenti della società, ha percepito il bisogno di fermare, con immagini,

di valori e sani principi.

"L'Associazione - continua Baldi - ha un suo sito ufficiale www.ricordipievarini.it, già operativo, organizzato in sezioni che al momento sono: articoli; foto; audio; video, ma che in futuro potranno essere implementate se ci sarà la necessità. Il sito infatti è volutamente modificabile e ampliabile, proprio perché, per volontà dei soci, esso deve essere uno strumento con il quale chiunque possa andare a vedere fatti, persone e luoghi del passato di Pieve a Nievole".

Befana Tricolore in aiuto della casa famiglia

Anche quest'anno è avvenuta la consegna ai bambini ospiti della Casa Famiglia "Piccoli Passi" di Monsummano Terme del denaro, dei giocattoli e degli articoli per l'infanzia raccolti in occasione delle festività natalizie

MONSUMMANO TERME - Riprendendo un'iniziativa cara alla destra italiana, anche quest'anno il Movimento Tricolore e l'Associazione La Terra dei Padri, sotto il patrocinio del Fondo Stabile "Teodoro Buontempo", hanno dato vita, insieme al "Natale Sociale", alla raccolta di generi alimentari a lunga conservazione consegnati nel giorno della vigilia alle famiglie bisognose del paese, alla "Befana Tricolore", raccogliendo giocattoli, libri e articoli per l'infanzia da donare alla casa famiglia "Piccoli Passi" di Monsummano Terme.

La sede dell'associazione è stata visitata da moltissime persone, in molti casi da intere famiglie, che hanno voluto portare il proprio contributo a questa iniziativa benefica. In particolare anche quest'anno è stata molto apprezzata, soprattutto da parte dei numerosi bambini, la rappresentazione della Natività, raffigurata con centinaia di personaggi inseriti in un paesaggio completamente realizzato con materiale roccioso nelle sue più svariate tipologie: dal marmo al granito, dal travertino al porfido, fino alla graniglia ed alla sabbia.

Un gradimento reso ancor più

palpabile dalle generose offerte lasciate, che hanno permesso di mettere insieme una cospicua somma di denaro, che è stata sempre devoluta ai bambini della casa famiglia "Piccoli Passi". L'accoglienza calorosa e commovente che abbiamo trovato presso la struttura benefica, ha reso unica questa esperienza, facendoci anche apprezzare la cordialità, la professionalità e l'amore che le educatrici e gli educatori, mettono al servizio dei piccoli ospiti quotidianamente.

Un immenso ringraziamento a tutte le persone che ci hanno portato doni ed offerte per far felici questi bambini. Un ringraziamento poi particolare a tutti coloro che hanno collaborato per la buona riuscita di questa iniziativa, primi fra tutti coloro che hanno dedicato molte sere all'allestimento del presepe e dell'albero.

Rinnoviamo naturalmente l'appuntamento per gennaio 2016, pur invitando coloro che possono a non far mancare il loro appoggio a questo benefico istituto anche durante il rimanente periodo dell'anno.

D. M. M.



G. Ginanni

Via Marconi, 563 - LARCIANO (PT) - Tel. (0573) 83208

www.ginanni.it

info@ginanni.it



Da oltre 40 anni il punto di riferimento
Volkswagen nella tua provincia

Ponte Buggianese in festa

Riproposta, per il secondo anno, la manifestazione “colori profumi e suoni”

PONTE BUGGIANESE - Dopo il successo della passata stagione i commercianti pontigiani hanno deciso di organizzare di nuovo, per domenica 29, l'iniziativa che sorprese piacevolmente tutti. Sono già in calendario alcune interessanti novità. “Come l'anno scorso – spiega Rosario Ianniello – abbiamo intenzione di dar vita ad una serie di interessanti intrattenimenti alcuni dei quali veramente spettacolari. Ci saranno delle novità nella scaletta giornaliera grazie a due ospiti d'eccezione. Uno è il falconiere Fabio Bonciolini che coi suoi splendidi falchi, e le loro performance, di sicuro lascerà a

bocca aperta gli spettatori. L'altro è l'American Garage che porterà in piazza delle macchine assolutamente stupefacenti. Ce ne sarà anche una parlante, stile supercar. Per tutto il giorno saranno presenti banchi di fiori e piante. Nel pomeriggio è in calendario la premiazione del secondo concorso dell'“uovo decorato”, sia per la categoria ragazzi, sia per la categoria adulti. Nella serata finale, invece, gran ballo con la zumba ed un “apericena”. A mettere la musica ci penserà DJ Francesco, al secolo Francesco Bracali, noto dj pontigiano.

D. M. M.



Festa riuscita ad Albinatico

Anche quest'anno i trattori hanno sfilato per le vie del centro in allegria

PONTE BUGGIANESE - Un'altra edizione, la XXIII, della festa dell'agricoltura che si tiene ogni anno ad Albinatico è andata in archivio con un successo di partecipazione. La Kermesse anche quest'anno non ha cambiato il classico canovaccio. Di prima mattina i trattori

si sono radunati nel piazzale delle fabbriche di Albinatico, poi hanno iniziato a sfilare per le vie del paese, infine dopo la celebrazione della messa si sono ritrovati nel piazzale del consorzio agrario per la benedizione, dopodiché è stato aperto il buffet. Una festa

assai semplice ma dal successo collaudato che riporta alla memoria le origini della frazione pontigiana, un tempo soltanto contadina. Tutte le offerte, raccolte durante la giornata, saranno utilizzate per la manutenzione ordinaria della parrocchia.

Scuola di legalità

All'istituto comprensivo Don Milani di Ponte Buggianese – Chiesina Uzzanese si è tenuto un ciclo di interessanti lezioni

CHIESINA UZZANESE - Il quadro di riferimento è stato un progetto di educazione alla legalità, che ha coinvolto le classi seconda e terza dell'istituto comprensivo del circolo didattico Ponte-Chiesina. Il progetto si è articolato in una serie di incontri, per la precisione quattro, sul tema della legalità. Incontri realizzati e curati in collaborazione con l'istituto “Criminologia.it” e l'associazione “Csi Forensic”. Tema di questi incontri l'attività delle forze dell'ordine e la sicurezza pubblica ed il contrasto all'uso ed il commercio di sostanze stupefacenti. È stato l'ispettore un ispettore

superiore della polizia di Stato-Sostituto ufficiale di pubblica sicurezza, Lelio Cassettari, ad illustrare agli alunni ma anche al corpo docente intervenuto le attività delle forze dell'ordine. Ed esternare alcune importanti considerazioni riguardanti i temi della sicurezza, la legalità e il consumo tra i giovani di sostanze voluttuarie. L'agente, che è pure membro e relatore del comitato tecnico scientifico dell'istituto “Criminologia.it” e dell'associazione “Csi Forensic” ha spiegato, in modo piuttosto dettagliato il lavoro che tutti i giorni svolgono le forze di polizia per garantire l'ordine e la sicurezza

pubblica, nonché il senso e l'importanza del rispetto delle regole nel contesto della società moderna, con l'obiettivo di prevenire i fenomeni devianti attraverso la diffusione della cultura della legalità negli istituti di istruzione. Una parte importante della lezione ha approfondito il tema dell'assunzione di alcool e sostanze stupefacenti, ma anche del bullismo e dell'uso dei social network. Un discorso assai seguito è stato proprio quello centrato sulla pirateria informatica e sui pericoli che si annidano nel web.

A. L.



UNA RISPOSTA CONCRETA AL DISAGIO GIOVANILE

VIA STIGNANESE, 76 LOC. CASABIANCA - PONTE BUGGIANESE TEL. 0572 919266 - WWW.VALDINIEVOLECOOP.COM

Dado Martino torna nelle sale

È uscito l'ultimo film girato
quasi interamente a Pescia

PESCIA - A febbraio è uscito in tutte le sale cinematografiche il film di Dado Martino, *I Wanna be the Testimonial* regia dello stesso Dado Martino. La prima nazionale si è tenuta proprio nella città dei fiori. Il film, della durata di 95 minuti, è

stato girato, soprattutto, a Pescia. Fanno parte del cast i seguenti interpreti: Dado Martino, Nino Formicola (Zuzzurro e Gaspare) Enrico Beruschi, Giorgio Ariani, Francesco Damiano (giallozenzo ZELIG) Terry Schiavo, Valeria Sorli, Valeria Nar-

dilli e Francesca Bellucci.

"Davide -si legge nel comunicato stampa del regista- è un ragazzo di trent'anni, soffre di ipocondria, un malato immaginario dei tempi moderni. Vive in un piccolo paese di provincia, dove è nato e ha tra-

scorso tutta la sua vita. La sua vita è semplice e in un certo senso vuota di rapporti umani, si sente sempre solo in mezzo alla folla, ma il suo gioco, quello di osservare le persone lo fa sentire vicino a tutti, sfuggendo però dalle sue paure.

Per Davide amare una persona ha un grande significato, soprattutto pronunciare le parole ti amo. Saranno proprio queste parole che nel corso della sua vita lo accompagneranno, facendolo scappare davanti ad ogni situazione, non permettendogli mai di vivere una di quelle storie che vorrebbe, come tutti, vivere più di ogni altra cosa.

La vita lo metterà davanti ad una scelta, come se volesse sfidarlo e sarà proprio scappando dal suo paese che Davide riuscirà a capire cosa in realtà stava cercando".

In sintesi, ciò che Dado Martino vuole raccontare è una storia d'amore, una storia che parla dell'amore della vita, dell'amore incondizionato, degli amori mai vissuti, quelli dimenticati. Vuole raccontare la storia di un ragazzo che attraver-

so i suoi occhi osserva tutte quelle storie che nessuno racconta mai. Un film che tratterà svariati temi, dall'emarginazione, all'omosessualità, l'amore appunto e affronterà problemi come l'ipocondria, l'ansia. Una storia di amicizia e allo stesso tempo di solitudine, la stessa solitudine che oggi la tecnologia ci sta mettendo davanti, che ci connette con il mondo in tempo reale, ma ci rende schiavi e soli davanti ad uno schermo di un computer. Il consumismo e tutte le cose utili e futili della vita, che ogni giorno ci fanno scordare la cosa più importante che abbiamo nella nostra vita, la vita.

Dado Martino per la realizzazione di questo film ha richiesto "un euro" a tutti gli italiani che ha incontrato. A questi ha manifestato di diventare i produttori del film stesso. Sono state tantissime le persone che vi hanno partecipato. Nei titoli di coda verranno tutte ringraziate sotto la dicitura "prodotto da".

Carlo Pellegrini

Scambio di parroci in Valdinievole

Giampaolo Berrettini diventa
parroco di Borgo a Buggiano
mentre Fabiano Fedi passa
a Ponte Buggianese

BUGGIANO - Giampaolo Berrettini ha recentemente ricevuto dal vescovo, Giovanni De Vivo, l'investitura giuridica a parroco dell'antico apostolato borghigiano. Don Berrettini, già al servizio nelle vesti di diacono della parrocchia di Ponte Buggianese e di parroco nelle frazioni pontigiane di Albinatico ed Anchione, è giunto a Borgo a Buggiano succedendo all'amministratore parrocchiale, don Fabiano Fedi, trasferito a Ponte Buggianese.

La Parrocchia del SS.mo Crocifisso di Borgo a Buggiano, oltre che vantare un passato degno di grande ammirazione, ancora oggi mantiene vive ed invariate alcuni tradizioni storiche. La

comunità parrocchiale dimostra un effervescente attaccamento alla propria cultura popolare vissuta nell'insieme dei suoi sani principi. La dimostrazione più eclatante si può anche desumere dai grandi festeggiamenti quinquennali tributati al SS.mo Crocifisso nell'agosto dello scorso anno. In questa occasione l'intero paese si è interamente mobilitato nell'organizzare e preparare questa singolare manifestazione. Don Giampaolo Berrettini ben lieto di guidare spiritualmente una siffatta parrocchia, visibilmente commosso, ha concelebrato la sua prima messa in loco, presieduta dal vescovo.

Carlo Pellegrini

Silvano Quattrin nuovo parroco di Massa e Cozzile

Con la cerimonia d'investitura presieduta dal
vescovo di Pescia la parrocchia di Massa è stata
affidata ad un nuovo sacerdote

MASSA E COZZILE - Il vescovo Giovanni De Vivo, ha conferito la nomina a parroco dell'antica e, un tempo, nobile parrocchia di Massa al sacerdote Silvano Quattrin, finora appartenuto alla Congregazione Opera Famiglia di Nazareth.

Un grande dono del cielo in un momento di forte crisi vocazionale come stiamo vivendo. La solenne cerimonia ha avuto il suo svolgimento durante la celebrazione dell'Eucaristia delle ore 11, nella cinquecentesca chiesa arcipretale di Massa, intitolata a Maria SS.ma Assunta in cielo, riaperta al culto dopo vari mesi di inagibilità. Il sacerdote Silvano Quattrin, che succede a don Enrico Carocci, ritiratosi per ragioni di salute, risulta il quattordicesimo arciprete di Massa e Cozzile.

In effetti, da quando la chiesa massese venne elevata, nel 1734, al grado di arcipretura con una congrega di quindici sacerdoti, si sono susseguiti tredici parroci e un amministratore parrocchiale nella persona del canonico, monsignor Leone Giani, ancora vivo e presente nel cuore dei massesi. Il titolo di arciprete, nei decenni successivi, venne ulteriormente impreziosito dal vescovo diocesano, monsignor Giovanni Benini, che autorizzò il parroco a indossare la "bottoniera rossa" (1872) e il "rocchetto" (1874).

Elementi o meglio, "frammenti" storici, che ormai non possiedono più un valore privilegiato e che rimangono sepolti negli angoli più impensabili degli archivi. In virtù di questo glorioso passato, ancora oggi a Massa e

Cozzile, la maggior parte dei cittadini chiama il parroco, "signor arciprete". Il suo compito non è più concentrato nella chiesa di Massa come nei secoli passati.

La sua azione pastorale si estende, ormai, anche nell'ex parrocchia di Cozzile, affiliata a quella di Massa, nella popolosa frazione di Vangile e alle località limitrofe. A questo vasto territorio parrocchiale, tra i più estesi della diocesi che conta oltre millecento abitanti, il parroco di Massa è chiamato anche alla cura e alla gestione del Santuario mariano di Croci, molto caro ai massesi, che risale agli inizi della prima decade del 1700.

Carlo Pellegrini

CERCHIAMO AGENTI PUBBLICITARI

LAVORA CON NOI!

publicitamvsgroup@gmail.com

mesemontecatini@gmail.com

Contattaci, ti aspettiamo!!!



Calano le multe a Pieve a Nievole

Sono sensibilmente diminuite, nel territorio comunale, le multe per chi abbandona i rifiuti

PIEVE A NIEVOLE - Pare proprio che l'amministrazione abbia scelto la soluzione giusta per dissuadere i residenti in altri comuni a gettare i rifiuti nei cassonetti del comune di Pieve a Nievole.

