



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

**Escursione del 20 settembre 2015**

### **MONTE SUMBRA**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello complessivo: mt. 900.**

**Durata cammino: 6,00 ore.**

**Posizione geografica:** Alpi Apuane

**Carta:** 4 LAND 200 Alpi Apuane, scala 1:25.000

**Sentiero:** ■145■

**Referente di gita:** Cota Michele

**Ritrovo:** alle ore 6,45 a Pescia, parcheggio del vecchio mercato dei fiori, **con partenza alle ore 7,00.**

#### **Descrizione:**

Lasciate le auto nelle vicinanze della chiesa del piccolo paese di capanne di Careggine, (840 m) si inizia a seguire il sentiero ■145■ che attraversa un fitto bosco di castagni ormai secolari, visto il periodo per gli amanti della fotografia ci sarà da sbizzarrirsi.

Il sentiero si presenta largo e ben segnato, con una ripida salita in circa 50 minuti raggiungiamo il punto più caratteristico del percorso, qui infatti il sentiero passa all'interno di uno strettissimo intaglio nella roccia dove sarà possibile passare soltanto uno alla volta.

Superato questo punto non troviamo più i castagni ma un ambiente con pochi alberi e molta vegetazione bassa, più simile a praterie. In breve giungiamo in località Campanelli di Careggine, sotto del Giovo dove incontriamo i resti di antiche costruzioni dei pastori, da dove possiamo gustarci un bel panorama.

Ora il sentiero continua a mezza costa lungo i prati, incontreremo altri ruderi e poi entreremo in una faggeta, seguendo il sentiero ■145■ all'interno della faggeta si raggiunge Colle delle Capanne (m.1452), dove incrociamo la strada forestale proveniente dalla Maestà del Tribbio, (circa due ore dalla partenza).

Superata un'area pic nic, svoltiamo a sinistra e continuando a seguire il sentiero ■145■ saliamo in modo molto più dolce dentro un bosco di faggi, usciti dal bosco ci troviamo di fronte la maestosa parete sud del Monte Sumbra, uno spettacolo per gli occhi. Ora svoltiamo a destra e scendiamo leggermente, per attraversare una pietraia.

Ora il sentiero ■145■ torna a salire e superate delle facili roccette (pericolose se bagnate) e ci dirigiamo verso la cresta del monte e già intravediamo la croce di vetta, ora la

#### **Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 331\93.39.504 dalle ore 16 alle ore 20, oppure lasciare sms

e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it)



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

salita si fa dura ma in breve tempo raggiungiamo l'incrocio con l'arrivo della ferrata Malfatti, finalmente vediamo la vetta, da qui infatti dista soltanto cinque minuti.

Dalla vetta del monte Sumbra (mt. 1765) il panorama spazia dalla catena appenninica, a tutte le vette principali della Apuane settentrionali, ad ovest fanno mostra di sé il Monte Fiocca, la cresta di Sella ed il monte .Altissimo, sconvolto dalle cave; a sud sono visibili Corchia, Freddone e Panie. Più in basso inconfondibile il lago artificiale di Vagli.

Il ritorno avverrà per il medesimo percorso dell'andata.

**ATTENZIONE: Nel tratto con poca vegetazione fare attenzione se c'è l'erba alta perchè è possibile perdere le tracce del sentiero.**

**ANNOTAZIONE: Il referente potrà cambiare in tutto o in parte il percorso.**

Come sempre **comunichiamo** che per i **non soci** è necessaria la prenotazione, il versamento di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in Sede, **Giovedì 17 settembre**, dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni. Ricordiamo che i **NON SOCI** sprovvisti di prenotazione, non potranno partecipare all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

**Per i soci è necessaria solamente la prenotazione.**

**Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 331\93.39.504 dalle ore 16 alle ore 20, oppure lasciare sms

e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it)