



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

*Escursione del 03 aprile 2016*

### DA SAN ROCCO DI CAMOGLI A PORTOFINO

**Difficoltà:** EE fino a San Fruttuoso E da San Fruttuoso a Portofino

**Dislivello complessivo:** 750 m.

**Durata cammino:** 4,00 ore circa.

**Lunghezza:** Km. 12

**Posizione geografica:** Golfo del Tigullio

**Carta:** EUROCART – Parco di Portofino scala 1/25.000

**Sentiero:** Nessun sentiero CAI

**Referente di gita:** Alessandro Puccini **Tel.338 4299933**

**Ritrovo:** alle ore **7,15** a Chiesina Uzzanese, parcheggio dietro la misericordia, **con partenza alle ore 7,30.**

**Note:** L'escursione sarà effettuata con pullman da 36 posti.

#### **Descrizione:**

Dalla Chiesa di San Rocco di Camogli seguiamo il sentiero lastricato fino alla località Mortola qui superata una caratteristica volta le ville si diradano e proseguendo il sentiero giungiamo proprio sopra a punta Chiappa in località Batterie, chiamata così per la presenza di varie batterie antiaeree ed il centro visite del parco di Portofino. Da qui inizia il tratto più difficoltoso del percorso, lungo quasi tre Km, dallo sviluppo piuttosto contorto e difficile, affronteremo vari tratti esposti ma attrezzati con catene. Superato il passaggio più difficile ed esposto il sentiero si fa meno accidentato ed iniziamo la ripida salita che conduce al passo del Termine. Da qui inizia la ripida discesa che in breve tempo ci conduce all'abbazia di San Fruttuoso. Fatta l'obbligatoria sosta all'Abbazia il sentiero torna a salire decisamente fino a giungere alla località Base 0. Ora il sentiero diventa pianeggiante e in breve ci conduce fino alla località Prato. Dalla località Prato prendiamo via San Sebastiano, un bellissimo lastricato e sempre seguendo le indicazioni per Portofino giungiamo alla famosissima località ligure.

#### **NOTE:**

Chi vuole evitare il tratto più impegnativo del percorso può seguire le indicazioni che conducono a Sella Toca e successivamente a Pietre Strette per poi scendere a San Fruttuoso (Diff. E), non potendo seguire due gruppi il referente fornirà tutte le indicazioni necessarie per affrontare questa deviazione.

Chi fosse stanco a San Fruttuoso potrà prendere il traghetto per S. Margherita

All'escursione potrà partecipare anche chi vorrà sfruttare l'occasione per passare un po' di tempo al mare senza dover obbligatoriamente camminare, infatti Camogli, San Fruttuoso e Portofino sono località turistiche molto rinomate e collegate tra loro da traghetti di linea.

Per il viaggio utilizzeremo un pullman con autista, da 36 posti, che ci porterà San Rocco e ci riprenderà a Portofino, i **posti saranno assegnati fino al loro esaurimento**, le prenotazioni, per motivi organizzativi, dovranno avvenire **sia per i soci che per i non soci** entro e non oltre **giovedì 31 marzo o fino a esaurimento posti**. Si richiede il versamento di una caparra di € 10,00.

**Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 051 22 22 504 dall'ora 10 alle ore 20 - numero telefonico



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

Per la spesa individuale occorre tener presente dipende dall'affluenza; completando il numero dei posti sarà di €. 17,00, altrimenti dipenderà dal numero dei partecipanti.

Per i **non soci** è necessario anche il versamento di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in Sede, entro **giovedì 31 marzo**, dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni.



**Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 0542 20 504 dall'ora 10 alle ore 20 - numero telefonico