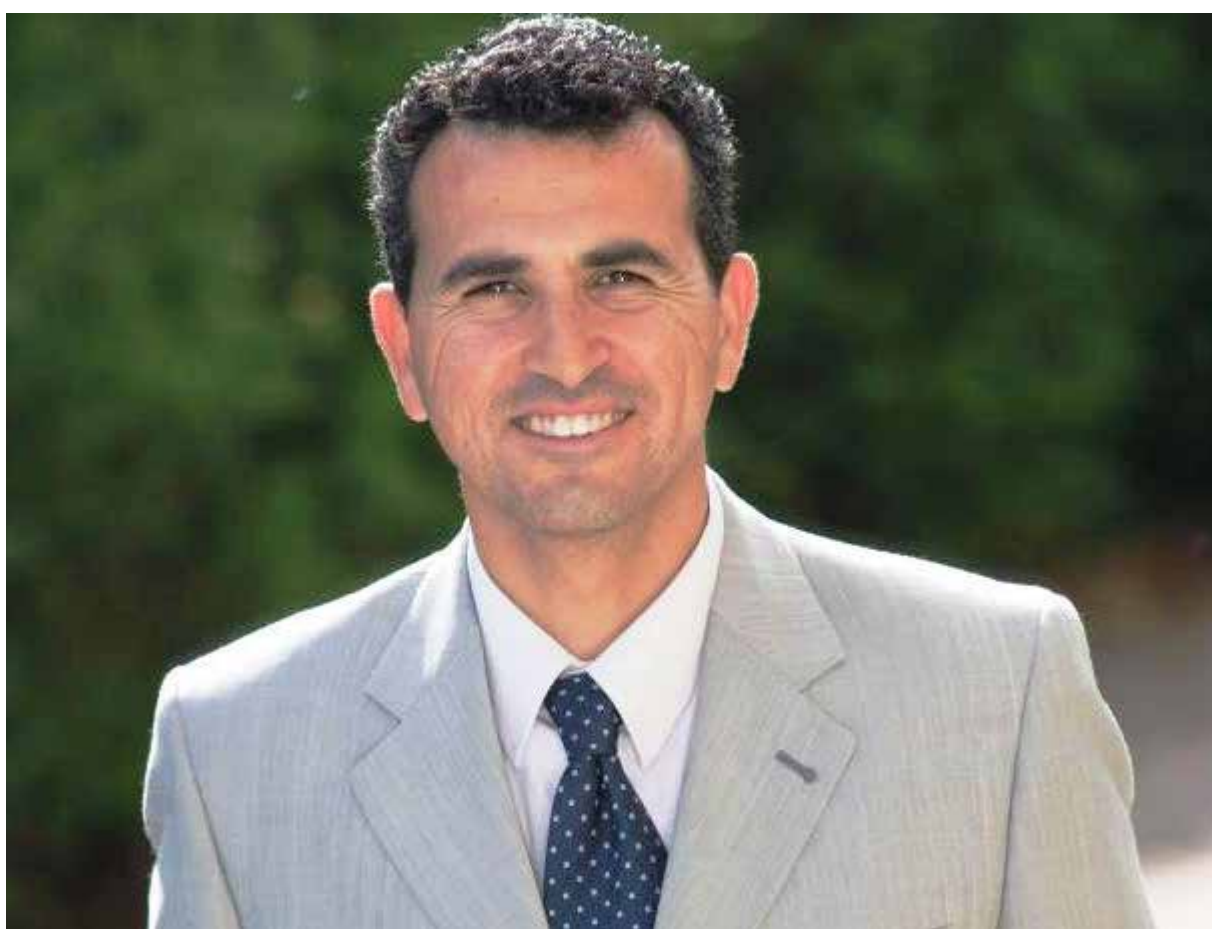
Secondo i dati ufficiali forniti dall'amministrazione "nel 2013 c'erano state ben 166 sanzioni di cui 22 per abbandono dei rifiuti fuori dal cassonetto e 144 per conferimento di rifiuti da parte di persone non residenti nel nostro comune. Nel 2014 invece, anche a seguito dell'utilizzo delle telecamere mobili che permettono di monitorare a rotazione tutto il territorio, il fenomeno si è notevolmente

ridotto.

Le multe sono state solo 43 di cui 4 per abbandono fuori dal cassonetto e 39 per conferimento di rifiuti da parte di soggetti residenti altrove". In altre parole l'utilizzo delle telecamere mobili per il controllo del territorio ed in particolare per quello dei cassonetti, è stato un successo.

Naturalmente l'amministrazione ci tiene a sottolineare che il suo intento non è quello di far cassa ma di "educare i cittadini al rispetto dell'ambiente e prevenire il dilagare del conferimento dei rifiuti in violazione dei vigenti regolamenti".

M. L.



Ciao Antonio

La prematura scomparsa del primo cittadino di Larciano ha lasciato un grande vuoto

LARCIANO - Recentemente è venuto a mancare il sindaco di Larciano Antonio Pappalardo. La cosa alla redazione di Mese ci ha colpito molto e profondamente addolorati. Sentimento certo condiviso dai molti che hanno avuto la fortuna di conoscerlo e scambiare con lui qualche parola. Per lavoro noi giornalisti siamo abituati a parlare coi politici e

spesso troviamo che la categoria, nel migliore dei casi, ha un po' perso il contatto con la realtà e coi problemi della gente ed è più preoccupata a tenersi salda sulla poltrona piuttosto che intervenire per aiutare i concittadini. Ebbene Antonio Pappalardo era di un'altra pasta. Era gentile, buono ed attento ai problemi dei suoi concittadini. Ma, so-

prattutto, era pronto a far ogni cosa per risolverli. Non aveva mai dimenticato che prima di essere sindaco era lui stesso un cittadino.

Quando ci parlavi non percepivi il "distacco" tra pubblica amministrazione e popolo. Pareva di parlare con un amico, che ti consigliava con il suo modo pacato e sicuro di esporre le cose. In un mondo dove pochi sanno

prendersi le loro responsabilità lui lo faceva con serenità e tanta, davvero tanta, onestà morale ed intellettuale.

Antonio era un uomo, con la "U" maiuscola. Nella vita è difficile incontrare persone del genere, accade di rado. Quindi noi possiamo dire di essere stati molto fortunati ad incontrare lui. Caro Antonio, tua moglie i tuoi figli, la tua famiglia, debbono essere

orgogliosi di te.

Molti passano in questo mondo senza lasciare tracce tu, nella tua breve vita, hai lasciato un profondo segno un'eredità morale e materiale che i tuoi cari, ma anche i tuoi concittadini, dovranno custodire gelosamente.

Caro Antonio ci manchi e ci mancherai tantissimo.

Vito Genna



BURALLI
Carrozzeria

Autorizzato 

Soccorso Stradale

AUTO SOSTITUTIVA - RIPARAZIONE PARABREZZA - GESTIONE SINISTRI
INSTALLAZIONE PELLICOLE OSCURANTI - AUTORIZZATO RIPARATORE FLOTTE LEASYS

ZONA INDUSTRIALE ALBINATICO - 51019 Ponte Buggianese (PT)
Tel. 0572.635959 - Fax 0572.931518 - Cell. 347.3790726 - 339.2673324
E-mail: ufficio@carrozzeriaturalli.it



**IDEA GIOVANE
ACCONCIATURE**

di Bassetti M. e Pierini S.

Via Romana Vecchia 36 - 51013 - Chiesina Uzzanese (PT)
Per prenotazione 0572 480047

Evviva la rottamazione! Quando l'allora Sindaco di Firenze fece il suo plateale ingresso sulla scena politica nazionale a colpi di Leopolda e ramazza per spazzare via la vecchia guardia, pensava a Massimo D'Alema e Rosy Bindi, personaggi che, quando Mattarella faceva il ministro nei governi Gorla, De Mita e Andreotti, erano poco più che dirigenti giovanili.

Come dire: basta con la vecchia politica, avanti con la vecchissima! E allora chiudiamo una volta per tutte questa scalinata e deludente seconda repubblica, e veleggiavamo finalmente vento in poppa verso la terza... pardon, la prima! Ma d'altronde a queste cose non dobbiamo dare troppo peso, il ragazzo è birichino (lo dice Berlusconi!) e di bugie e giravolte ce ne ha propinate talmente tante, dalla granitica promessa di ricandidarsi al Comune di Firenze all'Enricostaisereno, che in confronto "Ruby nipote di Mubarak" diventa addirittura verosimile.

In ultimo poi la faccenduola che sta scoppiando proprio in questi giorni con il passaggio dei se-

gnatori di Scelta Civica al Pd, accolti a braccia aperte da quello stesso Renzi che tuonava contro i trasformisti e gli "scilipotiani" che dovrebbero immediatamente dimettersi per rispetto verso i propri elettori, ci dà la misura di colui con il quale abbiamo a che fare.

Ma in fin dei conti l'importante per il segretario del Pd è andare avanti, e la soluzione Mattarella lo ha salvato dal ripeterne la figuraccia fatta da Bersani sul candidato Prodi due anni fa, e questo non è poco. Che poi, glielo deve aver spiegato in tutti i modi all'amico Silvio, Mattarella non era neanche il suo candidato ideale, troppo attento alla legittimità costituzionale degli atti legislativi e così poco adatto a twitter e selfie, ma d'altronde la minoranza Pd minacciava di creargli parecchi problemi parlamentari e persino la scissione in primavera. E quelli sono cocciuti, altro che patto del Nazareno; con loro non ci sono mica aziende, frequenze televisive e falsi in bilancio da mettere sul tavolo per arrivare ad un equo accordo. Comunque ad onor del vero Ren-

zi non è stato il solo ad aver elogiato il Presidente eletto, ed anzi a stretto giro è partita la solenne campagna della quasi totalità della stampa italiana nel descrivere le preclari virtù dell'uomo e del politico e le "mirabili sorti e progressive" che conseguentemente alla sua elezione sarebbero toccate al Belpaese.

Se con Monti la sobrietà era divenuta medaglia d'oro al valor civile, con Mattarella è addirittura causa di canonizzazione: si lascia il loden e si prende la Panda, entrambi grigi ovviamente. Noi per parte nostra, vigente il reato di vilipendio del Presidente della Repubblica, Storace docet, ci guardiamo bene dall'entrare nel dibattito a gamba tesa con qualche giudizio sfrontato.

Tuttavia possiamo notare che in molti nel comporre gli articoli celebrativi si sono distrattamente dimenticati di ricordare che

Destra vs...

il nome "Mattarellum" fu coniato dal noto politologo Sartori per la legge elettorale elaborata dall'attuale inquilino del Colle in senso ironico e sarcastico, per una riforma tutt'altro che ben riuscita, e che sempre l'esponente Dc non molto tempo fa in qualità di giudice costituzionale è stato uno dei difensori dei privilegi delle cosiddette pensioni d'oro, anche mosso forse dal fortuito caso di possederne una.

Ha nominato nel suo discorso di insediamento i due marò prigionieri in India sollecitandone un rapido ritorno in Patria, e di questo gliene siamo grati, sperando che il Governo abbia avuto modo fra un applauso e l'altro di prenderne nota. Certamente appare chiaro che la sua elezione è il frutto della partitocrazia e degli accordicchi tra correnti, che è stato il peccato originale e la causa della morte (apparente?)

della prima repubblica, che potrebbero essere spazzati via soltanto da quel presidenzialismo che è stato da sempre un cavallo di battaglia della Destra, mai come in questa fase ininfluente ed assente.

Nessuno si offenda se diciamo che ci sarebbe parsa improbabile un'investitura popolare diretta per questo uomo sconosciuto ai più, che porta per la prima volta nell'Italia repubblicana la Sicilia al vertice dello Stato. Ci avevano già provato nel maggio 1992, pochi giorni prima della sua tragica fine, i parlamentari del MSI, votando, dopo avergliene chiesto il permesso, Paolo Borsellino. Chissà che preso da sano orgoglio campanilistico l'eroe di via D'Amelio non guidi da lassù il suo conterraneo. Ci resta solo questa disperata speranza.

Mirco Tognarelli

Il nuovo presidente

...Sinistra

Mattarella: il dodicesimo Presidente della Repubblica. Il Presidente della Repubblica, nel sistema politico italiano, è il capo dello Stato e rappresenta l'unità della Nazione, come stabilito dalla nostra Costituzione (Art. 87) entrata in vigore il 1° Gennaio 1948.

Il Presidente della Repubblica è quindi un organo costituzionale eletto dal Parlamento in seduta comune, integrato dai rappresentanti delle Regioni (tre per ognuna ad eccezione della Valle D'Aosta che ne ha uno solo) e dura in carica per sette anni.

Può essere eletto qualsiasi cittadino italiano che abbia compiuto i cinquanta anni di età e che goda dei diritti civili e politici, la Costituzione non prevede un limite al numero di mandati. Il primo caso di riconferma del Presidente è datato 20 Aprile 2013 con la rielezione di Giorgio Napolitano. Gli ex presidenti della Repubblica assumono il nome e la carica di presidenti emeriti e il diritto, sal-

vo rinuncia, di senatore a vita. La Costituzione, oltre a riconoscere alla carica la funzione di rappresentanza dell'unità del Paese con tutte le prerogative tipiche di un capo di stato a livello di diritto internazionale, pone il Presidente al vertice della tripartizione dei poteri dello Stato (legislativo, esecutivo e giudiziario).

Il nuovo Presidente siciliano, Sergio Mattarella, ha una lunga carriera politica alle spalle nelle file della Democrazia Cristiana, militante della corrente De Mita e testimone della cultura politica del cattolicesimo democratico. Una cultura, quella dei cattolici democratici, che grazie ad un associazionismo di prima grandezza e di qualità (fuci/ universitari cattolici, acli, cisl, scout) serviva a formare e poi selezionare quadri da lanciare nell'impegno politico.

Il Suo curriculum politico si snoda tra la prima e la seconda repubblica. All'elezioni politiche del 1983 venne eletto alla Camera dei Deputati. Rieletto alla Camera nel

1987 fu nominato ministro dei rapporti col Parlamento (governo Gorla), confermato l'anno dopo nel governo De Mita. Andreotti lo nominò ministro della Pubblica Istruzione. Si dimise dall'incarico nel 1990, insieme ad altri ministri della sinistra democristiana, per protesta alla fiducia posta dal governo sul disegno di legge Mammi di riassetto del sistema televisivo che legittimava la posizione dominante del gruppo di Berlusconi. Mattarella fu uno dei protagonisti del rinnovamento della DC che avrebbe condotto nel Gennaio del 1994 alla fondazione del Partito Popolare Italiano nelle cui liste sarebbe stato rieletto alla Camera nel 1994 e 1996. Mattarella assunse la carica di vicepresidente del Consiglio con delega ai servizi segreti durante il governo D'Alema. Tenne invece il ministero della Difesa nei successivi governi di D'Alema 2 e Amato sino al 2001. Sempre nel 2001 Mattarella fu rieletto alla Camera dei Deputati nelle liste de La Margherita.

Alle elezioni politiche del 2006 fu candidato nelle liste dell'Ulivo e venne eletto Deputato per la settima volta. Nel 2007 fu tra gli estensori del manifesto fondativo del Partito Democratico. Il 5 Ottobre 2011 il Parlamento, in seduta comune, lo elesse giudice della Corte Costituzionale. Penso che Mattarella, come si è scritto su quasi tutti i giornali, sia una persona rigorosa, riservata e degna di stima, ma s'impone, come persona pubblica, di dare un giudizio politico sul ruolo svolto nelle istituzioni.

Come non ricordare il durissimo scontro politico con la sinistra alternativa, sia in Parlamento che nel Paese, su due fatti fondamentali per la democrazia e il diritto, la riforma elettorale e la partecipazione dell'Italia nella guerra del Kosovo.

All'inizio degli anni '90, Mattarella è stato l'autore della legge elettorale che va sotto il Suo nome, il mattarellum, la prima grande e sciagurata riforma che traghettava il Paese dal sistema proporzionale a quello maggioritario e che orientava il sistema politico in un senso fortemente bipolare a sca-

pito di una vera rappresentanza del corpo elettorale. Mattarella, come ministro della Difesa nel secondo governo D'Alema, fu il responsabile nella partecipazione dell'Italia all'operazione Nato nella guerra del Kosovo.

Un atto politico/militare illegale (privo di un mandato delle Nazioni Unite) e incostituzionale in base all'articolo 11. Nei 78 giorni di bombardamenti gli aerei della Nato hanno sganciato tonnellate di proiettili all'uranio impoverito. L'uranio impoverito deriva da materiale di scarto delle centrali nucleari e viene usato per fini bellici per la sua capacità di perforazione. Durante la guerra anche dei nostri soldati sono stati contaminati dalle radiazioni dell'uranio.

Come sarà Mattarella da Presidente, al momento non lo sa nessuno, né alcuno può saperlo e chi dice di saperlo mente. Mi auguro che il nuovo Presidente sia il garante del corretto funzionamento delle istituzioni per la crescita della nostra società civile.

Manilo Benvenuti

CESCOAT SAS

SERVIZI AMMINISTRATIVI

Arcangeli Massimo & C. Sas - CESCOAT

Largo Vivaldi 9/11 - Massa e Cozzile PT - Tel. 0572 770553 - email info@cescoat.it

La Farmacia Sorini Dini consiglia

Individuare le
**INTOLLERANZE
ALIMENTARI**
è il primo passo per
RISOLVERLE!



