



CHE TUTTI GLI ESSERI SIANO FELICI, IN PACE, SERENI, CHE NON ABBIANO PROBLEMI O DIFFICOLTA' E CHE POSSANO RAGGIUNGERE IL SUCCESSO SPIRITUALE

24 - 26 Giugno 2016

**Ritiro di Meditazione
condotto da
Rev. Unapana
Pemananda**

DOVE:

Foresteria del Monastero di
Santa Maria a Ripa, Via Porta
di Borgo 34 A , Montecatini
Alto, Pistoia

Orari:

Inizio Venerdì 24 Giugno
ore 16 - Fine Domenica
26 Giugno ore 12,00

Costi:

La quota è 125€ comprensivi
di due pernottamenti, 6 pasti
e il pranzo della domenica.
L'offerta a Bhante Unapana
Pemananda è libera e non
compresa nella quota.

Iscrizioni e Info:

Tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gmail.com

24—26 Giugno 2016

UNAPANA PEMANANDA



Ritiro di Meditazione

Foresteria del Monastero di Santa Maria a Ripa, Via Porta
di Borgo 34 A , Montecatini Alto, Pistoia *Iscrizioni e Info:*
Tel. 327 1779456 meditazionetheravada@gmail.com

30 Giugno 2016
Incontro con Marco
Meini
Le 5 Leggi Biologiche
del dr. Hamer

DOVE:

Foresteria del Monastero
di Santa Maria a Ripa, Via
Porta di Borgo 34 A ,
Montecatini Alto, Pistoia

Orario:
18.00 - 23,00

Costi:
20€ a persona per
corso + 10€ per cena
(facoltativa)

Iscrizioni e Info:

Tel. 349/5079251 — 327
1779456
meini.marco@email.it -
meditazionetheravada@g
mail.com

30 giugno dalle ore 18 alle ore 23

MARCO MEINI



Anima Corpo
Mente Salute

LE 5 LEGGI
BIOLOGICHE
del
dr. HAMER

Foresteria del Monastero di Santa Maria a Ripa, Via Porta
di Borgo 34 A , Montecatini Alto, Pistoia
Iscrizioni e Info: Tel. 349/5079251 — 327 1779456
meini.marco@email.it -
meditazionetheravada@gmail.com

Mi sono interessato alle scoperte del dott. Hamer nel 2006. L'anno successivo ho iniziato la formazione come Consulente delle 5 leggi biologiche. Dal 2009 lavoro con le persone nel mio studio a Calenzano e ho potuto verificare il valore delle scoperte fatte dal Dr. Hamer.

Grazie all'esperienza che ho maturato in questi anni, considero le cinque leggi biologiche uno strumento di comprensione profonda di sé e una grande opportunità di crescita personale per chiunque ne colga l'essenza.

Nel colloquio utilizzo svariati strumenti di cui ho fatto esperienza durante la mia formazione personale per ciò che concerne il lavoro sul trauma, intervento strategico e altre tecniche che ho appreso e integrato nel tempo.



La non rivalsa
è la caratteristica di
un grande essere.

Egli non origina
rabbia.

Se viene aggredito,
non fa parte della sua
natura reagire.

La libertà dalla
sofferenza è pari
alla libertà
dall'intenzione
di causare dolore.

Non c'è vera grandezza
se non c'è dominio
sulla rabbia.

Dhammapada

La biologia e quindi i sintomi che manifestiamo nel nostro corpo ci raccontano della nostra parte più vera e da noi meno conosciuta e riconosciuta e il mio obiettivo durante la consulenza è permettere a queste parti della persona di essere illuminate e viste.

La spinta che otteniamo quando ci permettiamo questo genere di

Anima Corpo Mente Salute

LE 5 LEGGI BIOLOGICHE DEL DR. HAMER

Le Cicatrici delle Battaglie non combattute

Il nostro corpo porta le cicatrici
delle battaglie che, nel corso della nostra vita,
non abbiamo combattuto.

