

**Prof. Marino Alberto Balducci:** *Ph.D. Italian Studies - Literature and Art History. University of Connecticut – U.S.A.*

**Prof. Ferruccio Bonino:** *professore Ordinario di Gastroenterologia presso l'Università di Pisa, direttore del master post laurea in "Benessere, alimentazione, sonno e medicina termale" della Facoltà di Medicina dell'Università di Pisa*

**Sig. Alessandro Gasperini:** *capo servizio de "Il Tirreno" redazione di Montecatini Terme*

**Sig. Shoto Kojima:** *Board member of the Association for the Advancement of the Japanese Culinary Art Advisor for the JAPCA.*

**Dott. Mauro Lubrani:** *capo servizio de "La Nazione" redazione di Montecatini Terme*

**Dott. Tatsuo Miyamura:** *già direttore del National Institute of Health (Japan)*

**Prof. Adelmo Pagni:** *Dirigente Scolastico Istituto Professionale F. Martini*

**Sig. Claudio Silvestri:** *chef della nazionale di calcio*

**Sig. Andrea Tafi:** *ex ciclista su strada italiano*

**Sig.ra Francesca Taddei:** *Presidente Associazione Provinciale Albergatori Montecatini Terme*



*Istituto Professionale di Stato " F. Martini"  
per l'Enogastronomia e l'Ospitalità'Alberghiera*

**"Assaggi di stile di vita:  
poesia, musica, cucina"**



**Montecatini Terme**  
**7 Febbraio 2011 - Via del Castello, 2**

## MATTINO

---

- Ore 9:30** *Presentazione dell'evento "Assaggi di stile di vita: Poesia, Musica, Cucina" - Prof. Adelmo Pagni e Francesca Taddei*
- Ore 9:40** *Saluto delle autorità*
- Ore 10:00** *Relazione introduttiva del Professor Ferruccio Bonino*
- Ore 10:15** *Intervento del Dott. Tatsuo Miyamura*

---

*Coordina il giornalista Alessandro Gasperini, capo servizio de "Il Tirreno" – Redazione Montecatini.*

- Ore 10:45** *Cucina e benessere: la parola a Claudio Silvestri e Shoto Kojima.*
- Ore 11:15** *Presentazione servizi realizzati dagli studenti sugli Stili di Vita.*
- Ore 11:30** *Coffee Break.*
- Ore 11:45** *Sport e benessere: la parola ad Andrea Tafi.*
- Ore 12:15** *Interventi delle associazioni professionali.*
- Ore 12:45** *Spazio agli studenti: domande agli ospiti.*
- Ore 13:20** *Pranzo con menù toscano.*

## POMERIGGIO

---

*Coordina il giornalista Mauro Lubrani, capo servizio de "La Nazione" – Redazione Montecatini.*

- Ore 15:00** *Evocazioni dantesche a cura dell'Accademia Carla Rossi in collaborazione con Harvard University.*
- Ore 15:45** *Rassegna di musica pucciniana a cura della Fondazione Festival Pucciniano.*
- Ore 16:30** *Dimostrazione pratica di cucina giapponese a cura di Shoto Kojima .*
- Ore 17:00** *Assaggi della dimostrazione culinaria.*