IL TEST SULLE IgG4 PER LE
INTOLLERANZE ALIMENTARI
È RICONOSCIUTO DALLA
COMUNITÀ SCIENTIFICA
INTERNAZIONALE



TEST
SEMPLICE E PRATICO
VALUTAZIONE
DA PARTE DI UN
MEDICO NUTRIZIONISTA
CONSIGLI ALIMENTARI
SPECIFICI
INDICAZIONI SALUTISTICHE
PER LA RISOLUZIONE

Quantificare le IgG4 rappresenta l'unico metodo scientificamente
attendibile per determinare con certezza la presenza di intolleranze alimentari



G4
TEST·MUNE®
scientific intolerance analysis



Il test sulle IgG4 per le
INTOLLERANZE ALIMENTARI
è riconosciuto dalla comunità
scientifica internazionale

Dosaggio di immunoglobuline IgG4

Valutazione da parte di un Medico Nutrizionista

Consigli alimentari specifici

Indicazioni salutistiche per la risoluzione

FARMACIA

Dott. A. Sorini - Dini



- **OMEOPATIA**
- **FITOTERAPIA**
- **PREPARAZIONI GALENICHE**

Via Francesca, 126 - Cintolese
Monsummano Terme (PT)
Tel. 0572 640155 - Fax 0572 615336
e-mail : farmaciasorinidini@alice.it

ON THE ROAD

Piccolo manuale per lo "spendi poco" e godi un sacco viaggiando. Vademecum e filo d'Arianna tra le mille offerte del mondo di internet

A spasso tra i fiordi



In questo numero cercheremo di fare il miracolo dove solitamente i viaggi hanno costi relativamente molto alti. Il soggetto di oggi è la Scandinavia. Per la precisione tratteremo il triangolo tra Copenaghen, Oslo e Goteborg, un vero e proprio santuario per gli amanti dei panorami mozzafiato e della vita tranquilla. Solitamente, per viaggi all'interno dei confini europei, ho sempre cercato di mantenermi sulle 3/4 notti: parlando di singole città gli itinerari di visita sono basati sui mordi e fuggi, percorsi turistici ben impostati su quel dato temporale.

In questo caso la partenza verso la penisola scandinava avverrebbe da Pisa e avrebbe come meta Goteborg, Svezia. Ryanair vola regolarmente ogni tre giorni dall'aeroporto toscano. Immettiamo le date di viaggio, sempre meglio programmarle con minimo un mese d'anticipo: dal 26 Aprile al 3 Maggio. Volo per due persone 241 euro.

Ricordate sempre di considerare nel computo finale 30 euro a coppia per eventuali spese di tassazione aeroportuale. Una volta fissato il volo potrete decidere il percorso che più vi soddisfa. Tranquilli: i mezzi pubblici (treni

ecc...) nei paesi del nord sono ottimi e affidabili. Per convenienza scelgo il percorso Goteborg-Malmo-Copenaghen-Goteborg.

Questione hotel: come sempre mi affiderò ai siti di prenotazione più importanti (Booking, Trivago, Tripadvisor e Venere), ma ci sarà un po' da spulciare la rete per intercettare offerte migliori. La qualità degli alberghi nel Nord Europa aumenta sensibilmente ed i Bed and Breakfast diventano il miglior modo per soggiornare senza sborsare patrimoni.

Goteborg, prima notte, alloggio in B&B, centro città, costo 50 euro (Trivago). I treni superveloci sve-

desi vi trasferiranno in pochissimo tempo a Malmo, bellissima città che si affaccia su Copenaghen. Le due sono divise da un treno ed uno sputo di chilometri, circa 20.

Considerando questa vicinanza potrete alloggiare in una o nell'altra città per poi muovervi tranquillamente attraverso lo stretto che le divide. Guardiamo quale tra Malmo e Copenaghen è la più economica. I prezzi, come immaginavamo, sono molto più alti della media europea, ma a Copenaghen la scelta è più varia e consente quindi un leggero risparmio.

Dal 27 Aprile al 2 Maggio (5 notti) abbiamo trovato un B&B in pieno centro a 65 euro a notte. Controllate bene le info ed i commenti dei clienti per non aver alcun tipo di sorpresa. Costo totale del pernottamento 325 euro. Il 2 Maggio, giorno prima del volo, consiglieri un riavvicinamento a Goteborg, città gradevole e visitabile nei suoi luoghi cult in poco tempo.

Il computo finale recita: 241+30+50+325+50. Con 350 euro a testa avrete pianificato un viaggio di 6 giorni nella stupenda Scandinavia.

Davide Lemmi



Valdinievole Oggi

www.valdinievoleoggi.com

Il giornale on line della Valdinievole: fatti, personaggi, eventi sport e cultura

Il quotidiano dalla parte dei cittadini

Capannori in festa

Edizione straordinaria della festa

CAPANNORI - È in arrivo una edizione straordinaria di Capannori Antiqua, manifestazione giovane ma già entrata nel novero delle manifestazioni nelle quali ap-

passionati e curiosi di antiquariato, modernariato e vintage hanno maggiori aspettative.

Una edizione pasquale, anticipata di una settimana: non la pri-

ma domenica del mese, Pasqua, appunto, ma domenica 29 marzo, come sempre dalle ore 8.00 alle ore 19.00; cambia anche la sede: la ricca mostra mercato

scambio si sposta da via Carlo Piaggia alla centralissima piazza parcheggio Don Cesare Stefani; quello che non cambia è la qualità e la quantità di banchi e stand che hanno dato la propria adesione, spazi traboccanti di oggetti, curiosità, pezzi di storia pronti a soddisfare le esigenze di tutti quei collezionisti sempre in cerca di quel particolare tassello che gli manca per completare la loro raccolta.

Sui banchi degli espositori arrivati da tutta la Toscana sarà possibile trovare libri, giocattoli, mobili di ogni tipo ed epoca, oggetti preziosi e ricercatissimi, che trasudano storia e raccontano le vite di chi li ha posseduti

in passato, memorabilia in cerca di nuovi proprietari, di nuove case in cui prolungare la loro già intensa vita. La mostra mercato scambio sarà ad ingresso gratuito; nel corso della giornata sarà possibile usufruire gratuitamente dei parcheggi disponibili.

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi a Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione, che organizza l'evento con il patrocinio del Comune di Capannori, del Centro Commerciale Naturale di Capannori e della Confcommercio Lucca/Massa Carrara, chiamando il 3312098756 o scrivendo a studiopinocchio2006@alice.it.

THE FOOTS

Quattro pistoiesi alla
conquista del rock



PISTOIA - Sui banchi di scuola, è il 15 settembre 2002, consumati dallo studio delle materie dell'ora successiva si conoscono tre ragazzi: un batterista alle prime armi, un chitarrista solista allievo di un chitarrista ritmico che non ha ancora scoperto il basso.

Da quel giorno nasce un progetto che in più di dieci anni produce inediti a manetta, sostenuti dalla voce roca e rock di un cantante che aveva ordinato la pizza nel posto giusto. Provano e suonano in cinque, ma il numero evidentemente non porta bene.

Ci mettono 11 anni a capirlo: dopo tre bassisti (uno con la cresta, uno con la barbetta e uno con i capelli rossi) tre cantanti, e un tastierista matto come un cavallo, alla fine il loro "fottutissimo" (scusate la parolaccia) ultimo acquisto, cantante roco e dannato, si convince che può imparare tre accordi sul sintetizzatore, il chitarrista solista si rende conto di avere una pedaliera piena di bottoni colorati molto più fotonica del previsto, mentre l'altro chitarrista rinuncia sempre più spesso a due corde e, come un Sid Vicious moderno, una notte imbraccia il

basso e non lo lascia più.

Il batterista nel frattempo sta ancora cercando di capire come fare un tempo in 7/9, convinto che il 4/4 sia la migliore invenzione dell'uomo dopo le alette di pollo.

Nel 2013, dopo aver consumato una miriade di palchi, fiumi di birra e pasticche per dormire, con un nuovo sound elettrorock, i quattro danno vita al primo singolo, "Jungle", che probabilmente non esisterebbe senza i Black Keys.

Questa è la storia, parziale e sconclusionata, di quelli che da ora in poi chiamerete The Foots, con Alessandro Camiciottoli alla voce, Luigi Aprigliano e Marco Valdiserri alla chitarra e basso, Michele Galardini alla batteria.

Sono tutti di Pistoia e la prossima data sarà il 12 aprile alla Birreria La Diana a Siena per le selezioni di "Obiettivo Bluesin", il contest dedicato alle band emergenti italiane che permette l'accesso al cartellone del Pistoia Blues Festival 2015. In bocca al lupo ragazzi, siete forti!

Ilaria Cardelli

Borgo a Buggiano
Privato vende terreno edificabile
zona campo sportivo

Info: massimomorini1@gmail.com - Tel. 336.685401



Autismo, non più soli!

Una nuova associazione è nata per non lasciare sole le famiglie

PESCIA - Ha appena un anno, ma l'associazione "Autismo in Blu" sta diventando un punto di riferimento in Valdinievole e nella provincia di Pistoia per tutti coloro i quali hanno a che fare con l'autismo. L'ente, che ha la propria sede nei locali della Misericordia di Pescia, è nato con lo scopo di aiutare le famiglie e far rete. Ma anche e soprattutto, con la volontà di non far sentire soli tutti coloro i quali hanno un bambino affetto da autismo.

La presidente dell'associazione, Sabrina Mariani, ci ha gentilmente spiegato cosa fanno questi genitori e volontari. "L'obiettivo principale è quello di essere un riferimento per tutte le famiglie che si trovano ad affrontare la malattia. Per far sì che nessuno si senta più solo. Cerchiamo di lavorare in collaborazione con le Asl e con i centri che hanno in carico i ragazzi.

Ci siamo costituiti da appena un anno, ma in questo breve tempo abbiamo già fatto opera di consapevolezza e divulgazione delle problematiche legate all'autismo organizzando tre seminari che si sono tenuti nei locali del cinema Splendor. Seminari che hanno avuto un discreto successo con oltre 150 presenze.

Hanno partecipato, oltre alle famiglie, anche molti insegnanti ed addetti ai lavori. Segno che il problema è sentito e si ha voglia di cambiare la situazione attuale che è un po' di stallo per questi ragazzi. Poi abbiamo fatto una raccolta fondi per mandare avanti un progetto denominato 'Fuori dal Guscio' che vede i nostri ragazzi impegnati in una terapia che si chiama 'Terapia Multisistemica in Acqua' (T.M.A.) metodo Caputo-Ippolito due valenti terapeuti che vengono ogni tre mesi nella nostra zona per fare

le valutazioni dei ragazzi.

La terapia si basa sul rapporto, uno ad uno, tra paziente ed operatore che utilizza l'acqua, elemento naturale, per attuare la teoria dell'attaccamento. Si lavora con il bambino sulla relazione e sul riconoscimento dei propri sentimenti: la paura e la gioia. Quindi le famiglie hanno la possibilità, prima di tutto, di portare i figli in un ambiente sociale al di fuori delle quattro mura classiche della terapia.

Si tratta di un'esperienza forte per i nostri ragazzi, però poi i risultati si vedono. I bambini, superato il primo momento di paure, cominciano a prendere confidenza con l'acqua con l'operatore e a divertirsi. Con il tempo, chi riesce può imparare l'arte natatoria e, addirittura, prendere parte a delle gare fino a raggiungere i campionati italiani.

Per le famiglie c'è la possibilità di poter immaginare un futuro, ancorché sportivo, per i bambini. Ma soprattutto c'è la prospettiva che anche i nostri figli possano vivere relazioni in un ambiente di integrazione sociale a trecentosessanta gradi, quale può essere quello di una piscina comunale.

Ciò detto, uno dei principali, se non il principale, problema delle famiglie è di essere sole. Questo perché, visto il tipo di disabilità dei nostri figli, ognuno di loro ha un grado di difficoltà diverso e, conseguentemente, ci vogliono approcci differenti e calibrati.

Il fatto del 'rifiuto' ovvero che se li chiami e non si voltano e sembrano essere sordi e non ti guardano è un grosso ostacolo. Uno scoglio che, soprattutto nei primi anni, ogni genitore deve affrontare e superare subendo un forte stato di stress. Il problema è che non abbiamo qualcuno che ci insegni come interagire coi nostri ragazzi. Da tempo chiediamo che vengano

organizzati dei corsi di 'Parent Training' per cercare di capire come vedono il mondo i nostri figli. In pratica si tratta di corsi per cercare di fare un po' di strada verso di loro ed il mondo come loro lo percepiscono. Facciamo qualche esempio, per spiegare meglio la cosa. Un bambino nei primi anni di vita magari si allontana quando lo si chiama, oppure rifiuta un abbraccio. Bisogna capire da cosa nasce il suo rifiuto. È motivato dal fatto che per lui anche quel bel gesto d'amore può essere troppo invadente. Però non sapere le motivazioni del rifiuto può sconcertare i genitori. Ecco perché ci vuole consapevolezza e ci vorrebbero i corsi che accennavo prima. Aiuterebbero molto ad affrontare situazioni come questa. In altre parole bisogna imparare a calibrare le nostre emozioni sui limiti del bambino. Se non

te preparati ad affrontare una disabilità così complessa.

La presa in carico deve essere pensata a trecentosessanta gradi. Un'assistenza domiciliare è impensabile, coi tempi attuali e coi costi che comporterebbe, però con dei corsi mirati si risolverebbero gran parte delle situazioni come avviene già in altre parti d'Italia. Vedi Roma, Milano e Trieste per esempio. Non sono esperienze del tutto nuove ma dalle nostre parti, per il momento, non sono state attuate. Tuttavia le ritengo importanti perché possono aiutare ad 'uscire dal guscio' le famiglie oltre ai bambini".

Per chi volesse maggiori e dettagliate informazioni sull'associazione potrà trovare i volentari in piazza durante il settimanale mercato di Pescia il prossimo 4 aprile. Nell'occasione sarà possibile anche acquistare prodotti realizzati



lo facciamo lui, o lei, invece di venire verso di noi scappa perché ha paura. La nostra associazione cerca di aiutare i genitori in queste situazioni, facendo capire loro che non sono soli e condividendo le esperienze per il bene comune.

Un altro obiettivo dell'associazione è quello di far cambiare l'ottica nella quale viene visto l'autismo. Debbono essere fatti corsi, come dicevo, perché poi queste problematiche emergono sovente anche al di fuori dell'ambiente familiare come a scuola o all'asilo dove, seppur vi siano docenti di sostegno, spesso non sono adeguatamen-

dalle famiglie al fine di raccogliere fondi. Inoltre il 18 aprile, in collaborazione con l'associazione Valdinievole Rugby ed il patrocinio del comune di Uzzano, si terrà una giornata di sensibilizzazione sulla materia con conferenza stampa, partita amichevole con una squadra di prato e con una cena finale. Il rugby è una disciplina che aiuta molto i nostri ragazzi perché insegna loro a rispettare le regole ma anche ad accettare il contatto fisico".

Chi volesse contattare l'associazione può scrivere alla mail autismoinblu@gmail.com.

Vito Genna

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO

I tuoi pacchi? Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!
A partire da 8,90€



Vuoi maggiori informazioni? Passa a trovarci, oppure chiamaci per fissare un incontro presso la tua sede

TABACCHERIA PIERI Via Cividale ang. via Tripoli - Montecatini Terme (PT) tel 0572.74811
DAL MARTEDÌ AL SABATO ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00 - LA DOMENICA 7.30 - 13.00 E 15.30 - 23.00

FERMO DEPOSITO

Un sicuro magazzino aperto
7 giorni su 7, dalle 7 alle 23



Cos'è il Parent Training

È importante sostenere un genitore che affronta la complessa esperienza della crescita di un figlio con autismo.