Per combattere una battaglia è necessario sentire di avere l'età, le armi e la conoscenza sufficienti per sostenerla. Se siamo abituati a non ascoltare i bisogni del nostro sistema nella sua complessità e non facciamo i relativi movimenti nella nostra vita, rimanderemo continuamente le nostre decisioni e quindi le nostre battaglie. Nel frattempo, i processi biologici necessari ad affrontare il combattimento si saranno attivati e continueranno ad essere attivi finché non ne usufruiremo. Nella maggior parte dei casi, i nostri sintomi sono la naturale conseguenza delle continue riattivazioni dei programmi biologici speciali della natura, dovute al fatto che non ci siamo ascoltati e che non abbiamo scelto responsabilmente la strada più adatta a noi.

Se hai un disagio FISICO ED emotivo che ti accompagna da tempo e hai il desiderio di rileggerlo alla luce delle 5 leggi biologiche "portalo" con te all'incontro.

Per info www.cinqueleggiologiche.it

Informazioni

Il corso è a cura di MARCO MEINI Consulente 5LB.

Luogo:

Foresteria del Monastero di Santa Maria a Ripa, Via Porta di Borgo 34 A
Montecatini Alto, Pistoia

Iscrizioni e Info

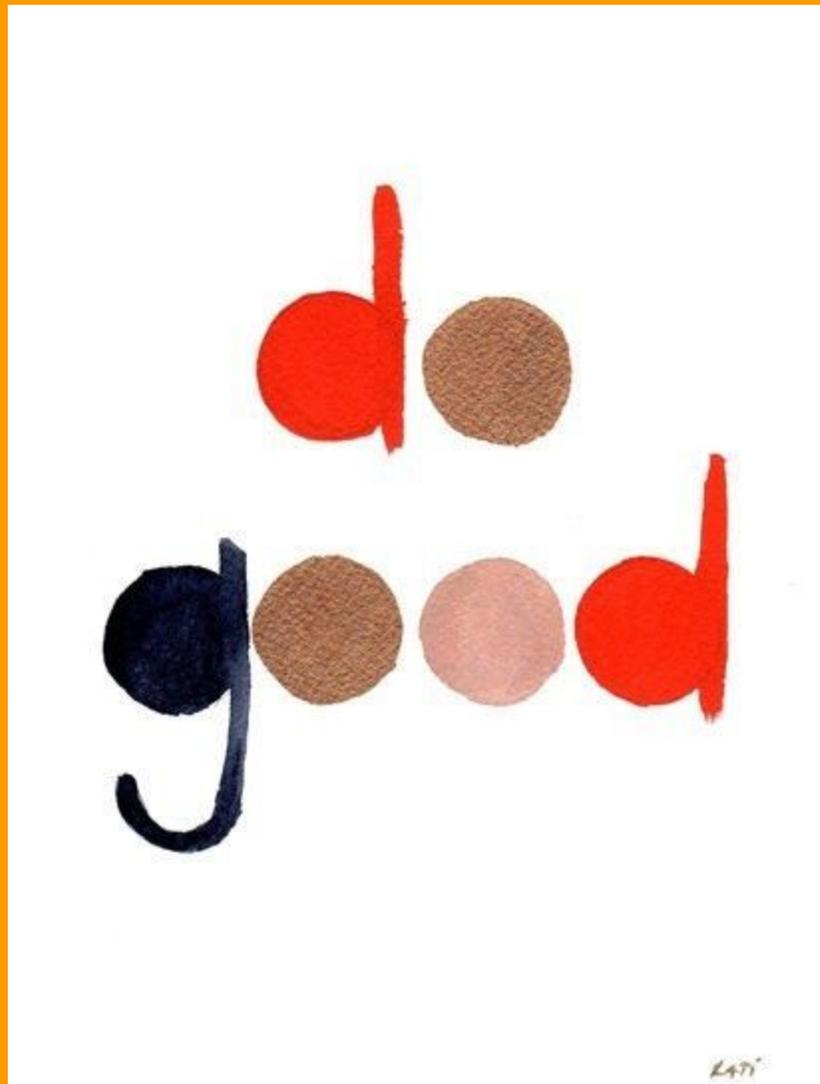
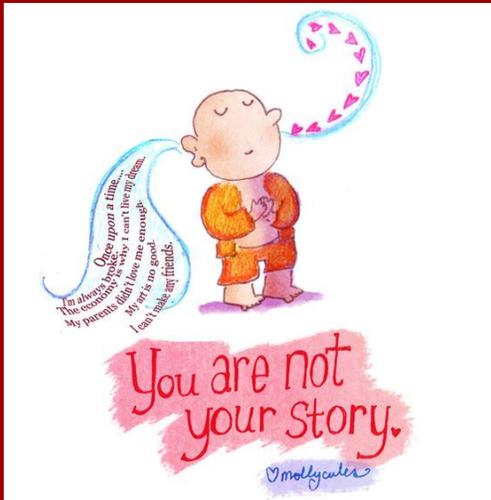
Tel. 349/5079251 — 327 1779456
meini.marco@email.it - meditazionetheravada@gmail.com
30 giugno Orario: 18.00 - 23,00
Euro 20 a persona per corso + euro 10 per buffet (facoltativo)
E' gradita un'offerta a favore delle Suore Benedettine del Monastero di Santa Maria a Ripa

