

CORSO DI FORMAZIONE DI COUNSELLING PER INTERVENTI DI GENERE
RICONOSCIUTO DA AICO ASSOCIAZIONE ITALIANA DI COUNSELLING
www.aicounselling.it

In collaborazione con il Progetto Policoro

A chi è rivolto?

A tutte le persone che vogliono formarsi nella professione di Counsellor e nel Counselling con la specificità delle tematiche di genere, che operano in Istituzioni pubbliche e private, nell'Associazionismo, nel privato sociale, nel volontariato (operatori del sociale e dell'assistenza alla persona, educatori, animatori, infermieri, medici, insegnanti) e per coloro che svolgono altre attività lavorative e professionali che implicano la relazione interpersonale.

A tutte le persone che sentono la necessità di approfondire le tematiche proposte per arricchimento e crescita della propria sfera relazionale e del potenziale personale.

Cos'è il Counselling?

Il Counselling è un processo di apprendimento reso possibile da un'interazione tra Counsellor e cliente, o clienti (individui, famiglie, gruppi o istituzioni), che affronta in modo olistico problemi sociali, culturali ed emozionali. Il Counselling può cercare la soluzione di specifici problemi, aiutare a prendere decisioni, a gestire crisi, migliorare relazioni, sviluppare la consapevolezza personale. L'obiettivo nel complesso è di fornire alle persone strumenti per un lavoro su se stessi, mirati a far emergere risorse interiori maggiori in modo da ottenere una maggiore soddisfazione sia come individui che come membri della società.

Quindi, il Counsellor è un operatore d'aiuto in tutte quelle situazioni che hanno a che fare con relazioni umane, da quelle professionali a quelle interpersonali

Il concetto di relazione d'aiuto può essere meglio compreso così:

La relazione di aiuto è caratterizzata dal “come” si aiuta l'altro: lo si aiuta ad aiutarsi attraverso la relazione che si ha con lui.

Questo modo di stare in relazione implica vedere, ascoltare ed accogliere l'altro. Bisogna imparare a stare “abitando la distanza” reale implicata dall'esperienza di stare con l'altro, in contatto con la propria affettività, con interesse e con curiosità. E' stare con l'amorevolezza del sentire del cuore.

ORIENTAMENTO DELLA FORMAZIONE

La specificità del soggetto che desidera divenire Counsellor è basata sul rispetto per i diritti umani e sull'accettazione delle differenze personali e culturali. L'approccio è dunque rivolto al rispetto, all'integrità, all'autodeterminazione ed al sostegno dell'autonomia personale.

La formazione promossa in questo corso è ad orientamento fenomenologico esistenziale ed è volta ad ottenere una comunicazione efficace con se stessi e con l'altro.

L'identità di genere, della quale ci occupiamo, pone la riflessione sull'altro ed implica l'analisi delle molteplici forme di relazioni e di azioni possibili nei piani individuali e collettivi

Il genere è senz'altro un'esperienza costitutiva, un elemento fluido e composito in un processo altrettanto articolato e mutevole; non è un'essenza monolitica definita una volta per tutte ma, piuttosto, il luogo di un insieme di esperienze molteplici, complesse e potenzialmente contraddittorie; è un luogo definito dalla sovrapposizione di variabili come la classe sociale, la razza, l'età, lo stile di vita, le preferenze sessuali.

Focalizza e potenzia il sapere femminile sulla corporeità, il mondo delle emozioni e del non-razionale, e tenta di costruire un linguaggio sessuato, capace di descrivere quel mondo.

PERCORSO FORMATIVO

La formazione alterna momenti teorici ad esercitazioni pratiche al fine di acquisire le competenze specifiche adatte alla relazione di aiuto.

Come si articola?

E' prevista la partecipazione a weekend teorici pratici esperienziali , stage tematici intensivi, supervisione, esperienze di laboratorio, lavoro di approfondimento nei campi di applicazione del counselling e sugli interventi di genere, supporto didattico e tirocinio, per un totale di 950 ore da realizzare in un minimo di tre annualità.

Il conseguimento del Diploma di Counsellor permette previo esame di ammissione all'AICo, di iscriversi al Registro Professionale AICo (Associazione Italiana di Counselling) e all'EAC (European Association Counselling).

Tutte le lezioni e le altre attività verranno effettuate prevalentemente nella zona di Pistoia, a Montecatini nella sala Parrocchiale del Murialdo e per i weekeng in Agriturismi della zona.

Inizio del corso a gennaio 2016

Responsabile del corso
Ana Maria Costantini
Counsellor Formatore AICo

INFORMAZIONI; Segreteria Lisa Gallorini 338 41 62 263