I programmi di Parent Training, sempre più diffusi, aiutano a sentirsi sostenuto e guidato nella propria condotta educativa e a manifestare e condividere atteggiamenti, emozioni e vissuti problematici. Fin dall'inizio, per un genitore, l'esperienza della crescita di un figlio con autismo è spesso vissuta con forti disagi personali, a cui si aggiunge la gestione del quotidiano caratterizzata da notevoli criticità e problemi non sempre di facile soluzione e che hanno talvolta ripercussioni negative sulla gestione del tempo e in generale sulla routine familiare. Negli ultimi anni vi è stata una crescente attenzione per tale argomento tanto da dare maggiore risalto a iniziative dedicate a progetti di formazione dei genitori (Parent Training). Tali programmi hanno avuto sin dall'origine lo scopo di supplire alle poche conoscenze riguardo alla Sindrome Autistica e hanno avuto il vantaggio a dotare i genitori di abilità che permettano loro di intervenire con i propri figli in senso educativo-riabilitativo, allo scopo di ottimizzare il lavoro proposto dal personale specialistico. La finalità principale del Parent Training è quindi quella di far diventare i genitori sempre più consapevoli di come operare con il proprio figlio/a in modo tale che possano mettere in atto osservazioni precise sulle sue abilità domestiche, autonomie acquisite e capacità comunicative. Inoltre tale prassi formativa, che prevede il contesto di un gruppo di genitori che condividono le stesse esperienze, consente alla coppia genitoriale di sentirsi sostenuta e guidata nella propria condotta educativa e di manifestare e condividere, con l'ausilio di uno specialista in strategie educative, mediante il confronto, atteggiamenti, emozioni e vissuti problematici. Vi sono due modelli più incisivi di Parent Training: il primo prevede che i genitori abbiano la funzione di applicare i programmi e le strategie che sono state sin dall'inizio elaborate da specialisti. In tal caso i genitori hanno un ruolo tecnico-applicativo come "agenti del

cambiamento". Nel secondo caso, invece, si prevede che i genitori vengano coinvolti come "tecnologi dell'apprendimento" ossia essi stessi studiano e apprendono principi e strategie di base per intervenire su più aree di apprendimento e crescita dei propri figli. In tal caso ai genitori viene richiesta la capacità di

man mano che questi si presentano, e infine facilita il rapporto con le varie agenzie preposte alla cura e all'educazione dei ragazzi. È questa una grande sfida per i genitori e per gli operatori, che si accompagna alla loro propensione a riflettere su ogni grande e piccola conquista o arresto della propria figlia, del pro-

AUTISMO IN BLU DI VOLONTARIATO

I numeri

Una cosa che appare piuttosto sorprendente è che non si riesce a quantificare quanto sia incidente il fenomeno in provincia di Pistoia. Una "contabilità" precisa non c'è visto che vi sono diverse associazioni, oltre ad Autismo in Blu ed enti come l'Asl che seguono i ragazzi. Inoltre un altro dato piuttosto importante e preoccupante - ma speriamo di aver capito male - è che dopo una certa età si perdono le tracce di questi

ragazzi perché fino ai venti, ventuno anni vengono seguiti dalle scuole o dalle strutture, dopo o intervengono le associazioni o sono le famiglie a doversi occupare di loro. Con tutto ciò che ne comporta. Va infine sottolineato che l'Autismo è la prima causa di disabilità a livello mondiale e che forse alcuni metodi diagnostici e di classificazione, come il DSM 5 andrebbero rivisti.



discernere in ogni situazione quale sia la migliore strategia da mettere in atto e quali le aree su cui lavorare in maniera prioritaria. Ma in generale, un corso di Parent Training aiuta i genitori ad analizzare i propri problemi e, nel contempo, a risolverli

prio figlio e di rimettersi ogni volta "in gioco".
Fonte dell'articolo: <http://www.giuntiscuola.it/psicologiaescuola/blog-sos/autismo/il-parent-training-per-i-genitori-di-figli-con-autismo/>



COMUNE DI MONTECATINI TERME



GIUNTI EDITORE

LEONARDO DA VINCI ALLE TERME DI MONTECATINI

Domenica 29 Marzo 2015, ore 16:30

Stabilimento Excelsior
Inaugurazione Mostra

Verranno esposti alcuni modelli funzionanti di macchine di Leonardo da Vinci a dimensione naturale. Nell'occasione il **Prof. Carlo Pedretti**, massimo esperto mondiale di Leonardo, coadiuvato dalla dott.ssa Sara Tagliagamba, presenterà in anteprima assoluta il II Volume della nuova grande opera "Leonardo da Vinci, i 100 disegni più belli, macchine e strumenti scientifici".

La mostra resterà aperta fino al 19 Aprile 2015
Ingresso Libero

Per maggiori informazioni: info@termemontecatini.it;
tel. 0572 7781 - 0572 772244 - 38966244943



LE VOSTRE DOMANDE - I GENITORI CI SCRIVONO

Filo diretto con la dottoressa Giusy Incardona
Email: giusy.incardona@virgilio.it

La morte del nonno

Gentile Dott.ssa, mi chiamo Sofia e un mese fa è venuto a mancare mio padre. Le scrivo perché mamma di Aurora, di 5 anni che era legatissima al nonno.

Mio padre da tempo non stava bene e la bambina ha assistito alla sua "caduta" graduale sia fisica che mentale. Sarebbe di grande aiuto per noi sapere come comportarci ora e nel prossimo futuro, cosa dirle, che tipo di spiegazione darle, e così via.

Gentile Sig.ra Sofia, per la bambina la perdita del nonno materno è stata sicuramente un evento critico. Questo non vuol dire però che non debba essere orientata a conoscere e a capire questo momento. Infatti, a cinque anni è sicuramente in grado di concepire la morte come un evento del tutto naturale e conseguente allo stadio della vita. Se tutto ciò viene spiegato senza incertezza. La bambina deve essere condotta per mano affinché ca-

pisca in modo sincero e senza confusione che il nonno ha oltrepassato questo stadio, che con la morte ha cessato la sua vita fisica, ma certamente non è cessata quella affettiva.

Davanti alla morte è importante:

- Sollecitare a parlarne non deve essere un tabù
- Chiarire che la morte non ha niente di spaventoso, ma che è appunto un evento della vita.
- Non nascondere la morte, non fatela sentire ingannata. I bambini capiscono e sentono aspettano appunto di avere una conferma dai propri genitori, figure molto importanti per il loro sviluppo, di trovare conferma in ciò che hanno già compreso. Saranno tristi, piangeranno, si arrabbieranno e spesso per sopportare il dolore useranno degli atteggiamenti difensivi, esattamente come accade per gli adulti, ma anche questo fa parte di un processo di crescita necessario che le consentirà di costruirsi un suo mondo interiore ed una autonomia personale.

Non voglio più andare a scuola!

Sono la mamma di una bambina di nove anni e mezzo che frequenta la IV elementare a tempo pieno, che si chiama Silvia.

Premetto che la bambina ha frequentato la scuola materna e quella elementare con entusiasmo e tanta voglia di partecipare.

Ha sempre ottenuto degli ottimi voti in tutte le materie e non ha mai avuto problemi di inserimento nei giochi con i compagni, sia della propria classe che non.

Ultimamente, da circa 1 mese, ha avuto un piccolo screzio da una amica che lei stimava molto che però si è dimostrata nei suoi confronti mene-fregghista ed impertinente, in quanto si è creata un gruppo e non vuol farla più giocare. Noi (io e suo padre) le abbiamo spiegato che persone come lei ce ne sono molte e deve imparare a fregarsene e a scegliere altre amiche con le quali può giocare.

Comunque Silvia, secondo me più matura della sua età,

non vuole più andare a scuola, proprio non vuole entrarci, perché dice che lì dentro ci sta troppo male. Che possiamo fare?

Cara Signora, La rottura di un'amicizia porta quindi inevitabilmente alla mancanza di soddisfacentamento di bisogni importanti per l'individuo sia esso un bambino, adolescente o adulto e, il pensiero di non poter recuperare il rapporto di amicizia, ad una sensazione di frustrazione.

Sua figlia aveva investito molto a livello affettivo sull'amica in questione ed è quindi rimasta molto delusa quando le sue aspettative non si sono realizzate.

È quindi importante da una parte affrontare insieme alla bambina il problema senza sottovalutarlo, dall'altra riuscire a sfruttare questo momento per crescere facendole capire che questa fase le permetterà di essere più matura di saper affrontare situazioni nuove relazioni nuove che la faranno crescere e maturare. Auguri.

Problemi di sonno

Gentile Dott.ssa Incardona, ho un bimbo di 8 anni che da qualche tempo non riposa più come prima mi chiama durante la notte, viene nel lettone oppure è agitato nel sonno. Quando ho cercato di parlare con lui per cercare di capire le sue ansie, mi ha spiegato che in casa di un amichetto ha visto un film di paura e alla notte gli vengono in mente delle scene.

Purtroppo le sue sveglie notturne si ripetono. Io lo faccio addormentare nel suo letto con le luci aperte e si addormenta se ci sente ancora girare per la casa altrimenti fatica ad addormentarsi.

Durante il giorno invece non ha nessun problema, frequenta gli

amichetti, gioca, insomma durante il giorno il suo comportamento è il solito. Cosa fare per cercare di rassicurarlo?

Gentile Signora, mi scrive che il suo bambino ha visto in casa di un amichetto un "film di paura e che alla notte gli vengono in mente delle scene".

QUALI SCENE? Provi a farsele raccontare da suo figlio. In un ambiente calmo e rassicurante. È importante interessarsi profondamente di ciò che scuote il bambino. Per quanto riguarda il "film di paura", forse non lo racconterà tutto in una volta o forse risponderà di non ricordarsene più bene.

Cerchi, se non già di capire, almeno di conoscere le paure che

scuotono il bambino e che sono tali da fargli temere il buio e il silenzio notturno.

Per capire i malesseri o disagi del bambino è necessario:

- dargli la possibilità di RACCONTARE E RACCONTARSI quotidianamente;

- ASCOLTARLO veramente: il bambino deve sentirsi ascoltato, compreso e rispettato mentre parla, indipendentemente da cosa dice. I piccoli hanno un intuito squisito per cogliere se gli adulti lo ascoltano solo "formalmente", o se invece sono davvero e profondamente interessati al suo piccolo-grande mondo interiore.

- Cercate di introdurre delle occasioni di dialogo in modo regolare, da far sì che queste diventino veri e propri RITI quo-

tidiani, dei quali il bambino si può fidare. L'INSONNIA potrebbe essere un'occasione preziosa per introdurre nuovi RITI DI COMUNICAZIONE E DIALOGO.

- Non è dunque sufficiente farsi raccontare QUESTO specifico film di paura, ma entrare, IN PUNTA DEI PIEDI, ed ogni giorno di nuovo, nel mondo del bambino. L'insonnia può essere un sintomo.

I sintomi possono rappresentare, sussurri o gridi di aiuto, ma non è sempre facile valutare se nei bambini che preferiscono dormire nella camera dei genitori si tratti di vero bisogno e quando invece si instaura semplicemente un'abitudine "cattiva".

Auguri.

ALIMENTAZIONE: DOMANDE E RISPOSTE

Dottorssa Valentina Vene - Dietista Nutrizionista

Valentina Vene è laureata in Dietistica alla Facoltà di Medicina e Chirurgia all'Università degli studi di Firenze. Presso la stessa Facoltà ha conseguito la specializzazione in Scienze della Nutrizione Umana. Ha partecipato all'attività ambulatoriale e di degenza dei Servizi Dietetici delle principali Aziende ospedaliere di Firenze tra cui Careggi, Meyer e Nuovo ospedale San Giovanni di Dio. E' attualmente Membro del Consiglio Direttivo regionale ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, in qualità di Consigliere e Membro del Comitato Scientifico Regionale dell'Associazione Italiana Celiachia. Svolge presso poliambulatori medici attività di consulenza nutrizionale, di educazione alimentare e di terapia dietetica per bambini, adulti e in corso di patologia.



ALCOL: AMICO O NEMICO DELLA NOSTRA SALUTE? Prima Parte

Il consumo di alcol (etanolo o più correttamente alcol etilico) è molto antico, Biblico! L'Antico Testamento narra l'ubriacatura di Noè, a testimonianza del primordiale legame tra uomo e vino, ampiamente confermato dai pittogrammi egizi, in cui il consumo di vino era fieramente rappresentato.

Le bevande alcoliche sono costituite per la maggior parte da acqua, e per la restante parte da alcol etilico (o etanolo); una quota di entità minima è rappresentata da altre sostanze, sia naturalmente presenti che aggiunte: composti aromatici, coloranti, antiossidanti, vitamine, ecc.

Cos'è l'alcol?

L'alcol è una sostanza estranea all'organismo, non essenziale, anzi per molti versi tossica. Un alto consumo di bevande alcoliche aumenta il rischio di molte malattie (steatosi epatica, epatite alcolica, cirrosi, pancreatici, problemi gastrici) nonché di alcune forme di tumore.

I nuovi LARN (Livelli di Assunzione giornalieri Raccomandati di energia e Nutrienti per la popolazione italiana 2014) inquadrano l'alcol non come nutriente, ma come molecola di interesse nutrizionale anche perché il suo apporto in calorie non è poi così indifferente...

1 grammo di alcol apporta 7 kcal

Cos'è l'Unità Alcolica?

Una Unità Alcolica (U.A.) corrisponde a circa 12 grammi di etanolo; 1 bicchiere (125 ml) di vino di media gradazione contiene 1 Unità Alcolica così come una lattina di birra (330 ml), un aperitivo (80 ml) e una dose da bar (40 ml) di superalcolico.

Sull'etichetta di qualsiasi bevanda alcolica è riportato il contenuto di alcol espresso in volume su 100 ml. Per ottenere i grammi di alcol in 100 ml di prodotto bisogna moltiplicare tale valore per 0,8.

Non esiste un "livello di sicurezza" né una quantità di alcol benefica per la salute. Si parla di un livello massimo da non superare (e quindi neppure raccomandabile) di 2 bicchieri al giorno per adulti maschi e 1 per adulti femmina e anziani inteso come limite massimo oltre il quale si sviluppano gli effetti negativi. Non esistono dosaggi di consumo alcolico privi di rischio da raccomandare a livello di popolazione.

Nei casi in cui non si consumi solo vino, bisogna imparare a tener conto di tutte le occasioni di ingestione di altre bevande alcoliche che si presentano nel corso della giornata (birra, aperitivi, digestivi e superalcolici nelle varie forme) e calcolare il numero di U.A. introdotte!

Le bevande alcoliche ad alta gradazione (grappa, whisky, vodka, ecc.), che, per caratteristiche e consuetudini, vengono assunte fuori pasto, devono essere considerate con la massi-

durante i pasti e in misura moderata

L'alcol nel nostro organismo...

L'alcol si assorbe nello stomaco e nel duodeno (prima porzione dell'intestino), piccole quanti-

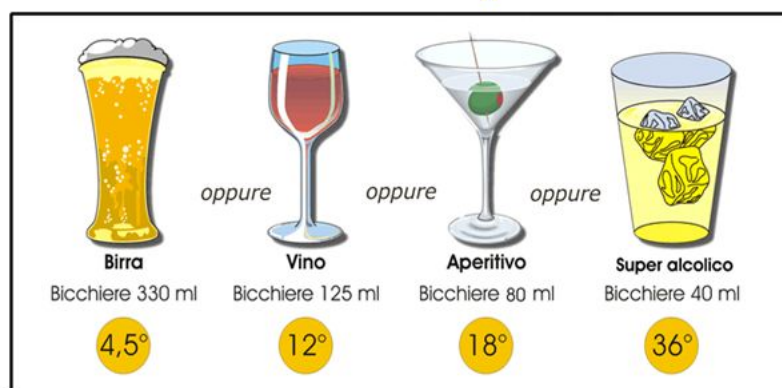
dal sesso, da fattori genetici, dalla quantità di acqua corporea, dalla capacità individuale di metabolizzare l'alcol, dall'abitudine all'alcol.

Le donne, avendo un peso minore, minori quantità di acqua

bicchiere di vino (12 grammi di alcol) sono necessarie circa 2 ore.

per metabolizzare 1 bicchiere da 125 ml di vino occorrono mediamente 2 ore!