integrazione è estremamente vitale ed è anche la mia esperienza personale di vita che condivido con chi si rivolge a me in studio.



Neither fire nor wind,
birth nor death
can erase
our good deeds.

Né il fuoco né il vento, né la nascita né la morte possono cancellare le nostre buone azioni



Che bisogno c'è di un pozzo
se l'acqua è ovunque?
Avendo estirpato la brama
alla radice,
Di che cosa si va alla ricerca?
Udāna - Udapana Sutta - 7.9. Il pozzo

16 - 17 Luglio 2016

Incontro con
Alessandra Urso
DISEGNARE UN BUDDHA

DOVE:

Foresteria del Monastero di
Santa Maria a Ripa, Via Porta
di Borgo 34 A , Montecatini
Alto, Pistoia

Orari:

2 incontri giornalieri (una
sessione mattutina di due ore,
10,30-12,30 e una pomeridiana
di quattro ore, 15,30 - 19,30).
All'inizio e alla fine di ogni
sessione è prevista una
seduta di meditazione.

Costi:

La quota vitto/alloggio (due
notti, 6 pasti + corso) è 125€. Il
costo del corso soltanto è
55€. E' possibile partecipare
soltanto al corso al costo di
55€. senza pranzi o 85€ con
pranzi (2).

Iscrizioni e Info:

Tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gmail.
com

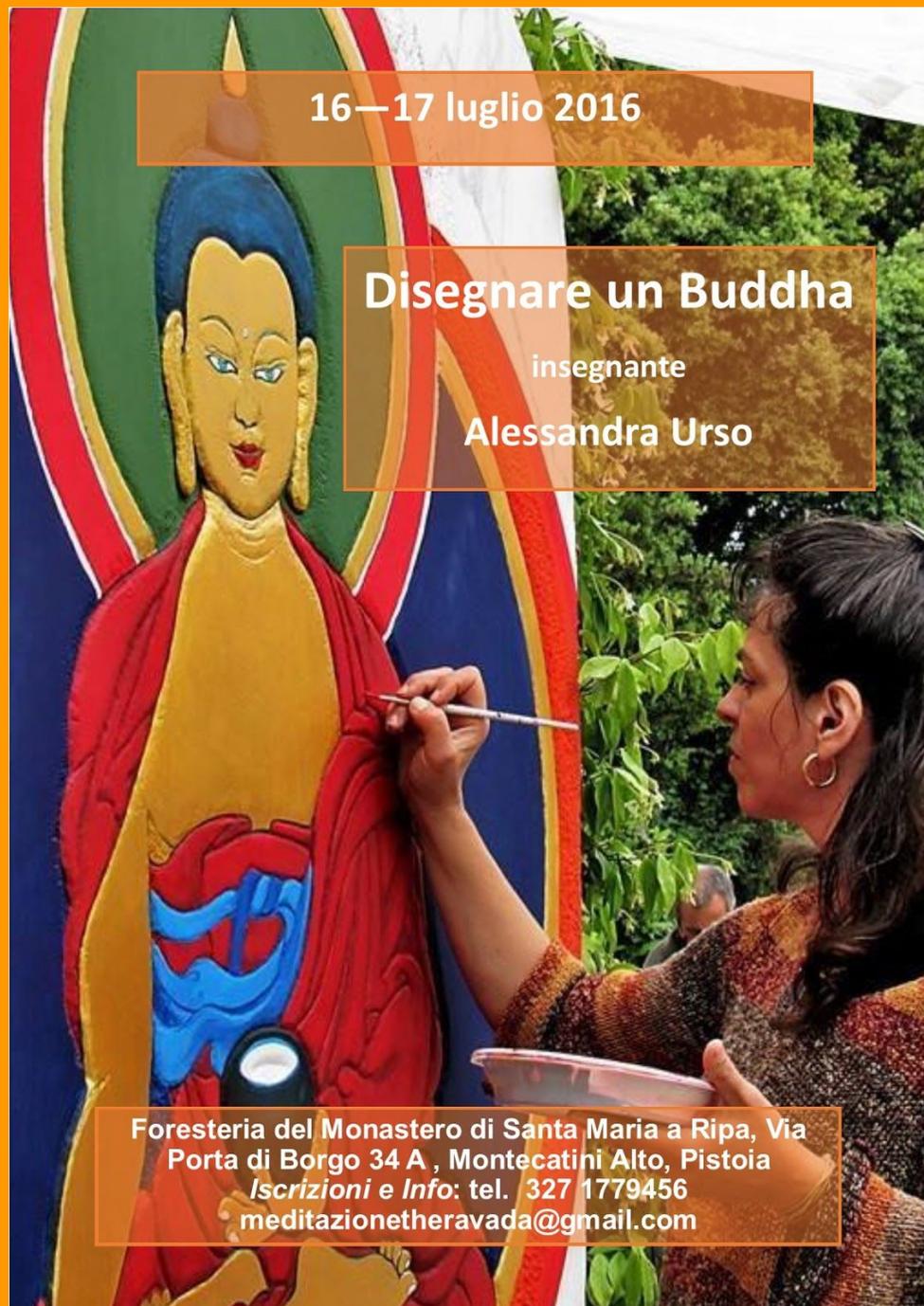


16—17 luglio 2016

Disegnare un Buddha

insegnante

Alessandra Urso



Foresteria del Monastero di Santa Maria a Ripa, Via
Porta di Borgo 34 A , Montecatini Alto, Pistoia
Iscrizioni e Info: tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gmail.com

Questo corso si rivolge a chi desidera realizzare immagini sacre e praticare un'attività di purificazione. Facendo riferimento alle tradizionali Thangkas (dipinti sacri delle divinità) si riprodurrà un'immagine di Buddha seguendo le proporzioni e lo schema cromatico del canone tibetano. Non è necessaria alcuna competenza artistica, né alcuna conoscenza specifica del Buddhismo.

Programma del corso

- Creazione dei righelli (stecche graduate) dal disegno base con le proporzioni canoniche Tibetane, Squadratura del cartone da disegnare, Struttura di base del disegno: asse centrale, riporto delle misure principali, uso delle squadrette per la definizione delle righe orizzontali,



Il Dhamma è la migliore conoscenza
per ogni persona
In questa vita e nella prossima
Dīgha Nikāya
Aggañña Sutta

Individuazione del centro delle Auree, e disegno dei cerchi con il compasso, Incroci di individuazione delle varie parti del corpo, Schizzi di prova del disegno delle varie parti, su fogli separati, Incroci di individuazione del Trono dei Loti, Studio dei colori da una stampa originale e sintesi dei colori principali, Stesura dei colori base in forma diluita (leggera), Definizione dei chiaroscuri, Definizione delle aree con colori coprenti, Definizione dei contorni, Definizione dei particolari, Definizione del tipo di fondo.

