

TIMEOUT!

FESTIVAL DELLA CULTURA SPORTIVA 2015



VENERDÌ **1** MAGGIO

10:00 > 12:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Lezione di Pilates e Yoga Flex

10:00 > 11:30 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

10:00 > 12:00 **Area Basket**

Giochi, gare e partitelle

10:00 > 12:30 **Area Golf**

Campo pratica

10:00 > 12:30 **Area Ciclismo/Roller**

Prove pratiche

11:30 > 12:15 **Area Pattinaggio**

Esibizioni di pattinaggio di gruppo

15:00 > 16:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Lezione di Ginnastica Artistica e Coreografie

15:00 > 16:00 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

15:00 > 18:00 **Ippo Village**

Battesimo della sella e passeggiate con i cavalli

15:00 > 18:30 **Area Golf**

Campo pratica

15:00 > 18:30 **Area Ciclismo/Roller**

Prove pratiche

15:30 > 17:00 **Area Pallavolo**

Gruppo Under 12

15:30 > 18:30 **Area Basket**

Giochi, gare e partitelle

16:00 > 17:15

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Lezioni di Karate

16:00 > 17:00 **Area Pattinaggio**

Esibizioni di pattinaggio di gruppo

16:00 > 18:00 **Area Calcio**

Leva di calcio

17:00 > 18:30 **Area Pallavolo**

Corso avanzato

17:15 > 17:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Lezioni di Baby Gym in percorso

17:15 > 19:00 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

17:30 > 18:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Lezioni di Karate

18:30 > 19:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Fondamentali della Ginnastica Artistica e Coreografie

TIMEOUT!

FESTIVAL DELLA CULTURA SPORTIVA 2015



SABATO **2** MAGGIO

10:00 > 11:30 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

10:00 > 12:00 **Area Basket**

Giochi, gare e partitelle

10:00 > 12:30 **Area Golf**

Campo pratica

10:00 > 12:30 **Area Ciclismo/Roller**

Prove pratiche

10:00 > 12:30 **Area Rugby**

Dimostrazioni

11:30 > 12:15 **Area Pattinaggio**

Esibizioni di pattinaggio di gruppo

15:00 > 15:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Aikido con Antonio De Simone

15:00 > 16:00 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

15:00 > 18:00 **Ippo Village**

Battesimo della sella e passeggiate con i cavalli

15:00 > 18:30 **Area Golf**

Campo pratica

15:00 > 18:30 **Area Ciclismo/Roller**

Prove pratiche

15:30 > 16:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Kick boxing con Simone Primerano

15:30 > 18:30 **Area Basket**

Giochi, gare e partitelle

16:00 > 17:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Ju-Jitsu con Luca Angeli

16:00 > 17:00 **Area Pattinaggio**

Esibizioni di pattinaggio di gruppo

16:00 > 17:30 **Area Pallavolo**

Gruppo Under 13

16:00 > 18:00 **Area Calcio**

Leva di calcio

16:00 > 18:30 **Area Rugby**

Dimostrazioni

17:00 > 17:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Yoga della risata con Viviana Bertocci

17:15 > 19:00 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

17:30 > 18:30 **Area Pallavolo**

Campo libero per provare

17:30 > 18:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Tonificazione con Veronica Bianco

18:00 > 19:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Zumba con Martina Signori

TIMEOUT!

FESTIVAL DELLA CULTURA SPORTIVA 2015



DOMENICA **3** MAGGIO

10:00 > 10:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Postural

10:00 > 11:30 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

10:00 > 12:00 **Area Basket**

Giochi, gare e partitelle

10:00 > 12:30 **Area Golf**

Campo pratica

10:00 > 12:30 **Area Ciclismo/Roller**

Prove pratiche

10:30 > 11:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Functional

11:00 > 11:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Acqua

11:30 > 12:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Spinning

11:30 > 12:15 **Area Pattinaggio**

Esibizioni di pattinaggio di gruppo

12:00 > 12:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Piloxing

15:00 > 16:00 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

15:00 > 18:00 **Ippo Village**

Battesimo della sella e passeggiate con i cavalli

15:00 > 18:30 **Area Golf**

Campo pratica

15:00 > 18:30 **Area Ciclismo/Roller**

Prove pratiche

15:30 > 17:00 **Area Pallavolo**

Gruppo Under 14

15:30 > 18:30 **Area Basket**

Giochi, gare e partitelle

16:00 > 16:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Acqua

16:00 > 17:00 **Area Pattinaggio**

Esibizioni di pattinaggio di gruppo

16:00 > 18:00 **Area Calcio**

Leva di calcio

16:30 > 17:00

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Zumba

17:00 > 17:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Functional/Crossfit

17:00 > 18:30 **Area Pallavolo**

Gruppo Under 16

17:15 > 19:00 **Area Pattinaggio**

Prova gratuita pattini da artistico in linea

18:00 > 18:30

Area Ginnastica/Arti Marziali/Fitness

Piloxing

TIMEOUT!

FESTIVAL DELLA CULTURA SPORTIVA 2015



ASSOCIAZIONI

Pallavolo

UPV Borgo a Buggiano

Pallacanestro

MiniBasket Montecatini

Rugby

Montecarlo Rugby A.D.

Calcio

GSD Montecatini Murialdo

Golf

Golf Club La Pievaccia

Ippica

Corte degli Angeli

Pattinaggio

Pattinaggio Artistico Toscana

Fitness

My Well

Fitness

Mariani Wellness Resort

Fitness

ASD Karate Kwai Montecatini

Ciclismo/Roller/Sport minuti

Decathlon

TIMEOUT!

FESTIVAL DELLA CULTURA SPORTIVA 2015



MAPPA