UNITA ALCOLICA = 12 grammi di alcol



% vol = ml di alcol / 100 ml di bevanda

grammi di alcol = % vol per 0,8 (peso specifico dell'alcol)

BEVANDA ALCOLICA	Grado alcolico (% vol)	Misura standard (ml)	Quantità di alcol (g)	Apporto calorico (kcal)
Vino	12	125	12	84
Birra	4,5	330	12	100
Birra doppio malto	8	200	12	170
Porto, aperitivi	20	75	12	115
Brandy, cognac, grappa, whisky, vodka, rum	40	40	13	94

tà vengono assorbite già nella bocca! Quasi tutto l'alcol ingerito passa nel sangue.

La presenza di cibo nello stomaco ne rallenta e ne riduce l'assorbimento. Non a caso si consiglia di consumare vino ai pasti e non a digiuno! Bere alcolici a stomaco pieno fa sì che l'etanolo sia assorbito più lentamente e riduce la quantità che entra nel circolo sanguigno.

corporea e quantitativi inferiori di enzimi per metabolizzare l'alcol rispetto agli uomini, sono più esposte ai danni da etanolo a parità di consumo

Dal sangue l'etanolo si distribuisce in tutti i liquidi corporei. Attraverso il respiro, la sudorazione e le urine è possibile eliminare circa il 15% dell'alcol assunto, la parte restante, che rappresenta la maggioranza, raggiunge il fegato. E' proprio sfruttando questo sistema di eliminazione che possono essere effettuati i test non invasivi (palloncino con un limite di 0,5 g per litro di sangue) che permettono di valutare la quota di alcol presente nel sangue (alcolemia).

Nel fegato viene rapidamente metabolizzato ad opera di enzimi che lo trasformano per renderlo innocuo e disattivarne la tossicità.

Tuttavia, gli enzimi possono neutralizzare solo una parte dell'alcol in arrivo, la parte restante non metabolizzata risulta tossica ed esercita danni su diversi organi, in particolare sul fegato e sul sistema nervoso.

In condizioni normali il fegato è in grado di rimuovere fino a mezza Unità Alcolica per ogni ora. Tali capacità, in un uomo di 70 chilogrammi di peso, non superano i 6 grammi l'ora (i grammi di alcol presenti in 100 ml si ottengono moltiplicando il grado alcolico per 0,8). Ciò vuol dire, ad esempio, che per smaltire l'alcol contenuto in 1

Facciamo attenzione a non superare le capacità del fegato di metabolizzazione dell'alcol.

Qualche consiglio!

- Se desideri consumare bevande alcoliche, fallo con moderazione, durante i pasti secondo la tradizione italiana, o in ogni caso immediatamente prima o dopo mangiato.

- Fra tutte le bevande alcoliche, dai la preferenza a quelle a basso tenore alcolico (vino e birra).

- Evita del tutto l'assunzione di alcol durante l'infanzia, l'adolescenza, la gravidanza e l'allattamento, riducila se sei anziano.

- Non consumare bevande alcoliche se devi metterti alla guida di autoveicoli o devi far uso di apparecchiature delicate o pericolose per te o per gli altri, e quindi hai bisogno di conservare intatte attenzione, autocritica e coordinazione motoria.

- Se assumi farmaci (compresi molti farmaci che non richiedono la prescrizione medica), evita o riduci il consumo di alcol, a meno che tu non abbia ottenuto esplicita autorizzazione da parte del medico curante.

- Riduci o elimina l'assunzione di bevande alcoliche se sei in sovrappeso od obeso o se presenti una familiarità per diabete, obesità, ipertrigliceridemia, ecc.

Dott.ssa Valentina Vene
Dietista Nutrizionista

Bevanda alcolica	Misura standard	Quantità (ml)	Contenuto di alcol (g)	Apporto calorico (kcal)	Unità alcoliche (U.A.)
Vino da pasto (12 gradi)	1 bicchiere	125	12	84	1
Vino da pasto (11 gradi)	1 bicchiere	125	11	77	0,9
Vino da pasto (13,5 gradi)	1 bicchiere	125	13	91	1,1
Birra normale (4,5 gradi)	1 lattina	330	12	100	1
Birra doppio malto (8 gradi)	1 boccale	200	12	170	1
Vermouth dolce (16 gradi)	1 bicchierino	75	10	113	0,8
Vermouth secco (19 gradi)	1 bicchierino	75	10	82	0,8
Porto, aperitivi (20 gradi)	1 bicchierino	75	12	115	1
Brandy, cognac, grappa, rum, vodka, whisky (40 gradi)	1 bicchierino	40	13	94	1,1

Dal momento che nel nostro organismo il metabolismo di un grammo di alcol libera 7 Kcal, un litro del vino fornirà circa 665 calorie. Si tratta quindi di una quantità di tutto rispetto, equivalente al potere energetico di 2 etti di pasta!!Vino, birra e digestivi non contengono solo alcol, ma va tenuto presente, specie da chi ha problemi di peso o glicemia, che ad ogni sorso forniscono anche calorie e zuccheri.

ma attenzione oppure evitate del tutto, specialmente se a stomaco vuoto. Bisogna anche evitare di consumare bevande alcoliche in maniera concentrata nel fine settimana, abitudine invece diffusa in molti Paesi occidentali.

Chi sta bene, gode di buona salute, non è in sovrappeso e desidera concedersi il piacere del consumo di bevande alcoliche, deve usare l'accortezza di farlo

gnò. La presenza di anidride carbonica (soda, spumanti e altre bevande frizzanti) invece accelera l'assorbimento dell'etanolo anticipando la comparsa degli effetti da alcol.

La concentrazione dell'etanolo nel sangue dipende da vari fattori: dalla quota ingerita, dalle modalità di assunzione (a digiuno o a pasto), dalla composizione corporea, dal peso,

e20

Aprile - Maggio 2015
MONTECATINI E DINTORNI

PER SEGNALARE EVENTI E SPETTACOLI A MONTECATINI E DINTORNI, SCRIVETE A: MESEMONTECATINI@GMAIL.COM

6 Aprile

Mostra "Omaggio ai grandi"Giornata finale dell'evento
Pistoia, Palazzo Comunale

6 Aprile

"Pic-nic di Pasquetta" al lago di San VitoEscursione fotografica
Prunetta, Oasi Dinamo Wwf

7-8 Aprile

Fedez in concerto

Firenze, Obihall

9-10 Aprile

Enrico Brignano in Evolushow

Montecatini T., Teatro Verdi

10 Aprile

Negrita live

Firenze, Mandela Forum

11 Aprile

Albano in concerto

Montecatini T., Teatro Verdi

12 Aprile

La Magia della musica

Quarrata, Villa Medicea La Magia

12 Aprile

Khifa Plus in concerto

Quarrata, Villa Medicea La Magia

13 Aprile

Giro d'ItaliaQuinta tappa: La Spezia - Abetone
Abetone

14-15 Aprile

Fiorello in "L'ora del Rosario"

Montecatini T., Teatro Verdi

15 Aprile

Stefano Bollani e Antonello Salis dal vivo

Pisa, Teatro Verdi

17 Aprile

Fiorella Mannoia in concerto

Montecatini T., Teatro Verdi

18 Aprile

Maledetto nei secoli dei secoli l'amoreCon Valentina Sperli
Casalguidi, Teatro Francini

18 Aprile

Carmen Consoli in concerto

Firenze, Mandela Forum

20 Aprile

Litfiba Tour 2015

Firenze, Obihall

21 Aprile

James Taylor and band

Firenze, Obihall

25 Aprile

Fabrizio Moro in concerto

Firenze, Teatro Puccini

28 Aprile

Raf in concerto

Firenze, Obihall



30 Aprile

Marco Masini live

Montecatini T., Teatro Verdi

1-3 Maggio

Pescia Medioevale

Pescia

1-3 Maggio

Toscana auto collection

Pescia

3 Maggio

Lo sguardo delle parole - MostraGiornata finale dell'evento
Montecatini T., Moca

4 Maggio

Gianna Nannini in tour

Firenze, Mandela Forum

4-10 Maggio

XII Rassegna musicale europea

Montecatini T., Terme Tettuccio

5 Maggio

Gigi Proietti in "Cavalli di Battaglia"

Montecatini T., Teatro Verdi

6 Maggio

Biagio Antonacci in concerto

Firenze, Mandela Forum

7 Maggio

Irene Grandi live

Firenze, Obihall

8 Maggio

Paolo Migone in "Italia di mare"

Montecatini T., Teatro Verdi

14 Maggio

Marco Masini in tour

Firenze, Teatro Obihall

15 Maggio

Sergio Caputo in concerto

Firenze, Obihall

16 Maggio

Concerto di Ennio Morricone

Firenze, Mandela Forum

20 Maggio

Nesli live

Firenze, Obihall

30 Maggio

Gabriele Cirilli in "Tale e quale... a me"

Montecatini T., Teatro Verdi



BAR - PIZZERIA

RICAROKA
café

APERITIVI

PIZZA al TAGLIO

e da ASPORTO

PRANZI VELOCI

TEL. 0572 930144

Dettagli

Accessori Moda
Bigiotteria ed
oggettistica

Via Matteotti 26 - Ponte Buggianese (PT)
Tel 349.1556012



Alta Fedeltà

diario discografico di Lorenzo Mei

Lorenzo scrive di musica in rete su Chometemporary, Wall Street International Magazine, Canibastardi.

Comprati

IN VINILE: Graham Parker & the Rumors, "Stick to me"; Crosby, Stills & Nash, "CSN"; The House of Love, "The House of Love"; Gram Parsons, "Grievous Angel"; Barbara Thompson, "Rod Argent"; John Hiatt, "Slow Turning"; Randy Newman, "Land of Dreams".

IN CD: Leonard Cohen, "Live in Dublin" (CD+BluRay); John Grant with the BBC Philharmonic Orchestra "Live in Concert"; CSI, "Noi non ci saremo" vol.I e vol.II

IN CONCERTO: David Crosby, Teatro del Giglio, Lucca

Ascoltati

MARIANNE FAITHFULL, RUDYARD KIPPLING E UN CERTO BILL.

L'evento musicale di dicembre è stato sicuramente il concerto di David Crosby. Questo grande vecchio del rock l'ho incontrato nel magnifico scenario del teatro del Giglio, a Lucca. Sono andato in pellegrinaggio, insieme a qualche amico, senza sapere bene cosa aspettarmi, e mi sono trovato davanti un signore ancora in ottima forma, capace di strappare una lunga serie di applausi, e di mandare via il pubblico con quella sensazione un po' piacevole e un po' dolorosa per un ennesimo bis agognato e poi negato dall'odiosa musica registrata che annuncia sempre la fine di tutto (tranne che a un concerto di Glen Hansard, che notoriamente non finisce mai). Alternando brani recenti e pezzi storici, frutto sia degli anni passati con Stills, Nash e Young ("Dejà vù") che con i Byrds ("Everybody's been burned"), senza dimenticare i CPR ("Rusty and blue"), Crosby si è accompagnato da solo con una serie

di chitarre (con le quali a dire il vero ha avuto qualche problema di accordatura qua e là) e ha offerto un concerto quasi senza accelerazioni, dimenticando "Almost cut my hair" ma chiudendo con una acclamatissima versione solo di "Cowboy Movie", tratta dallo straordinario esordio solista, che vi intimo di ascoltare subito nel caso non l'abbiate mai fatto. All'uscita, c'era il banchetto dei dischi gestito dal mio amico René, e non potevo non prendere almeno un bel vinile d'annata che avevo perso nei meandri di qualche scatolone da trasloco anni fa.

Per il resto, tra gli acquisti in chiusura del 2014, sono stati fondamentali due album dal vivo, quelli di John Grant e Leonard Cohen. Il primo ha finalmente registrato un disco che testimonia uno dei suoi magnifici concerti, e la scelta del doppio compact disc registrato con la filarmonica della BBC è un dono prezioso. La scelta dei brani, con due soli album solisti pubblicati fin qui, è praticamente perfetta, e l'arrangiamento con l'orchestrona in alcuni momenti vi fa raggiungere veri e propri apici di godimento. Al tempo stesso, chiunque (come me) abbia avuto la fortuna di ascoltare John dal vivo, probabilmente noterà che in questa occasione non ha schiacciato il detonatore della sua ughola termoneucleare, che non esplose come fa di solito. Non so se sia dipeso da una scelta o da un calo coinciso proprio con la registrazione ormai programmata, ad ogni modo non fatevi influenzare da questo dettaglio: il disco è molto bello e incornicia meritamente la produzione di uno degli autori più dotati e intelligenti delle ultime stagioni.

Per quanto riguarda Leonard Cohen, che posso dirvi? Probabilmente sapete che su di lui non riesco a raggiungere un grado accettabile di obiettività, ma ci provo: è inutile dire che il terzo disco dal vivo nel giro di pochi

anni (ai quali andrebbe aggiunto quello registrato nel 1970 sull'isola di Wight) è un prodotto un pochino ripetitivo, ma va detto che in quest'ultima monumentale raccolta (3 cd + bluray) trovano spazio anche i brani di "Old Ideas", mai proposti fin qui in un disco live. Non basta a convincervi? C'è anche l'intera ripresa video del concerto in terra irlandese. Non vi è sufficiente neppure questo? Beh, per la prima volta c'è Leonard in HD nella versione bluray del video. Niente da fare? Allora la metto così: se avete già i due dischi dal vivo tratti dai tour degli anni Duemila ("Live in London" e "Songs from the road") potete soprassedere, altrimenti procedete pure con l'accaparramento.

Con la raccolta in due volumi dei C.S.I. ho colmato una delle moltissime lacune in fatto di musica italiana di qualità, mentre il solito giro tra i banchetti del vinile ai mercatini mi ha portato a casa una serie di titoli interessanti in ottime condizioni, da Randy Newman a John Hiatt, da Gram Parsons a Graham Parker. Mi è piaciuto molto anche il disco con la farfalla in copertina degli House of Love, un lavoro catalogabile nel britpop di qualità anni '90 ma pieno di contaminazioni e di idee provenienti dalla musica inglese del decennio precedente.