I Materiali

- Cartone rigido per illustrazione cm 50x70 (è carta per dipingere finissima incollata su un cartone dello spessore di circa 5 mm: la superficie da dipingere deve essere bianca, molto liscia e assorbire bene l'acqua, vale a dire assolutamente non lucida). Preferisco far lavorare sul cartone da illustrazione perché non si rovina e è più semplice da usare per chi incomincia, rende come un quadro e si può incorniciare, matite con mina: B, 2B e 4B, stecche e squadrette da disegno tecnico, compasso, temperamatite, gomma pane (morbida) e gomma normale, pennelli di diverse dimensioni: dal più sottile che trovate (diametro 0), ad un pennello del diametro di un dito per dipingere i diversi particolari. Ogni studente dovrebbe averne almeno quattro di diverse dimensioni comprese tra queste che vi ho detto, colori a tempera: bianco, nero, blu, giallo, rosso, verde, blu di Prussia, verde oliva, verde smeraldo, oca, rosso magenta, arancio, rosso bordeaux, oro, una stampa a testa del disegno del Buddha della Medicina con le misure canoniche, in formato cm 40x60, un pezzo di cartone per costruirsi i righelli 40x60 e forbici o taglierino per tagliarlo.

Gli Orari

Il corso prevede 2 incontri giornalieri (una sessione mattutina di due ore, 10,30-12,30 e una pomeridiana di quattro ore, 15,30 - 19,30). All'inizio ed alla fine di ogni sessione è prevista una seduta di meditazione.

Costi

Il costo totale per vitto e alloggio per due notti e 6 pasti più il corso è 125 euro. E' possibile partecipare soltanto al corso al costo di 55 euro.

PER INFO E ISCRIZIONI: 327

1779456—meditazionetheravada@gmail.com

22 - 24 Luglio 2016
Ritiro di Meditazione
con Bhante
Kusalananda

DOVE:

Foresteria del Monastero di
Santa Maria a Ripa, Via Porta di
Borgo 34 A , Montecatini Alto,
Pistoia

Orari:

Inizio Venerdì 22 Luglio ore
18 - Fine Domenica 24
Luglio ore 12,00

Costi:

La quota è 125€ comprensivi di
due pernottamenti, 6 pasti e il
pranzo della domenica. L'offerta
a Bhante Kusalananda è libera e
non compresa nella quota
vitto/alloggio.

Iscrizioni e Info:

Tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gm
ail.com



22—24 Luglio 2016

BHANTE KUSALANANDA

Ritiro di Meditazione

Argomento del ritiro:

Verità relativa e Verità assoluta

Foresteria del Monastero di Santa Maria a Ripa, Via Porta
di Borgo 34 A , Montecatini Alto, Pistoia—*Iscrizioni e Info:*
tel. 327 1779456 meditazionetheravada@gmail.com

Kusalananda, al secolo Alberto Alcozer, nasce a Genova, in Italia nel 1964. Dopo un percorso spirituale di preparazione passato al tempio Musang am di Lerici sotto la guida del Maestro Tae Hye sunim in qualità di upasaka, decide di "lasciare casa" prendendo i precetti da anagarika.

A seguire un ritiro di sei mesi in Birmania presso il centro Shwee Oo Min, con il Maestro di meditazione vipassana Ashin-Tejaniya dove viene ordinato Bikkhu, nella tradizione Theravada birmana.

Risiede attualmente al Tempio Musang am di Lerici presso la Comunità Bodhidharma, ed ha contatti con realtà associative legate al mondo del volontariato, come l'Associazione Karuna onlus di Genova, di cui è segretario. E' da anni in contatto collaborativo con il Tempio srilankese Sambudu di Genova di cui è sostenitore.

9 - 11 Settembre 2016

Ritiro di Meditazione
con Gabriele Piana

DOVE:

Foresteria del Monastero di
Santa Maria a Ripa, Via Porta di
Borgo 34 A , Montecatini Alto,
Pistoia

Orari:

Inizio Venerdì 9 Settembre ore
18 - Fine Domenica 11
Settembre ore 12,00

Costi:

La quota è 125€ comprensivi di
due pernottamenti, 6 pasti e il
pranzo della domenica. L'offerta
a Gabriele Piana è libera e non
compresa nella quota
vitto/alloggio.