Ormai siamo già ampiamente entrati nel 2015, e ho già cominciato ad accatastare qualche titolo che troverete nelle prossime pagine del diario. L'anno appena cominciato preannuncia una serie di uscite importanti, di cui parlerò presto, ma intanto vi dico che il mio sogno sarebbe andare alla Somerset House di Londra, dove PJ Harvey registra il prossimo album davanti ai visitatori del museo e (pare) dietro a una lastra di vetro. Una di quelle installazioni di arte contemporanea che certamente non mi farebbero storcere la bocca e annodare il cervello.

di Luca Bonistalli

Libreria Fahrenheit 451
Via Antonelli 35 - Pistoia
Tel 0573.1942862

Book Storie

Claudio Bartocci

DIMOSTRARE L'IMPOSSIBILE

(Cortina, 23 euro, 260 pagine)

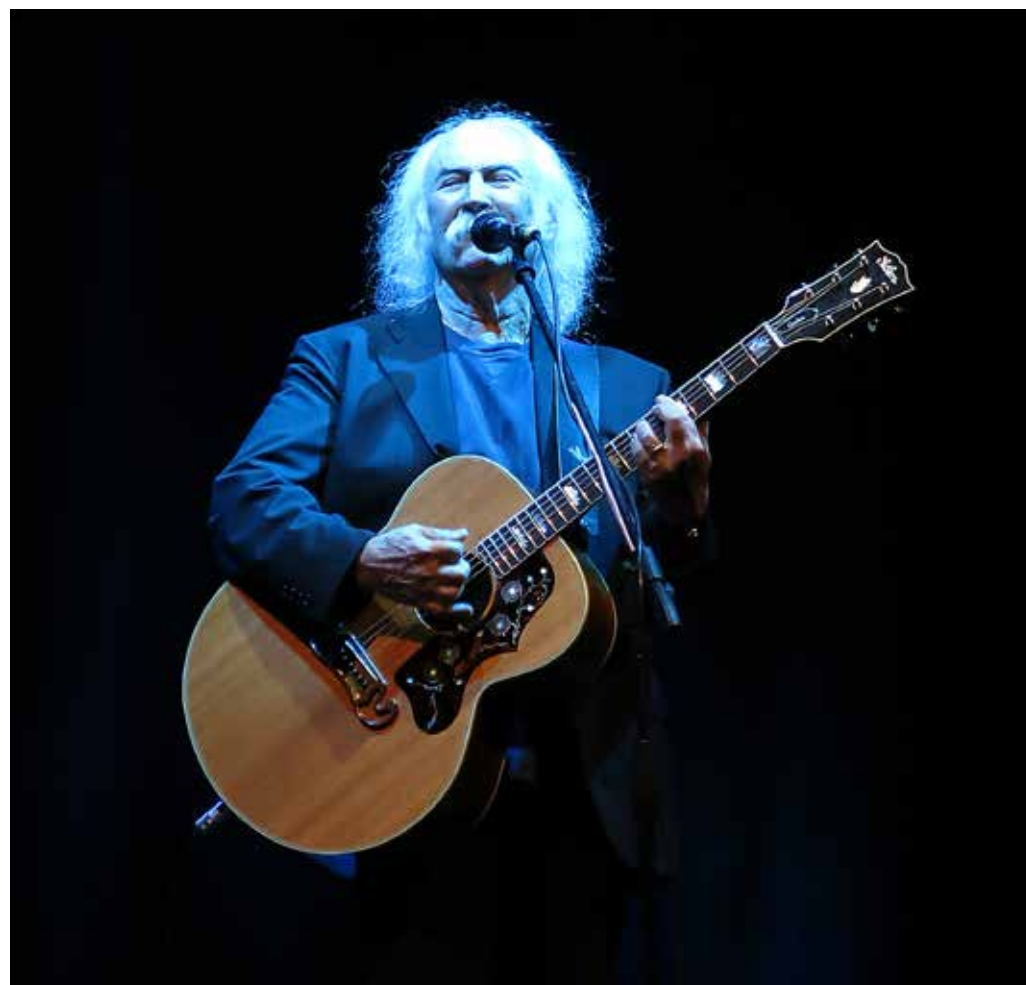
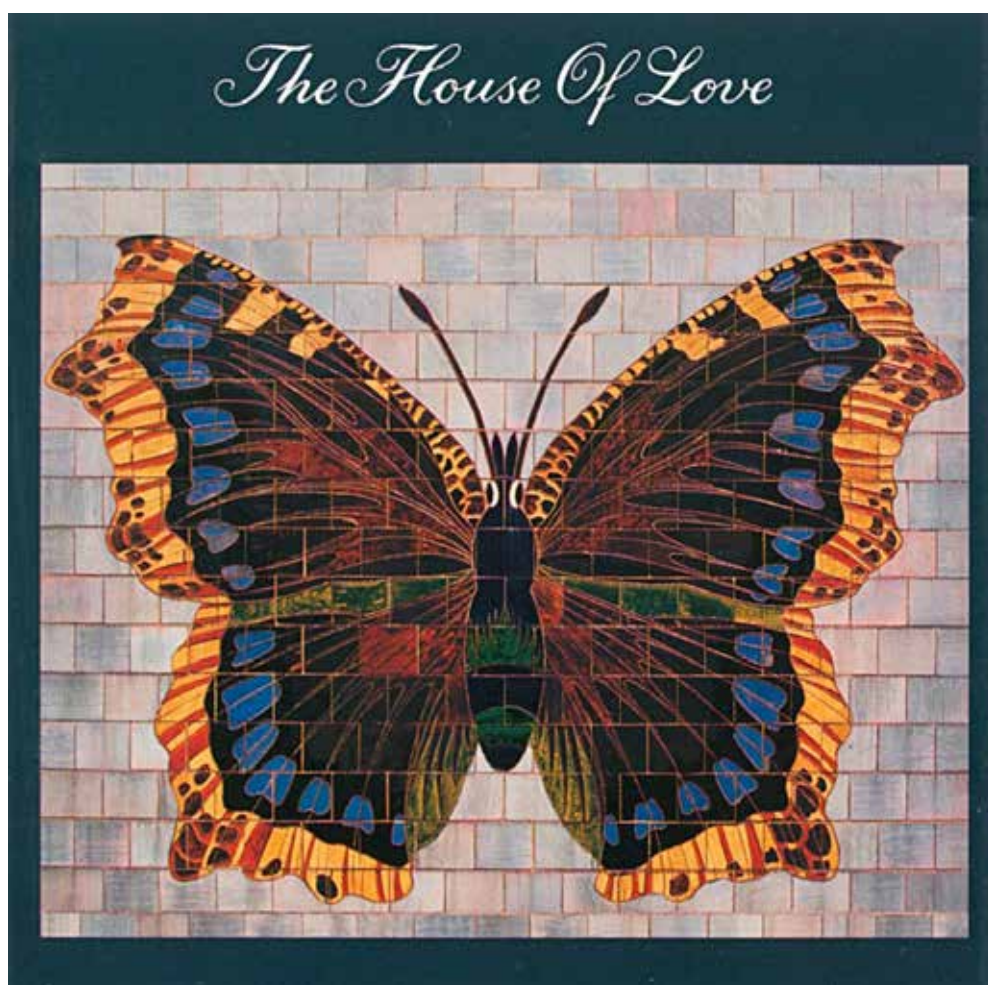


Divulgare la scienza in maniera accessibile è una sfida raccolta da molti ma realizzata con successo da pochi. Gli argomenti sono spesso complessi e per spiegarli serve una capacità di semplificazione che non tutti gli studiosi possiedono; per cui quando arrivano sugli scaffali volumi di facile lettura è doveroso segnalarli. "Dimostrare l'impossibile" ci riesce in pieno. L'autore, Claudio Bartocci, professore universitario a Genova, ci racconta in questo libro storie di eventi straordinari scoperti da scienziati che in realtà cercavano tutt'altro. In questa indagine Bartocci si fa aiutare non solo dalla sua materia (matematica/fisica) ma anche e soprattutto dalla storia, dall'arte, dai grandi uomini e donne che con le loro intuizioni - anche fortuite - hanno disegnato ciascuno un tassello del la

mappa scientifica del nostro mondo. Il libro è strutturato in brevi capitoli, dove viene raccontato un determinato evento. Il tratto comune - e rivoluzionario, se vogliamo - che sta alla base di ciascuna indagine è la ricerca di fatti ritenuti impossibili e renderli probabili se non possibili. Il rovesciamento dell'assunto di Sherlock Holmes, insomma. Per esempio, in apertura è posto l'esempio di quel pittore (Cigoli) che a metà Seicento nella cupola di S. Maria Maggiore a Roma dipinse una luna butterata e macchiata, non liscia e gialla secondo tradizione. Capriccio dell'artista? Non proprio: in quegli anni Galilei aveva studiato a fondo il corpo celeste, lo aveva visto "vicino" con il cannocchiale. Ebbene, il risultato di quegli studi avevano probabilmente influenzato Cigoli nella pittura della luna, resa più vicina alla sua condizione reale, con i crateri e i buchi che puntellano la sua superficie. Quindi: l'arte condizionata dalla scienza.

Ogni capitolo racconta storie simili. La matematica la fa da padrone, certo, del resto è la materia dell'autore. È affascinante verificare come la scienza dei numeri attraverso buona parte della letteratura europea del novecento, come ad esempio in Müsil "I turbamenti del giovane Torless", dove si parla di numeri immaginari; oppure i paradossi di Borges che traggono fondamento proprio da una attenta analisi scientifica. C'è anche molta filosofia - che permea la nostra quotidianità di uomo contemporaneo anche se non ce ne accorgiamo - che parte dall'affermazione di Kant su cos'è l'Illuminismo: "Fare pubblico uso della propria ragione".

Affidatevi senza timori alle pagine di questo libro. Anche se non siete appassionati di scienza qui troverete mille spunti che vi faranno vedere con occhi diversi di che cosa è stato capace di fare l'uomo nel corso degli ultimi secoli. Vi divertirete pure, garantisco.





A MONTECA
TINI TERME
L'ARTE CON
TEMPORA
NEA HA UNA
CASA NUOVA

UNA FOTO AL MESE #1



Lenta (Vercelli): Oltre 3.000 tra carri armati, semoventi e cingolati ammassati nella base di Lenta (Vercelli) a marcire da anni ed anni. Ma non c'è proprio nulla da recuperare? Che signori i nostri vertici militari! (fonte L'Espresso).



Direttore responsabile:
 • Vito Genna
 • Redazione, Amministrazione, Grafica:
 • via Medici 9 - Montecatini Terme (PT)
 • mail:
 • - mesemontecatini@gmail.com
 • - redazioneemvsgroup@gmail.com
 • - amministrazioneemvsgroup@gmail.com
 • - pubblicitamvsgroup@gmail.com (senza
 • accento sulla a)
 • Impaginazione e grafica:
 • Alberto Lombardi
 • Hanno collaborato a questo numero:
 • Martino Fedele, Davide Matteo Morini,
 • Tiziana Bordonaro, Simona Fortina, Gian-
 • carlo Ignudi, David Ignudi, Lorenzo Mei,
 • Luca Bonistalli, Carlo Pellegrini, Luca Bar-
 • ni, Giusy Incardona, Ilaria Cardelli, Davide
 • Lemmi, Valentina Vene, Mirco Tognarelli,
 • Manilo Benvenuti, Matteo Baccellini,
 • Simone Sardi.

Fotografie:
 - Rosellini
 - Giancarlo Previato
 - Simona Fortina
 - Archivio Mese
 - Foto Giorani
 Stampa: Galeati s.r.l.
 via Selice 187/189 - 40026 - Imola (BO)
 Pubblicità:
 MVS Editoriale sas - tel. 336.685401,
 Società editrice:
 MVS Editoriale sas - via Medici 9 - Monte-
 catini Terme (PT) - Registrazione del tribu-
 nale di Pistoia n. 5 del 17 maggio 2012
 - Iscrizione R.O.C. 22247 - Responsabile
 del trattamento dati (d. lgs 30 giugno
 2003 n. 196): Vito Genna. La tiratura del
 presente numero è stata di 13.140 copie.

DISTRIBUZIONE GRATUITA

UNA FOTO AL MESE #2

Prima di Facebook
 potevamo solo immaginare
 quanti idioti ci fossero al mondo.
 Oggi conosciamo
 nomi e cognomi.

La migliore degli ultimi tempi... (fonte Facebook).

COSTITUZIONE ITALIANA



Art. 116.

Il Friuli Venezia Giulia, la Sardegna, la Sicilia, il Trentino-Alto Adige/Südtirol e la Valle d'Aosta/Vallee d'Aoste dispongono di forme e condizioni particolari di autonomia, secondo i rispettivi statuti speciali adottati con legge costituzionale.

Ndr: Non sarebbe l'ora di rivedere anche questo articolo della Costituzione? I privilegi di cui godono queste Regioni non sono "leggermente" esagerati?

Numeri utili

COMUNE
 Viale Verdi 46 - Tel. 0572- 9181
 ASS.ALBERTGATORI - APAM
 Via Palestro 2 - Tel. 0572- 70124
 TEATRO VERDI
 viale Verdi 45 - Tel. 0572- 78903
 CINEMA EXCELSIOR
 viale Verdi 66 - Tel. 0572- 904289
 CINEMA IMPERIALE
 Piazza D'Azeglio - Tel. 0572- 78.510
 TERME - DIREZIONE TERME
 Viale Verdi 41 - Tel. 0572-7781
 TERME REDI
 viale Bicchierai 64 - Tel. 0572- 778531
 CARABINIERI : Tel.112 - 0572-940.100
 POLIZIA : Tel.113 - 0572-92.861
 VIGILI DEL FUOCO : Tel.115 - 0572-78.222
 VIGILI URBANI
 Tel. 0572-918.800 - 0572-954.154
 SOCCORSO ACI : 116
 SOC. SOCCORSO PUBBLICO
 Via Manin 22 - Tel. 0572- 90901
 MISERICORDIA
 via Cairoli - Tel. 0572-75566
 GUARDIA MEDICA : Tel. 0572- 766656

DETTI E RIDETTI CELEBRI

"non c'è niente di meglio che ascoltare uno sciocco quando tace" – ovviamente, il modo migliore per far tacere uno sciocco consiste nel non rivolgergli la parola.

SCRIVETECI!

Mandateci pensieri, dediche, auguri, interventi, lettere al direttore, poesie, sogni, ricordi. Nei limiti dello spazio cercheremo di pubblicare quanto riceveremo. Il nostro indirizzo mail è: mesemontecatini@gmail.com Non saranno pubblicati testi anonimi e non accompagnati dal recapito personale (anche telefonico) dell'autore.



...E CHI SE NE FREGA!

Carolina Kostner a Le Invasioni Barbariche confessa: "Alex Schwazer l'avrei sposato. Poi si è rotta la fiducia": e chi se ne...



Paola Iezzi e Paolo Santambrogio in attesa delle nozze. O chi sono?

Pare che Halle Berry abbia un po' di cellulite... beh stavolta diciamo: e chi se ne...



CANE cerca PADRONE (e viceversa)

OSVALDO:

meticcio taglia media adulto, affettuoso e docile.

Ti aspetta al Canile Hermada Via S. Antonio 24 Montecatini T. (PT) 334-6211610 per info gabbievuote@gmail.com





Galleria D'arte - Antiquariato

Modernariato - Archeologia Industriale

Oggettistica da Collezione

Tappeti Orientali - Agenzia D'Affari



"IL GIARDINETTO" bottega D'arte di Sandra Magnani
Via Puccini,19 51016 Montecatini Terme (PT)

Respirazione: classificazione dei muscoli e suggerimenti pratici

L'apparato respiratorio è formato dall'insieme di ossa, muscoli, pleure, polmoni, Vas (vie aeree superiori: bocca, narici, faringe, laringe e trachea). I muscoli, a seconda dell'azione da essi svolta, si dividono in espiratori ed inspiratori. I muscoli espiratori si suddividono in: -accessori: m. retto addominale (favorisce risalita diaframma e compri-

questo effetto, è fondamentale l'azione dei muscoli dilatatori genioglossa, genioidio, esternoioideo e il tensore palatino. In condizioni normali, la contrazione di questi muscoli deve essere simultanea a quella dei muscoli inspiratori contrastando la forza di aspirazione che questi provocano. Ad ogni respiro il volume corrente è 0,5 litri di aria e tale volume può au-

Per respirare di più dobbiamo allargare il torace? Falso, quest'azione è svolta dal diaframma che si abbassa durante la fase inspiratoria aumentando il volume addominale.

Più si respira più ossigeno abbiamo a disposizione? Falso, non è determinante la quantità di aria ma piuttosto quanto ossigeno contenuto in essa entra nei tessuti e ciò viene definito dalla legge di Verige-Bohr o curva di dissociazione dell'emoglobina.

L'iperventilazione abbassa significativamente il livello di CO₂? Vero, viene eliminata con l'atto espiratorio.

E' corretto inspirare dal naso ed espirare dalla bocca? Falso, il naso è una struttura preposta sia all'inspirazione che all'espirazione. Quando inspiriamo, l'aria passa attraverso naso, bocca, faringe, laringe, trachea, bronchi e bronchioli (dello spessore di un capello) fino ad arrivare negli alveoli (600 milioni di piccole sacche distali ai bronchioli). Ciascun alveolo è circondato da una rete di capillari, sede degli scambi gassosi (globuli rossi cedono anidride carbonica e raccolgono ossigeno).

La respirazione si può modificare con l'esercizio? Vero, con l'attività fisica aerobica si attuano adattamenti cardio-respiratori.

Con l'allenamento, i livelli di anidride

carbonica e ioni idrogeno nel sangue aumentano e questo porta ad una riduzione del pH del sangue, che provoca un aumento della frequenza respiratoria. L'esercizio fisico aumenta l'efficienza del sistema respiratorio, ma non aumenta in modo significativo la capacità polmonare.

Molte persone non impegnano correttamente il diaframma: cattive posture, stress e altri fattori portano ad adottare una respirazione superficiale, lavorando con la gabbia toracica superiore più di quanto dovrebbe.

La maggior parte del movimento che si attua durante la respirazione deve essere avvertito a livello del diaframma e non nella parte superiore del torace, sia a riposo che durante l'esercizio fisico.

Le persone con malattie polmonari croniche generalmente tollerano esercizio aerobico al 40% al 60% della VO₂ MAX, tre-cinque giorni alla settimana per 20 a 45 minuti. Fondamentale in questi soggetti è il controllo della respirazione e rispettare intervalli di riposo adeguati, durante l'esercizio fisico.

L'utilizzo di un pulsossimetro è utile durante l'esercizio fisico per monitorare la saturazione di ossigeno nel sangue. La saturazione di ossigeno deve essere superiore al 90%, mai inferiore

all'85% (se sotto l'85%, interrompere l'esercizio).

Durante l'allenamento di forza il gold standard è quello di inspirare nella fase non di carico ed espirare durante lo sforzo. Per attività cardio si deve utilizzare una respirazione attraverso il naso, finché possibile.

Le persone che tendono a trattenere il respiro devono essere incoraggiate a contare ogni ripetizione ad alta voce.

Per misurare l'intensità dell'esercizio, si deve utilizzare un test come la scala di Borg: se la persona non può parlare molto, si trova nella fascia alta intensità; se riesce a portare avanti una conversazione, l'intensità è bassa o moderata. Nella fase di cooldown o stretching, la respirazione lenta aiuta il recupero.

Fonti:

ANTONELLO M, DELPLANQUE D. Comprendre la kinésithérapie respiratoire. Paris: Masson; 2001

BOSCO CALVO J, CABRAL L. Fundamentos del método Pilates. Guía para una prescripción de ejercicios basada en Pilates. Corpora Pilates; 2008

CALAIS-GERMAIN B. La Respiración. Anatomía para el movimiento Tomo IV. El gesto respiratorio. Barcelona; La liebre de Marzo; 2006

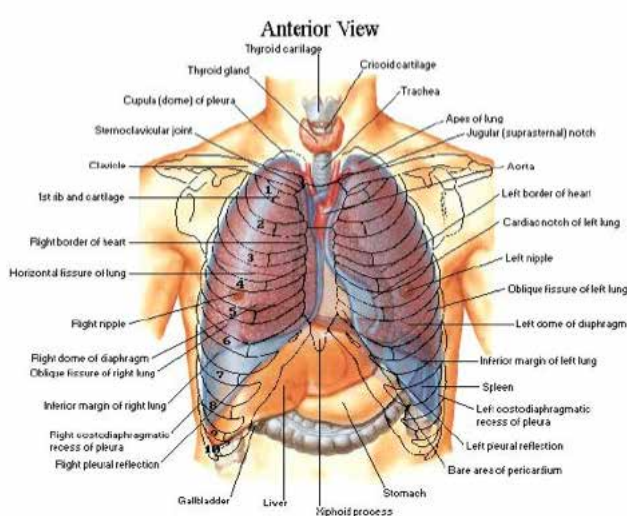
CRISTANCHO GÓMEZ W. Fundamentos de fisioterapia respiratoria y ventilación mecánica. Bogotá: Manula Moderno; 2008.

MERCADO RUS M. Manual de fisioterapia respiratoria. 2a ed. Majadahonda: Ediciones Ergon; 2003.

Dott. Luca Barni
Osteopata (D.O.)

Laureato in scienze motorie
Perfezionato in posturologia

VISIONE ANTERIORE



me l'addome), m. obliqui (comprimo l'addome) e m. trasverso dell'addome (aumenta pressione intraaddominale). -facilitatori: m. intercostali interni. Poiché la fase espiratoria è per lo più passivo-elastica, il contributo muscolare è limitato ai suddetti gruppi muscolari.

I muscoli inspiratori si suddividono in: -primari: m. diaframma e m. intercostali esterni

-accessori: l'ordine: m. pettorale, m. scaleni, m. sternocleidomastoideo; di II ordine: m. trapezio, m. serrato, m. piccolo pettorale.

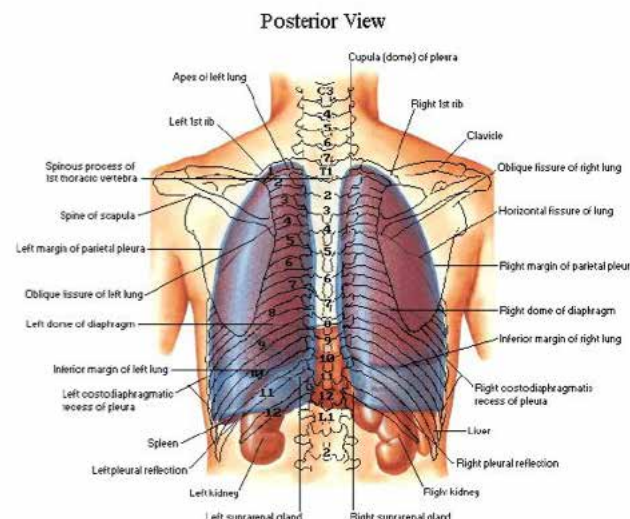
-facilitatori: m. dilatatori della faringe. Durante l'inspirazione, la pressione contraria delle vie aeree provoca una tendenza a contrarsi delle pareti faringee; la caratteristiche blande di questa porzione anatomica la rendono vulnerabile al collasso, per cui per limitare

mentare fino a 3 litri durante l'esercizio fisico vigoroso. Il numero medio di respiri al minuto a riposo è di 12-15 atti mentre nelle 24 ore vengono compiuti circa 17.000 atti respiratori.

Il protagonista della respirazione è il diaframma, un muscolo inspiratorio appiattito che forma una cupola con convessità superiore; le sue inserzioni si trovano a livello sternale, costale e lombare e separa la cavità toracica dalla cavità addominale. Nella sua parte centrale è formato da un ampio tendine detto centro frenico dal quale originano i fasci dei muscoli digastrici. Il suo ruolo oltre a quello di muscolo motore principale della respirazione è anche quello di regolare la pressione intraddominale svolgendo un ruolo fondamentale per l'equilibrio funzionale del pavimento pelvico.

Alcune curiosità:

VISIONE POSTERIORI



- Recupero Funzionale
- Cardio
- Posturale
- Forza
- Valutazione dello Sportivo
- Analisi Posturali
- Trattamenti Osteopatici
- Valutazioni Metaboliche
- Piscina termale



Per informazioni
Dottoressa Daniela Barni – tel. 338.2038804
Dottor Francesco Bruni – tel. 338.125837

c/o Terme Redi
Viale Marconi, 2 - Montecatini Terme 51016 (PT)



Pneu Racing

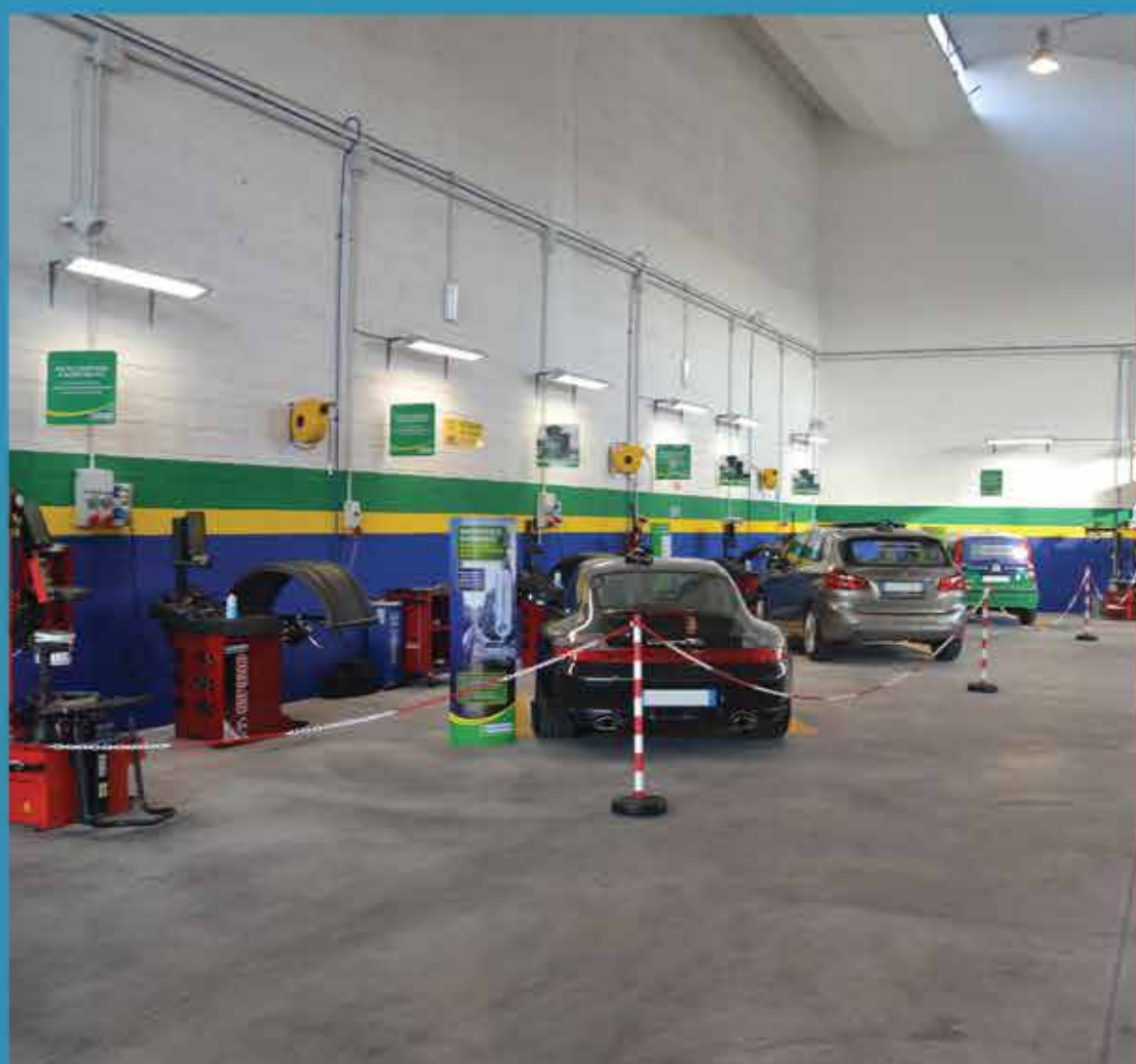
di BIZZIERI

Cambio di pneumatici con equilibratura e convergenza

Cambio d'olio - Sostituzione dei freni

Diagnosi elettronica - Ricarica del climatizzatore

Via del Lavoro - Chiesa Uzzone (PT) - 51013 - Tel. 0572.636319



**Fino a 80 € di carburante gratis e 30 € di sconto
sul cambio olio se acquisti 4 pneumatici Michelin**

Promozione valida dal 30 marzo al 30 maggio 2015

Cioccolato amore mio

Successo della manifestazione

MONSUMMANO TERME - Come Cioccolosità basta parlare di cose dolci e la città di Monsummano si riempie di gente. È successo anche per la manifestazione "Cioccolato amore mio" che ha portato in piazza Berlinguer un gran numero di persone.

Dalla mattina fino alla sera la piazza, vero cuore pulsante della città ha ospitato stand di cioccolatieri artigianali in arrivo dal territorio, che hanno proposto assaggi e vendita diretta delle loro migliori produzioni a base di cacao, arricchite

dal valore della lavorazione artigianale.

Negli stand, per soddisfare i palati golosi di bambini e adulti, non sono mancati cioccolatini, torte e altre specialità, in un dolce connubio fra arte e gusto. Ha completato il quadro cittadino il mercato con stand di artigianato locale e collezionismo. Questa parte dell'evento è stata curata da Mercatotenda.

Nelle foto di Giancarlo Previato alcuni momenti della giornata.

F. M.



Toscana Auto Collection raddoppia

Il successo dell'evento ha dato l'opportunità agli organizzatori di mettere in calendario ben due appuntamenti

PESCIA - È in arrivo un atteso, dopo appuntamento con Toscana Auto Collection, una fra le manifestazioni più attese dagli appassionati del settore, e non soltanto; il primo dei due eventi è in programma dal 1 al 3 maggio, dal venerdì alla domenica, come di consueto nella sala contrattazioni del Mercato dei Fiori di Pescia, in via Salvo d'Acquisto; l'appuntamento si rinnoverà, poi, sabato 21 e domenica 22 novembre, nella stessa location. Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione, con il patrocinio del Comune di Pescia, torna a proporre, raddoppiando le edizioni, un evento grazie al quale saranno soppiantati i colori e i profumi di fiori e piante con le fragranze degli olii motore, del cuoio e del legno pregiato di centinaia di gioielli a due e quattro ruote, con una vera e propria parata

di vecchie glorie, una rassegna di affascinanti pezzi unici che non mancherà di entusiasmare i visitatori. Ancora una volta sarà possibile visitare, fra gli altri, tanti spazi dedicati al modellismo statico e dinamico e all'editoria specializzata; è un evento che continua a crescere, mantenendo, però, invariata la propria finalità: quella di mettere in contatto gli appassionati di auto, moto e biciclette d'epoca, tutti quei collezionisti in cerca del pezzo originale o dell'accessorio indispensabile al proprio mezzo.

Nello spazio interamente coperto messo a disposizione dal Mercato dei Fiori, una superficie di oltre 10.000 metri quadrati, per curiosi e amatori ci sarà la possibilità di passeggiare circondati da tantissimi angoli e banchi dedicati a tutto quanto è legato

al mondo dei motori, seguendo un percorso studiato dall'organizzazione per facilitare il passaggio e rendere più semplice ammirare i mille oggetti, le migliaia di vere e proprie opere d'arte meccaniche esposte. Per venire incontro alle esigenze dei visitatori saranno messi a loro disposizione l'ampio parcheggio adiacente, tutta l'assistenza necessaria per l'acquisto e la vendita di auto e moto, e un attrezzato bar ristorante interno alla struttura; Toscana Auto Collection sarà aperta al pubblico con orario continuato dalle 9.00 alle 18.00: per maggiori informazioni, rivolgersi a Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione, chiamando lo 0572478059, il 3312098756 o scrivendo a studiopinocchio2006@alice.it.

La viola ha fatto un'altra grande stagione

La squadra di Larciano, come da tradizione, ha fatto sognare i tifosi



LARCIANO - La Larcianese si è ripresentata all'inizio di questa Stagione Sportiva a disputare il tredicesimo campionato di Eccellenza della sua storia. Questo per un paese di poco più di seimila abitanti come Larciano è motivo di orgoglio, ormai la squadra viola rappresenta una certezza nel panorama calcistico regionale e anche nazionale, poiché in passato, nei primi anni duemila, ha militato per cinque anni anche in Serie D. Negli ultimi tre campionati sotto la guida del tecnico Paolo Tognarelli la squadra ha vinto nel primo anno la Coppa Italia

di Promozione e i seguenti play off, negli ultimi due annate di Eccellenza due ottimi quinto e quarto posto finali. In questo campionato la dirigenza viola con in primis il Presidente Giancarlo Carbone e il D.S. Piero Beneforti hanno optato per il cambio della guida tecnica, ed in panchina è stato chiamato mister Lorenzo Rovenzini. La squadra è stata rinnovata ma non snaturata, è stata sposata la line verde poiché l'età media dei viola non arriva a ventitré anni. È stato incrementato anche il settore giovanile con l'allesi-

mento di due squadre: Juniores Regionali allenati da mister Emiliano Tarabusi, e Allievi provinciali guidati da mister Renzo Bartolini. Per la prima volta la Larcianese è stata inserita nel girone "B" del Campionato di Eccellenza, con le formazioni fiorentine, aretine e senesi. I due derby sono stati con il Montecatini Valdinievole ed il Quarrata. Con la fine del campionato alle porte classifica vede la Larcianese con vista play off, quindi si può dire, senza tema di smentita che la viola ha fatto un'altra grande annata. Comunque vada

a finire.