Iscrizioni e Info:

Tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gmail.com



9—11 Settembre 2016

Gabriele Piana



Ritiro di Meditazione

Argomento del ritiro:

Amore e Natura della mente

Foresteria del Monastero di Santa Maria a Ripa, Via Porta di
Borgo 34 A , Montecatini Alto, Pistoia
Iscrizioni e Info: tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gmail.com

Gabriele Piana si è laureato in Filosofia presso l'Università Cattolica di Milano. Dopo la laurea, ha svolto attività di traduzione e ha conseguito un dottorato di ricerca in filosofia. In seguito ha insegnato al liceo e ha insegnato all'università di Palermo (Scienze della formazione) come ricercatore di filosofia morale, scrivendo diversi articoli e alcuni libri e collaborando con le riviste Aut Aut e Millepiani. Nel 2005 grazie alla gentilezza di alcuni suoi maestri ha preso rifugio nel Dharma. Ha quindi portato a termine il Masters Program residenziale in studi buddhisti 2008-2013 presso l'Istituto Lama Tzong Khapa. Nel 2011, dopo tre anni di

benefico training monastico, è ritornato allo stato di praticante laico, continuando a insegnare teoria e meditazione buddhista. Attualmente insegna per il Masters Program online 2015-2021 e per il Basic Program online 2015-2017 presso l'Istituto Lama Tzong khapa. E' insegnante registrato dell'FPMT.

Pubblicazioni: *Le scene della scrittura nell'opera di Jacques Derrida* (Mimesis 2001); *Conoscenza e riconoscimento del corpo* (Mimesis 2005); "Malattia e guarigione", in *Cirpit Review*, n. 3 -2012; "La teoria buddhista della mente tra questioni epistemologiche e filosofia", in AA.VV., *Neuroscienze e spiritualità* (Astrolabio 2014).



7 - 9 Ottobre 2016
Ritiro di Meditazione
con Mario Thanavaro

DOVE:

Foresteria del Monastero di
Santa Maria a Ripa, Via Porta di
Borgo 34 A , Montecatini Alto,
Pistoia

Orari:

Inizio Venerdì 7 Ottobre ore 18 -
Fine Domenica 9 Ottobre ore
12,00

Costi:

La quota è 125€ comprensivi di
due pernottamenti, 6 pasti e il
pranzo della domenica. L'offerta
a Mario Thanavaro è libera e non
compresa nella quota
vitto/alloggio.

Iscrizioni e Info:

Tel. 327 1779456
meditazionetheravada@gmail.co
m



7—9 ottobre 2016

Ritiro di Meditazione condotto da

Mario Thanavaro



Monastero Santa Maria a Ripa, Montecatini Alto,
Pistoia—Per Info e prenotazioni 327 1779456—
meditazione theravada@gmail.com

L'asceta Gotama si astiene dal danneggiare semi e raccolti. Egli mangia una volta al giorno e non di sera, si astiene dal mangiare in momenti inopportuni. Evita di guardare danze, canti, musica e spettacoli. Si astiene dall'usare ghirlande, profumi, cosmetici, ornamenti e adornamenti. Evita di usare letti alti o lussuosi. Evita di accettare oro e argento. Evita di accettare grano crudo o carne cruda, non frequenta donne e fanciulle, schiavi e schiave, pecore e capre, galli e maiali, elefanti, bestiame, cavalli e giumente, campi e piccoli terreni,



Una delle camere della Foresteria



Corridoio del chiostro superiore, generalmente utilizzato per la meditazione camminata



Chiostro della Foresteria

si astiene da incarichi,
dal comprare e
vendere,
dall'ingannare con falsi
pesi e misure, dal
corrompere, da falsità
e da ipocrisie, dal
ferire, uccidere,
imprigionare, dal
rubare e dal prendere
cibo con la forza. Per
questi motivi i mondani
lodano il Tathagata.

Dīgha Nikāya
Brahmajala Sutta

<http://www.canonepali.net/dhamma/Dhammacakkapavattanasutta.htm>

<http://www.canonepali.net/dhamma/lavare-i-piatti-per-lavare-i-piatti.htm>

<https://suttacentral.net/>

<https://www.facebook.com/meditazionepistoiaicity/>

Incontri settimanali di Meditazione Theravada

Tutti i lunedì ore 18 - 19 meditazione via
skype.

Incontri di meditazione settimanali presso
Foresteria Monastero Santa Maria a Ripa.
per info 327 1779456

Che tutti gli esseri siano felici, in pace, sereni!!!