Questa la rosa.

PORTIERI:

- CIURLI ALBERTO '96
- FILIDEI FEDERICO '95

DIFENSORI:

- BIZZARRI ALESSIO '96
- CAPPELLI ANDREA '86
- PANELLI GABRIELE '97
- PANELLI MATTEO '88
- PINTO NICOLA '85

CENTROCAMPISTI:

- AMATUCCI MATTEO '87
- BORSELLI ANDREA '95

- CAMPIGLI ANDREA '90
- CIPOLLINI IACOPO '95
- CONFLITTI LUCA '95
- FIORAVANTI DUCCIO '90
- PARISI EDOARDO '88

ATTACCANTI:

- BUGELLI GIANLUCA '94
- CITERA PIETRO '91
- MORDAGA' ALESSIO '83

Allenatore: Lorenzo Rovenzini
Prep. Portieri: Carlo Riccetelli
Massaggiatori: Massimo e Alessio Mariotti
Fisioterapista: Marco Beneforti
Magazziniere: Giuseppe Daddi

Giovannini s.a.s.

La tariffa migliore per te, privati, Partita Iva piccole e grandi aziende

Assistenza e riparazione telefonia cellulare
Riparazione Computer

Via buggianese 8/a - Tel. 0572 636653
51019 PONTE BUGGIANESE (PT)
e-mail: info@giovaninisas.it

Tre.it



Dal prossimo numero di MESE pubblicheremo:

i Vostri Annunci !!!

PER I PRIVATI

Come fare un'inserzione GRATUITA

Inviare via e-mail il tagliando qui sotto
riempito in ogni sua parte alla mail

annuncimese@gmail.com

(entro il 15 del mese successivo)

Il mensile MESE offre esclusivamente un servizio,
non è responsabile della qualità, provenienza,
veridicità e puntualità delle inserzioni e neppure delle
conseguenze dirette ed indirette che possono derivare
dalla non corrispondenza di tali dati alla realtà.

La Direzione si riserva comunque, a suo insindacabile
Giudizio, la non pubblicazione degli annunci ricevuti.

**PER LE AZIENDE e PER GLI ANNUNCI
delle RUBRICHE: 3,7,8,10,11,23,24,25,26,27**

Come fare un'inserzione a pagamento

Contattateci alla casella di posta

annuncimese@gmail.com

oppure telefonate al 336.685401.
Sarete ricontattati senza impegno

ANNUNCI SEMPLICI, EVIDENZIATI, IN NERETTO,
RIQUADRATI, CON FOTINA, ecc.

Tagliando per annunci economici Gratuiti (max 25 parole)

Vi commissiono il seguente Annuncio economico :

RUBRICA N° _____

Testo: _____

Firma _____

Recapito telefonico _____

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____

AVVERTENZA: ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 30/06/2003 n. 196
relativo al Codice in materia di protezione dei dati personali,
la informiamo che i Suoi dati saranno trattati esclusivamente dalla
nostra Società ai soli fini della pubblicazione dell'annuncio sul
nostro periodico MESE nel pieno rispetto dei suoi diritti derivanti
dall'osservanza del citato D. Lgs.. Il titolare dei dati personali è
MVS Editoriale Sas con sede a Montecatini Terme in via Puglie 16,
nella persona del legale rappresentante.

INDICE delle Rubriche

- 1- Lavoro offerte
- 2- Lavoro domande
- 3- Scuole, corsi, lezioni
- 4- Auto, moto, ciclomotori, veicoli da lavoro
- 5- Bicyclette
- 6- Nautica, campeggio
- 7- Case vendita/acquisto
- 8- Affitti offerte
- 9- Affitti richieste
- 10- Locali commerciali
- 11- Cessione, rilievi attività
- 12- Attrezzature, materiali da lavoro
- 13- Arredamento casa e negozi
- 14- Elettrodomestici
- 15- Alimentari
- 16- Abbigliamento, calzature
- 17- Hi-fi, tv, computer, telefonia
- 18- Foto, cine, ottica
- 19- Bricolage, hobby, fumetti, stampe e quadri
- 20- Musica, strumenti musicali
- 21- Libri, giornali, fumetti.
- 22- Collezionismo, antiquariato.
- 23- Viaggi, vacanze, case vacanze
- 24- Astrologia, chiromanzia
- 25- Relazioni sociali
- 26- Messaggi personali
- 27- Matrimoniali
- 28- Mercatino

LE RUBRICHE SOTTOLINEATE SONO A PAGAMENTO

Il Credito Valdinievole fa centro

Oltre 500 podisti in gara nella manifestazione termale

MONTECATINI TERME - Nonostante il tempo incerto sono stati quasi 550 i podisti che si sono dati appuntamento a Montecatini per il 24° trofeo "Credito Valdinievole" - 13° trofeo "Simone Grazzini", manifestazione organizzata nella zona dello stadio "Daniele Mariotti" dall'Atletica Montecatini. Il percorso competitivo si sviluppava su 14,5 chilometri all'interno



della cittadina termale fino a toccare Montecatini Alto per poi scendere nuovamente fino all'impianto sportivo cittadino e dopo 51'51" il primo a sfrecciare sotto l'arco del traguardo è stato Jilali Jamali (Parco Alpi Apuane) che si è quindi aggiudicato il successo assoluto mentre la vittoria di categoria è andata ad Andrea Gesi (Team Ceelfood Pisa) che

ha chiuso in 51'55" davanti a Marco Guerrucci (Individuale), Nicola Ciardelli (Podistica Rossini Ponte a Serchio) e il valdinievole David Mosti (Massa e Cozzile).

Nei Veterani il podio più alto in 57'01" è andato a Giuliano Burchi (La Stanca Valenzatico) che si è sbarazzato di Andrea Sorbi (Lucca Marathon) e Paolo Palandri (La Stanca Valenzatico), tra gli Argento il migliore con il time di 57'54" è risultato Moreno Aiello (La Galla Pontedera), piazza d'onore per Valdimiro Rolla (Team Testi Livorno) e gradino più basso a Santino Santangelo (La Galla Pontedera) mentre negli Oro dominio del Pieve a Ripoli con vittoria di Norico Cenci in 1 ora 10'20" e secondo posto di Otello Pieri.

Nella gara femminile trionfo extraregionale visto che ad alzare le braccia per prima è stata Anna Giunchi della Gabbi Ponteggi Bologna correndo in 1 ora 02'24" e lasciando a 1'11" Isabella Doko (Marciatori Mugello) ed ancora più lontane Barbara Martini (La Galla Pontedera), Margherita Cibeï (Golfo dei Poeti La Spezia) e Chiara Angeli (Le Panche Firenze). Tra le veterane vittoria "pistoiese" grazie a Sandra Bartoli (Croce Oro Montale) in 1 ora 10'38", alle sue spalle Patrizia Franchi (Cai Pistoia) e Lucia Donati (La Stanca Valenzatico). Infine la graduatoria per società ha visto imporsi con 35 iscritti la Silvano Fedi Pistoia seguita da Cai Pistoia (25) e Misericordia Aglianese (23) mentre la migliore del nostro comprensorio è risultata l'Atletica Valdinievole con 19.

Giancarlo Ignudi

Davide Saielli nuovo head coach serie C e Under 18

Importante acquisto per la squadra di volley termale

MONSUMMANO TERME - Davide Saielli, 42 anni, è il nuovo head coach della Serie C e Under 18 dell'Enegan Pallavolo Monsummano. Assume anche il ruolo di coordinatore tecnico delle formazioni di Seconda Divisione Tecnopel e Under 16, affiancando Eleonora Arfaioli. Prende il posto del dimissionario Fabio Giannotti, che ha lasciato la società del presidente Maurizio Castagna all'inizio di questa settimana. Saielli, residente a Serravalle Pistoiese, guiderà la prima squadra biancoblu già dal prossimo impegno,

previsto domenica 22 marzo alle 18 sul parquet del Gruppo Lupi San Miniato.

Il nuovo allenatore arriva sulla panchina delle termali dopo aver ricoperto, nelle ultime tre stagioni, la figura di direttore tecnico nelle società Volley Aglianese, Folgore San Miniato e Pallavolo Delfino Pesca. Tra le sue esperienze passate anche i settori giovanili di Milleluci Casalguidi, Quarrata Pallavolo e Campi Bisenzio-Firenze.

E' stato selezionatore della provincia di Pistoia sia per il settore maschile

che femminile. Sempre in campo maschile, ha guidato in Serie B2 il Volley Prato e i Lupi Pallavolo Santa Croce sull'Arno. Nel suo palmares ci sono 15 campionati giovanili vinti e tre promozioni in campionati di serie, con le prime squadre.

E' docente federale Fipav e preparatore fisico. Questo il nuovo staff tecnico, dalla Serie C all'Under 16, dell'Enegan Pallavolo Monsummano: head coach Davide Saielli, assistent coach Eleonora Arfaioli, preparatore atletico Andrea Baldi, dirigente tecnico Sergio Fanti.



Specialisti dal 1924

Forniture alberghiere all'ingrosso

Via Albinatico, 32

51019 Ponte Buggianese (PT)

Tel. 0572/636615 Fax 0572/636616

www.meialberghiera.com info@meialberghiera.com



Legea Point Monsummano Terme

M2 Sport srl - Via C. Battisti, 31

51015 Monsummano Terme (PT) - Tel. 0572.030164



m2sport.srl@virgilio.it



Legea Point Monsummano

Articoli sportivi, abbigliamento tuta donna bambino, forniture per società sportive. Kit calcio / calcetto a partire da 15,00 €. Venite a trovarci... Vi aspettiamo!

Piace la “Marcia delle Terme”

Grande successo di partecipanti per la prima edizione della manifestazione organizzata dalla Montecatini Marathon

MONTECATINI TERME - Oltre 1200 camminatori si sono dati appuntamento all'Oratorio Murialdo di Montecatini Terme punto di partenza ed arrivo del-

la collaborazione dell'amministrazione comunale inserita nel "Trofeo Lucchese". Una manifestazione che si svolgeva prevalentemente lungo le strade



la prima edizione della "Marcia delle Terme", manifestazione organizzata dalla Montecatini Marathon Onlus con

della cittadina termale per raggiungere anche Montecatini Alto (dove qualche incivile ha gettato via i cartelli

indicatori della marcia) e poi scendere nuovamente verso il complesso sportivo e ricreativo di Via Marruota.

I partecipanti hanno potuto scegliere fra i percorsi di 3, 6, 12 e 18 chilometri. Alla fine è stata stilata solo la classifica per team e il successo è andato all'Atletica Porcari con 82 iscritti davanti alla Podistica San Pancrazio (63), terza posizione per la Misericordia Lucca (60), quarta l'Associazione Sportiva Canapino (55), quinti i Marciatori Segromignesi (50) seguono poi con punteggi minori Donatori di Sangue Gallicano (45), Circolo Ricreativo San Cassiano a Vico (45), Marciatori Antraccoli (43), Marciatori Morianesi (41) e il Gruppo Podistico Ponte Buggianese (40), prima società della Valdinievole. Fra le società del comprensorio presenti anche l'Avis Amatori Pescia con 35 iscritti e l'Atletica Valdinievole Rione Empolese di Pieve a Nievole (16).

G.I.

La Podistica Quarrata cambia

Nuovo nome e nuovi sponsor per una delle società podistiche più importanti di Pistoia

MONTECATINI TERME - Svoltata epocale per la Podistica Quarrata. Dopo 32 anni di legame con il marchio Fattori il sodalizio presieduto da Patrizia Manetti torna al nome originale e dall'inizio del 2015 conterà su due nuovi partner.

Sulla divisa ufficiale della società giallorossa il partner più importante sarà il Centro Revisioni Quarrata, capitanato da Fabio Sommariva, oltretutto uno dei più forti atleti giallorossi, che si andrà ad aggiungere a Oriental Caf-

fè, ditta della famiglia Bonacchi che negli ultimi anni è stata molto vicina al team quarratino. Da parte del consiglio direttivo arriva un ringraziamento alla famiglia Fattori, con un ricordo particolare nei confronti di Marco, so-

stenitore dell'attività fino alla sua prematura scomparsa, ma anche alla moglie e ai figli che nel prosieguo hanno assecondato in tutto le richieste della società podistica. La nuova sede della società è stata allestita all'interno della Casa del Popolo di via Galileo Galilei 13 a Quarrata ed è stato deciso di modificare anche la mail per i contatti che è diventata podisticaquarrata@gmail.com.

Nei giorni scorsi si è tenuto il pranzo sociale dove sono stati premiati gli atleti che hanno disputato più gare e con 92 manifestazioni è risultato il più

presente Giacomo Iadevaia davanti a Walter Pacini (79) Massimo Baldi (71) Walter Minighetti (71) e ai fratelli Patrizio e Patrizia Manetti (69). È stata anche l'occasione di annunciare la composizione del consiglio direttivo. Alla presidenza confermata Patrizia Manetti, vice Federico Paolieri, segretario Walter Pacini, consiglieri Giacomo Biancalani, Federico Carlottini, Giacomo Iadevaia, Patrizio Manetti, Graziano Pacini e Stefano Rafanelli mentre i sindaci revisori saranno Massimo Baldi e Daniele Rossi.

G.I.

Elena Pierallini sbanca a Santonuovo

La ragazza dell'atletica monsummanese fa sua la gara dei 3000 metri

QUARRATA - In una splendida giornata di sole si è svolto nei dintorni del Lago di Santonuovo a Quarrata una manifestazione di corsa campestre organizzata da Atletica Casalguidi, Club Atleti Quarrata e Atletica Prato, riservata a tutte le categorie Fidal, Uisp e Csi e in cui venivano assegnati i titoli provinciali Fidal, Csi e Uisp. Nella gara di 3000 metri affermazione per Alberto Malesci (Atletica Firenze Marathon) negli Allievi e di Elena Pierallini (Atletica Monsummanese) fra le allieve, negli Junior maschili su 5200 metri affermazione di Ettore Ercolini (Atletica Firenze Marathon). Sulla stessa distanza Pier Paolo Lena (Atletica Lunezia) si imponeva nei Senior maschi mentre nella stessa categoria femminile, in cui le atlete percorre-

vano 3 chilometri, la vittoria arrideva a Emma Martinelli (Atletica Firenze Marathon). Negli Amatori "A" maschili (metri 5200) successo di Alberto Biscardi (Obiettivo Running) invece nella stessa categoria al femminile sui 3000 metri giungeva prima Ilaria Ramazzotti (Montemurlo), Aldo Torracchi (Croce D' Oro Montale) otteneva il primato negli amatori "B" maschili, fra le donne gradino più alto Laura Migliori (Gli Spuntati). Nelle Veterane, impegnate sui 3 chilometri, trionfo di Rossana Sarchielli (Nuova Atletica Lastra) e fra i Veterani di Vincenzo Pateresi Melloni (Atletica Valtella) con Raffaele Chiacchiolo (Alto Reno) che invece giungeva primo negli Oro.

G.I.

Fahrenheit 451
Libreria

Via Antonelli 35 - Pistoia
0573 1942862 - fahr451@alice.it

Alimentari

L'Angolo delle Delizie
di Rosario e Cheti

Via Del Popolo 2 - Ponte Buggianese (PT) - Tel. 0572 635297



Giovedì 09 Aprile ore 21
 Venerdì 10 Aprile ore 21
ENRICO BRIGNANO



Sabato 11 Aprile ore 21
AL BANO



Venerdì 17 Aprile ore 21
IORELLA MANNOIA



Sabato 25 Aprile ore 21
ANDREA PERRONI
"Siete tutti invitati"



GIGI PROIETTI
CAVALLI DI BATTAGLIA
PRIMA NAZIONALE
Martedì 05 Maggio ore 21:00



Venerdì 08 Maggio ore 21
PAOLO MIGONE

TEATRO VERDI
Montecatini Terme
www.teatroverdimontecatini.it
CONSULTA TUTTO IL CARTELLONE SUL NOSTRO SITO
info: 0572 78903 info@teatroverdimontecatini.it

PREVENDITE :
www.boxol.it
www.ticketone.it